

# Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 14 - Edição 21, Dezembro 2021

Assista aos vídeos, clique nos links e aproveite o conteúdo da nossa revista **100% interativa!**



# Doença Renal Crônica

A nefrologista Luciana Drummond esclarece tudo sobre o assunto.



## FONOAUDIOLOGIA

A fonoaudióloga Amanda Magalhães fala sobre a estimulação da comunicação nas crianças

## FISIOTERAPIA

Os benefícios do Pilates para as dores crônicas

## CÂNCER INFANTO JUVENIL

Saiba como identificar e prevenir

Clique em cima do anúncio  
e veja mais!



# Uma clínica completa para sua saúde

 @clinicagerlanecristina

 (84) 99959-0762

**Reabilitação Cardiopulmonar**

**Cardiologista**

**Exercício Terapêutico**

**Fisioterapia**

**Hidroterapia**

**Nutrição**

**Hidroginástica**

**Psicologia**

**Pilates**

**RDM**



**Gerlane Cristina**  
FISIOTERAPIA E SAÚDE

**Viver  
bem**

## Que venha 2022!

**E** acabou o ano. Mais um ano de desafios, perdas e muita esperança. A vacina atingiu milhões pelo mundo afora mas ainda precisamos nos cuidar e persistir que os não vacinados façam a sua parte.

Ao longo do ano, mostramos aqui na VB Digital, temas diversos nas áreas de saúde, qualidade de vida e bem estar, sempre com o objetivo de levar boas informações, dicas, tratamentos, opções para que você possa fazer boas escolhas.

Nossa reportagem de capa de dezembro traz como tema a doença renal crônica, que afeta em média 10 milhões de brasileiros. A nefrologista Luciana Drummond fala dos tratamentos e prevenção.

A fisioterapeuta Fernanda Moraes fala sobre a relação do Pilates com as crises de fibromialgia e como ele pode ser útil.

Como estimular a comunicação das crianças no dia a dia? Veja algumas dicas com a fonoaudióloga Amanda Magalhães.

Nosso Guia Viver Bem traz empresas e serviços para o seu bem estar.

Boa leitura e que 2022 seja mais um ano de boas escolhas!

## Equipe Viver Bem



Clique em links  
e anúncios



Dimensione  
com os dedos



Arraste  
para os lados



Deslize  
verticalmente



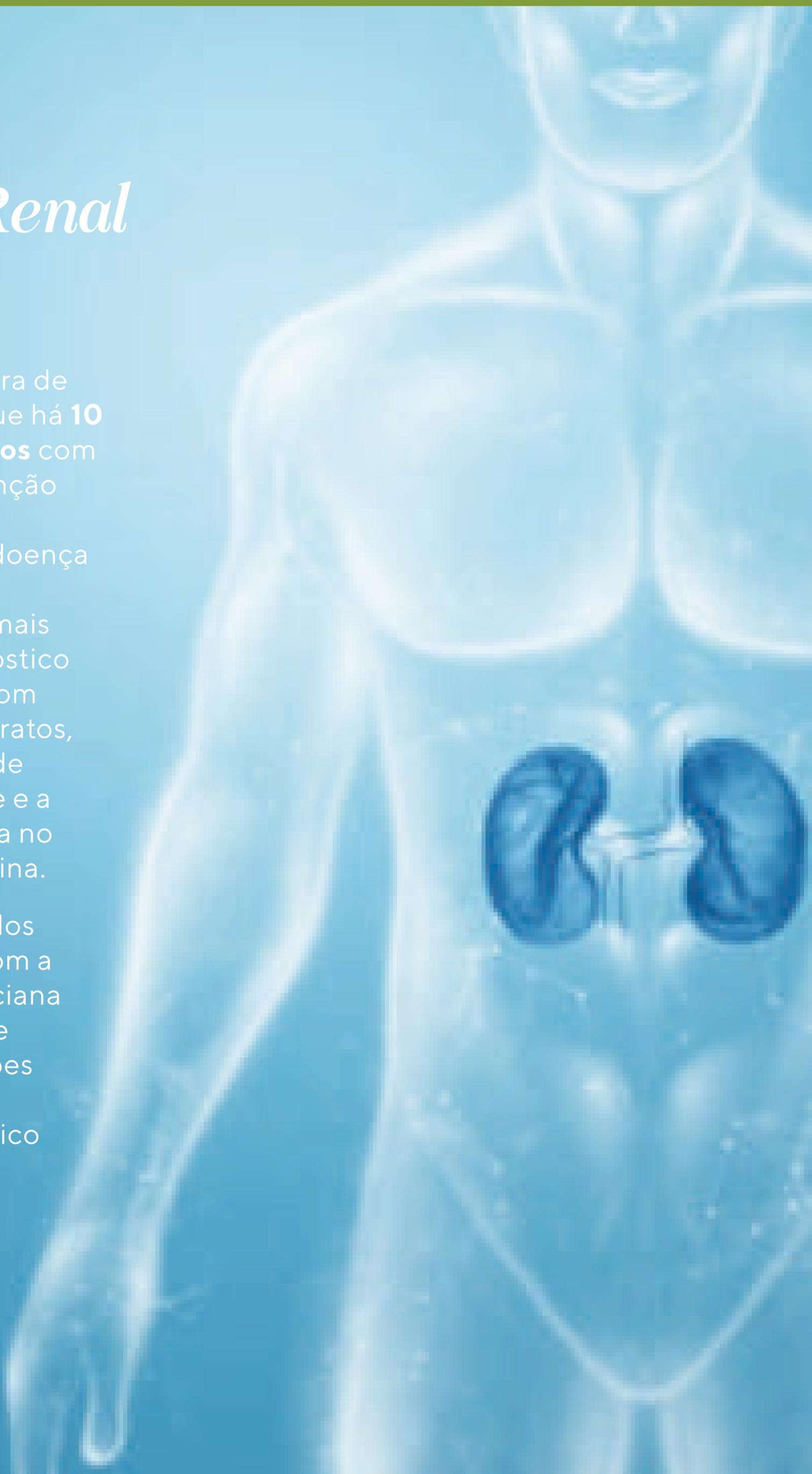
Avance  
ou retorne

#capa

# Doença Renal Crônica

A Sociedade Brasileira de Nefrologia estima que há **10 milhões de brasileiros** com algum grau de disfunção renal e a maioria desconhece, pois a doença renal crônica só se manifesta em fases mais avançadas. O diagnóstico pode ser realizado com exames simples e baratos, que são a dosagem de creatinina no sangue e a detecção de proteína no exame simples de urina.

Para falar da saúde dos rins, conversamos com a nefrologista Dra. Luciana Drummond. Um bate papo com informações importantes sobre prevenção, diagnóstico e tratamento das principais doenças renais.



## O que é a doença renal crônica ?

No Brasil, um em cada dez brasileiros sofre de doenças renais. As Doenças Renais Crônicas (DRC) são um termo geral para alterações heterogêneas que afetam tanto a estrutura quanto a função renal, com múltiplas causas e múltiplos fatores de risco. Trata-se de uma doença de curso prolongado, que pode parecer benigno, mas que muitas vezes torna-se grave e que na maior parte do tempo tem evolução assintomática.

Na maior parte do tempo, a evolução da doença renal crônica é assintomática, fazendo com que o diagnóstico seja feito tardiamente. Nesses casos, o principal tratamento imediato é o procedimento de hemodiálise.



## O aumento do ácido úrico leva à insuficiência renal crônica?

A gota é uma doença inflamatória provocada pelo acúmulo de ácido úrico no sangue. Dor, rigidez e vermelhidão nas articulações são os incômodos mais evidentes durante as crises. Mas a ciência mostra que o quadro pode ter outras repercussões no organismo, incluindo um risco elevado de doença renal crônica.

Em uma pesquisa recente publicada no periódico British Medical Journal, estudiosos compararam quase 69 mil indivíduos com gota a outros 554 mil sem a doença. Eles concluíram, então, que o primeiro grupo tinha uma probabilidade 29% maior de apresentar um comprometimento dos rins.

## Que tipos de alimentos podem ser ingeridos para prevenção de doenças renais?

É importante que o nosso organismo esteja sempre bem hidratado, então o único alimento que sabidamente protege e beneficia o funcionamento dos rins é a água! Lembrando que a água está presente em qualquer alimento líquido, por isso, devemos abusar de sucos, chás, água de coco, além da água pura. O consumo mínimo recomendado para uma pessoa em bom estado de saúde é de 2,0L de líquido por dia.

Em contrapartida, pessoas portadoras de insuficiência renal necessitam fazer dieta rigorosa, que muda de acordo com o estágio da doença renal. Apenas a ingestão de CARAMBOLA, ou alimentos que contenham esta fruta em sua composição, não devem ser ingeridos devido potencial poder nefrotóxico de seus componentes.



## Quais os principais fatores que levam uma pessoa a ter insuficiência renal?

- Pessoas com diabetes (quer seja do tipo 1 ou do tipo 2).
- Pessoa hipertensa, definida como valores de pressão arterial acima de 140/90 mmHg em duas medidas com um intervalo de 1 a 2 semanas.
- Portadores de obesidade (IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup>).
- Histórico de doença do aparelho circulatório (doença coronariana, acidente vascular cerebral, doença vascular periférica, insuficiência cardíaca).
- Histórico de Doença Renal Crônica na família.
- Uso de agentes nefrotóxicos, principalmente medicações que necessitam de ajustes em pacientes com alteração da função renal.

## Existe alguma campanha do Ministério da Saúde para minimizar os principais fatores que provocam a insuficiência renal?

O **Dia Mundial do Rim** celebra-se na segunda quinta-feira do mês de março. O objetivo desta data, criada pela Organização **Mundial** da Saúde (OMS) em 2006, é conscientizar a população **mundial** para a importância do **rim** na saúde do homem e reduzir a ocorrência de problemas de saúde ligados a doença renais.

## As bebidas alcoólicas e drogas prejudicam os rins?

O álcool age em uma glândula no cérebro que inibe a produção do hormônio que controla a absorção de água pelos rins e também é um fator de risco para hipertensão arterial. “A cirrose hepática avançada também compromete os rins, que não conseguem fazer suas funções de forma adequada”

## Quais são os tipos mais comuns de doenças renais?

### 1. Cálculos renais (pedra nos rins)

As pedras nos rins são formadas principalmente pela pouca ingestão de líquido (caracterizada pela urina escura), consumo elevado de sal e proteínas, entre outros problemas.

Quando as pedras se movimentam e descem pelo canal da uretra, causam muita dor, devido à obstrução do fluxo urinário e dilatação do rim. Podem ser complicadas por infecção urinária e chegam a causar risco de vida.

### 2. Infecção renal ou pielonefrite

É causada, geralmente, por uma bactéria na bexiga, a cistite, que acaba por subir até o rim, causando febre e dor do lado comprometido. O tratamento deve ser com antibiótico e muitas vezes requer internação hospitalar.

### 3. Cistos renais

São “bolhas” que se formam no meio do rim. Muito comuns após os 40 anos de idade, os cistos são diagnosticados por exames de rotina e usualmente não causam problemas ou sintomas nem requerem tratamento, podendo ser apenas acompanhados.

### 4. Tumor ou câncer de rim

Raro, o tumor ocorre devido à alta frequência dos cistos renais. É muito comum ter que solicitar exames diagnósticos de imagem para a correta exclusão dessa possibilidade. Os tumores são lesões sólidas diferentes dos cistos que contêm líquido no seu interior. Muitas vezes são malignos, mas, se tratados no início, há muita chance de cura.

### 5. Perda da função renal (insuficiência renal)

A insuficiência renal ocorre quando o rim perde a capacidade de filtrar resíduos, sais e líquidos do sangue. Doenças como diabetes e hipertensão arterial não bem controlados podem levar à deterioração renal progressiva e eventualmente necessidade de hemodiálise e/ou transplante para seu tratamento.



## Como desconfiar de uma doença renal?

Principais sintomas de doenças renais:

- Pressão alta;
- Inchaço ao redor dos olhos e nas pernas;
- Fraqueza constante;
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Dificuldade de urinar;
- Queimação ou dor quando urina;
- Urinar muitas vezes, principalmente à noite;
- Urina com aspecto sanguinolento;
- Urina com muita espuma;
- Dor lombar, que não piora com movimentos;
- História de pedras nos rins.

## Como prevenir as doenças renais crônicas?

A prevenção das doenças renais crônicas está diretamente relacionada a estilos e condições de vida das pessoas. Tratar e controlar os fatores de risco como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardiovasculares e tabagismo são as principais formas de prevenir doenças renais. Essas doenças são classificadas como Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que respondem por cerca de 36 milhões, ou 63%, das mortes no mundo, com destaque para as doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doença respiratória crônica. No Brasil, corresponderam a 68,9% de todas as mortes, no ano de 2016. A ocorrência é muito influenciada pelos estilos e condições de vida.



### Nefrologia, Ultrassonografia e Medicina do Trabalho

 (84) 3205 1191

 @dra.lucianadrummond



Clique em cima do anúncio  
e veja mais!



ARVIAÇÃO  
ANS - nº 335559-2

Passe o Verão  
tranquilo

Você tem  
**UNIMED NATAL**

FAÇA SUA CONSULTA PELO  
**CENTRO CLÍNICO  
VIRTUAL**  
ADULTO E PEDIÁTRICO



BAIXE O APP UNIMED  
NATAL BENEFICIÁRIO:



Viver  
bem

# GUIA

# Viver bem

O maior canal de saúde do RN

**Nossa seleção de produtos e serviços  
que vão trazer mais saúde e qualidade  
de vida para você!**



**Clique em cima do logo e conheça  
mais sobre nossos parceiros!**

GUIA  
Viver  
bem

O maior canal de saúde do RN

CLÍNICA



ENDOCLIN  
@endoclin.natal

GASTROENTEROLOGIA



DRA. FERNANDA GONDIM  
COLOPROCTOLOGISTA  
@dra.fernandagondim

ESTÉTICA



GISELE QUINDERE  
MICROPIGMENTAÇÃO  
@gqmicroestetica

GASTROENTEROLOGIA



DRA. TATIANNY NAVES  
@tatiannynaves

FONOAUDIOLOGIA



AMANDA MAGALHÃES  
FONOAUDIÓLOGA  
@amandamagalhaesfono

FISIOTERAPIA



ROGÉLIA ARAÚJO  
FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA  
@drarogeliaaraujo

PILATES



VIVARE PILATES  
@vivarepilatesnatal

ASSISTÊNCIA DOMICILIAR



LIFE FAMILY  
@lifefamilynatal

CLÍNICA



CLIAD  
Clínica do Aparelho Digestivo  
@cliadaparelhodigestivo

ORTOPEDIA



CLÍNICA DA MÃO  
@clinicadamaonatal

PSIQUIATRIA



INSTITUTO SAILLY  
SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA  
@institutosaily

FARMÁCIA



OFFICINALIS FARMÁCIA  
DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA  
@farmacia\_officinalis

NEFROLOGIA



DRA. LUCIANA DRUMMOND  
CONSULTÓRIO  
@dra.lucianadrummond

LABORATÓRIO



ALEXANDER FLEMING  
LABORATÓRIO  
labfleming@supercabo.com.br

UROLOGIA



CLIUN  
@cliunnatal

CLÍNICA



SKOPIA  
CLÍNICA DO APARELHO  
DIGESTIVO  
@skopiaclinica

DERMATOLOGISTA



ARIANNE SANTOS  
@ariannesantosdermatologia

HOMEOPATIA



CURA TE  
@curatehomeopatia

FISIOTERAPIA



CENTRO VITTA  
@centrovittanatal

FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL



DRA. LUCIANA PROTASIO  
@draluprotasio

ORTOPEDIA



RAFAEL PARIZZI  
Ortopedia e Traumatologia  
@dr.rafaelparizzi

CLÍNICA



ICCP  
Instituto de Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
@iccp.rn



Nossa seleção de produtos e serviços que vão trazer  
mais saúde e qualidade de vida para você!

Clique em cima do anúncio  
e veja mais!



**100% LEGALIZADO**

VELA SANTO CRISTO

VELA SANTO CRISTO

**SOL**

Corretora de Imóveis  
**84 99936 1900**

PROJETOS	100%
LICENÇA AMBIENTAL	100%
LICENÇA SUPRESSÃO VEGETAL	100%
ALVARÁ DE CONSTRUÇÃO	100%
REGISTRO DE INCORPORAÇÃO	100%

Viver  
bem



## UNA Terapias integrativas

**A** UNA Terapias integrativas é um espaço que atende de forma integrativa através de ferramentas como Biomagnestimo, DEMAG (Dispersão emocional magnética), cristaloterapia, Programação Bioenergética, e outras terapias não invasivas, que objetivam complementar tratamentos que cuidem dos processos somáticos e de gatilhos emocionais.

Dentro desse contexto, a busca natural dos assistidos por ferramentas que cuidam dos seus universos pessoais, também abrangem outros papéis que eles assumem enquanto empresários, empreendedores e Gestores, trazendo informações de suas pessoas jurídicas, posto que as empresas são organismos vivos que, igualmente, vibram impressões, projetos e perspectivas de seus criadores, e que também retém nesse campo, que chamamos de morfogenético, impressões advindas de frustrações dos próprios gestores, assim como de terceiros, inquilinos, ex-sócios, funcionários e colaboradores, questões processuais, de herança ou inventários, falências, causando um frequência recorrente de fracasso, escassez, não merecimento, dentre outras impressões de campo.

A leitura desses campos com as ferramentas adequadas, bem como a avaliação da constante reativação de pensamentos das pessoas que compõe a empresa, repetindo padrões de pensamentos negativos e masoquismo, por exemplo, neutraliza essas informações, fazendo com que os fluxos de prosperidade e abundância, vibrem positivamente.

Essa ferramenta se configura sob o perfil da MENTORIA TRINA, trabalhada conjuntamente por Camilla Cascudo (Natal/RN) e Carolina Miranda (Feira de Santana/BA), com reuniões mediante plataformas digitais, com reuniões on line, que permitem ao cliente elencar as suas dificuldades, metas e caminhos, e consultando as possíveis fusões, aberturas de novos negócios, finalização de negócios, venda de imóveis, orientação de potencial energético de investimentos a curto, médio e longo prazo, probabilidade de lucro, etc.

Os símbolos e arquétipos utilizados na marca e no ambiente da empresa também são avaliados mediante entrega de fotografias dos ambientes físicos, redes sociais, material de propaganda e outros mecanismos que apresentem a empresa e/ou produto para o público, sendo encontradas as soluções de inovação ou saneamento dessas referências.

Para compreensão e diagnóstico dos campos energéticos, são utilizados elementos de radiestesia mediante mesas radiônicas exclusivas (Mesas Hertz e Prima), tabelas de DEMAG organizações, equações emocionais e outras ferramentas para avaliação de campo energético. consolidadas por profissionais habilitados na bioenergética e no biomagnetismo.

Esse novo universo das Mentorias de campo energético, se expande também para as pessoas físicas com outro produto da MENTORIA TRINA, a ARVORE DA VIDA, que considera o assistido no centro da copa da sua árvore, tendo sua ancestralidade nas raízes com um número de gerações necessárias para cada mentoria de forma individualizada. Avaliamos também informações de descendentes (ramificações) e produtos (frutos).

Com isso, são avaliadas crenças limitantes, medos, informações culturais que de forma estruturante (epigenética), prejudicam sua identidade e forma de ver o mundo.

Padrões repetitivos ancestrais de subserviência, não merecimento, árvore genealógica de escassez e prosperidade, dificuldades de romper e iniciar vínculos, avaliação de nível de engajamento e motivação na criação e manutenção de projetos, libertação de gatilhos energéticos involuntários, associados às convicções relativas ao clã familiar, mapeamento de emoções somáticas tendo por base a perspectiva da nova medicina germânica, são alguns dos pontos analisados pela Mentoria de pessoa física.

A Mentoria TRINA tem planos adaptados ao perfil do contratante, traçados sob medida e individualizados.

Geralmente no prazo de dez dias depois da entrega das informações é entregue o relatório físico final, associado à nova reunião virtual para esclarecimentos, leitura conjunta e novas sugestões para o crescimento pessoal, de fluxo e propósito.

Para saber mais: @unaterapiasintegrativas



**Camilla Cascudo Barreto Maurício**  
Terapeuta integrativa em biomagnetismo, DEMAG,  
programação bioenergética  
Pós graduanda em Biomagnetismo  
Co-criadora das Mentorias Trina e Árvore da Vida

## Una Terapias integrativas



Rua Conêgo Leão Fernandes,  
Espaço 681, Tirol, Natal/RN



@unaterapiasintegrativas



# #Fisioterapia



## Pilates: um aliado no controle das crises dolorosas da fibromialgia

A fibromialgia é uma síndrome reumatológica caracterizada por dor musculoesquelética crônica e generalizada, que acontece com mais frequência em mulheres entre 35 e 50 anos. Na fibromialgia, outros sintomas estão presentes, como a fadiga, distúrbios do sono, rigidez matinal, dores de cabeça, síndrome do intestino irritável, além de alguns distúrbios psicológicos como ansiedade e depressão.

Frequentemente, os pacientes com fibromialgia passam por picos de agudização da dor, ou seja, por vezes estarão bem, e em alguns períodos podem sentir bastante dor, piorando seu quadro geral. Como as crises variam ao longo do tempo, é importante identificar fatores que podem contribuir para

essa piora, e aprender estratégias que ele mesmo consiga manejar essa dor, a fim de se sentir melhor.

As mulheres com fibromialgia são menos ativas fisicamente, apresentando significativa capacidade funcional abaixo do normal. É bem comum pessoas com fibromialgia evitarem o movimento por sentir medo de piorar, mas essa evitação vai descondicionando o indivíduo, que se torna intolerante ao exercício.

O exercício tem o poder de gerar analgesia, ou seja, aliviar as dores. Ele é responsável por aumentar os níveis de serotonina no cérebro, deixando o indivíduo acometido pela fibromialgia menos sensível a dor.

Dentre as possibilidades de exercício, o método Pilates pode propiciar melhoras na dor e qualidade de vida de pessoas com síndrome da fibromialgia. Por ser um método que tem como fundamento trabalhar o corpo e a mente, os pacientes se beneficiam das técnicas respiratórias, reduzindo a ansiedade, melhorando o sono, assim como dos exercícios de fortalecimento, mobilidade geral e alongamentos, que melhoram sua capacidade física.

No Pilates, consegue-se dosar a quantidade de exercício para cada paciente de forma individualizada e de acordo com o que ele

necessita, pois o exercício deve ser bem prescrito para não ter nenhum efeito negativo na sensibilidade à dor. Outra possibilidade dentro do Pilates é ajudar o paciente a voltar a fazer algo que ele sente dificuldade devido às dores, preparando-o para esse retorno.

Para se obter bons avanços no controle das crises, é indicado que o paciente siga constante em seu tratamento, conheça o que o faz se sentir melhor, seja acompanhado por uma equipe multidisciplinar e acredite que ele pode viver bem mesmo com o diagnóstico da fibromialgia.



**Dra. Fernanda Moraes**

CREFITO 198036 -F



**Studio Vivare Piales Natal**

Av. Campos Sales, 901  
Manhattan, sala 2406



@vivarepilatesnatal



(84) 9 9850-6674



Clique em cima do anúncio  
e veja mais!



5 Anos  
*Life family*

Nossa Gratidão a todos os pacientes, parceiros  
e amigos que nos ajudaram a trilhar essa jornada!

Viver  
bem

# #Fonoaudiologia

## Como estimular a comunicação da criança na correria do dia a dia?

Na correria do dia a dia, fica difícil perceber que um momento tão rápido, pode ser rico e especial.

Muitas mães e pais gostariam de ter mais tempo para brincar e estimular o desenvolvimento de seu filho, mas a quantidade de funções que precisam assumir, parecem não ter fim.

O que você acha de aproveitar a rotina diária para brincar com seu filho?

A hora do banho, por exemplo, pode se transformar em um momento de pura diversão!

Uma bacia ou banheira, pode virar a piscina de um boneco, o oceano de um barquinho de papel ou até mesmo uma praia relaxante. E se começar a chover?? Liga o chuveiro!!! Chuaaaaá.

É nesse momento que acontecem as melhores histórias, bate papos e além de estimular o desenvolvimento do seu filho, você ganha de "brinde" um momento de descontração (acredite, você e seus filhos merecem!)

Não deixe a correria da semana sufocar a criança que existe em você! Nem que seja por apenas alguns minutinhos. Tenha certeza de que esse momento vai valer pela vida toda!



**Amanda Magalhães | Fonoaudióloga**

 (84) 9 9603 6943

 @amandamagalhaesfono

 fono.amanda@yahoo.com.br

 www.fonoamanda.com





## Você precisa de terapia ?

Tem se tornado cada vez mais comum, especialmente nesse período da pandemia, a busca por profissionais psicólogos ou psiquiatras para atender a demandas de saúde mental.

A Terapia Cognitivo-Comportamental, como uma das abordagens da Psicologia Clínica, tem sido largamente indicada por diversos profissionais de saúde e buscada por pacientes.

Mas como e onde buscar profissionais desta abordagem para atender a uma demanda crescente?

Podemos ajudar!

O que é uma ATC?

As Associações de Terapias Cognitivas (ATCs) são entidades civis com finalidades sociais e educacionais, sem fins lucrativos, vinculadas à Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC).

A Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio Grande do Norte (ATC-RN) foi fundada em 2015 e atualmente é composta

por 81 profissionais e/ou estudantes associados que se dedicam a solidificar as Terapias Cognitivas e Comportamentais no RN.

Para que ela existe?

As Associações de Terapias Cognitivas (ATCs) conservam como finalidades estatutárias, dentre outras, promover o desenvolvimento das Terapias Cognitivas, nos seus aspectos científicos, práticas clínicas e princípios éticos; o aperfeiçoamento profissional na área de Terapias Cognitivas; e o incentivo à pesquisa e ao desenvolvimento de novos métodos relacionados às Terapias Cognitivas.

A ATC-RN vem assumindo, ao longo dos anos, a missão de agregar os profissionais e estudantes de Psicologia e de Psiquiatria que adotam a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) como norteadora de sua prática nos mais diversos cenários de atuação.

Nossa preocupação é assegurar um espaço de partilha entre profissionais e estudantes, de lapidação dos conhecimentos nas TCCs e de manutenção da coerência e robustez teórica e técnica da prática profissional dos nossos associados.

Quais as vantagens de se associar a ATC-RN e os benefícios à sociedade?

Nossos associados atualmente integram uma rede sólida de networking, o que propicia o encaminhamento entre colegas terapeutas cognitivos e comportamentais, resultando em uma melhor projeção dos serviços oferecidos por cada um.

Além disso, nossos associados desfrutam de eventos como palestras, simpósios e jornadas.

Por ser entidade federada da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC), associar-se a ATC-RN e a FBTC garante o acesso a descontos exclusivos na aquisição de livros em editoras como a Artmed, descontos em eventos promovidos pela FBTC e por instituições que ela apoia, entre outras vantagens.



Para a sociedade, de modo geral, escolher seu terapeuta cognitivo-comportamental entre nossos associados permite maior segurança e credibilidade de que efetivamente o psicólogo e/ou psiquiatra atende aos requisitos de uma prática verdadeiramente baseada em evidências científicas e embasada nos conceitos e métodos cognitivos, comportamentais e contextuais.

Deixamos aqui o convite aos terapeutas da TCC atuantes em nosso estado a se integrarem ao nosso grupo e participarem ativamente do fortalecimento das TCCs.

A ATC/RN é constituída por profissionais e estudantes qualificados na área, o que significa que, entre os seus associados, os pacientes podem encontrar uma prática clínica que atende aos critérios de confiabilidade e consistência teórica de um grupo implicado em promover o avanço das TCCs no nosso estado!

## ATC RN

Presidente: Ariane Fernandes  
Vice Presidente: Martina Galvão

 [atcrn.org.br](http://atcrn.org.br)

 [@atcrn](https://www.instagram.com/atcrn)



# #Fisioterapia

## Reabilitação Cardiorespiratória

Clínica Gerlane Cristina lança serviço pioneiro em Natal

Uma palestra com a equipe multidisciplinar, realizada no dia 04 de novembro, marcou o lançamento do nosso serviço da Clínica Gerlane Cristina que comemora 26 anos de atuação no Rio Grande Norte.

A partir de agora os pacientes passam a contar com atendimento multidisciplinar na área de reabilitação cardiorrespiratória. A equipe é formada por cardiologistas, fisioterapeutas, educador físico e nutricionista (veja foto).

Confira algumas fotos do evento!



Dra Mariane Fonseca (fisioterapeuta), Dra Fátima Azevedo (cardiologista), Dra Gerlane Cristina (fisioterapeuta), Dr Ormuz Dumont (cardiologista), Dra Maricelia Dantas (nutricionista) e Dr Thiago Renee (educador físico).



Equipe da clínica celebrando 26 anos de atividade no mercado do RN.



Dra. Gerlane Cristina com os filhos, Rafael Silva e Luiza de Paula

### Clínica Gerlane Cristina

EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS

PILATES

HIDROTERAPIA

LASERTERAPIA

REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR

FISIOTERAPIA

NUTRIÇÃO

FONOAUDIOLOGIA

HIDROGINASTICA

RDM

FISIOTERAPIA UROGINECOLOGICA

FISIOTERAPIA DOMICILIAR



Rua Auris Coelho, 414  
Lagoa Nova



(84) 9 9959 0762



@clinicagerlanecristina



# #Cancer Infantil

## Toda Queixa Importa

Embora represente a principal causa de morte por doença entre 1 e 19 anos, o câncer na infância e adolescência é uma doença rara. Assim, é natural que as pessoas que convivam com as crianças ou adolescentes minimizem algumas queixas, como dor e fadiga, ou não se atentem para sinais como distúrbios de marcha, perda de peso e manchas roxas no corpo, entre outros sinais e sintomas que podem estar relacionados ao câncer. É de suma importância não subestimar a capacidade de comunicação da criança ou adolescente. Eles podem contribuir com informações valiosas para a elucidação diagnóstica, além de terem o direito de expressar dúvidas e anseios.

Para o médico, é importante praticar a escuta profunda. Estar apto a ouvir todas as queixas, mesmo aquelas não diretamente relacionadas à criança, como por exemplo, quantas unidades aquela família passou até conseguir o atendimento, pois isso o ajudará a julgar com maior sensatez a queixa principal.



**Dra. Flávia Delgado Martins é oncologista pediátrica e membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica (SOBOPE).**



Pacientes e familiares precisam ter em mente que a consulta é o momento de dirimir todas as dúvidas e receios. Ainda que o médico não saiba exatamente o diagnóstico final, até a dúvida deve ser comunicada, para que a família observe rigorosamente a criança ou adolescente até a resolução dos sintomas ou se atente ao surgimento de outras alterações.

A boa notícia é que, de acordo com o INCA, 8 entre 10 crianças e adolescentes diagnosticados com câncer podem ser curados se a doença for descoberta precocemente e tratada em centros especializados. Por isso é tão necessário não ignorar os sinais iniciais do câncer, dar atenção às queixas, principalmente as recorrentes, ter acompanhamento médico regular e levá-los para consulta com o pediatra caso surja alguma anormalidade. Afinal, toda queixa importa

Clique em cima do anúncio  
e veja mais!



CADA BATIDA  
IMPORTA.  
CADA DOAÇÃO  
TAMBÉM.

Tel: 3206.1941

 amiconatal

 amico\_rn

criola

**MESMO DIANTE DA PANDEMIA,  
A AMICO NÃO PAROU.**

Sua ajuda faz toda diferença nesse momento.  
Doe para a instituição que acolhe e trata  
crianças com problemas cardiopatas.

**FAÇA A SUA DOAÇÃO.**

**Itaú:** Agência: 8380 | Conta: 07.569-0

**BB:** Agência: 2870-3 | Conta: 38.404-6

**Unicred:** Agência: 2207 | Conta: 2604-2

**CEF:** Agência: 4240 | Op.: 003 | Conta: 243-8

**CNPJ:** 07.940.906/0001-35



**amico**  
AMIGOS DO CORAÇÃO DA CRIANÇA

Uver  
bem