

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 15 - ABRIL/MAIO - 2022

20 anos

Uma edição especial para celebrar o sucesso do maior canal de saúde do Rio Grande do Norte.

MEDICINA POTIGUAR

Cirurgias avançadas, exames modernos e profissionais que estão em atualização constante

GUIA VIVER BEM

A seleção dos melhores serviços e profissionais de saúde do RN

 **Respeito**
Obrigatório



 **VIDA**
NO TRÂNSITO



**O PIOR
MOTORISTA
É AQUELE QUE
NÃO QUER VER.
USAR NO TRÂNSITO O CELULAR
É DAR CHANCE PRO AZAR.**



sumário

Alimentação saudável Orgânica Naturais comemora 1 ano e apresenta seus diferenciais	10
Viver Bem 20 anos de uma história cheia de desafios, vitórias e muita saúde	12
Otocolo Desde 2000, RN é destaque nas cirurgias de implante coclear	18
Neurologia Conheça os serviços de excelência que a Clínica Neurolife oferece	20
Oncologia Equipe do Oncology Group acompanha de perto os avanços da Oncologia e Hematologia	22
Medicina Diagnóstica Clínica Exame une o melhor da tecnologia à humanização	24
Cirurgia Plástica da Mama Dra. Milena Guerra fala sobre técnicas e novidades	26
Saúde da Mulher Importância do acolhimento no cuidado à saúde da mulher	28
ICCP Você sabe quando procurar um cirurgião de cabeça e pescoço? A equipe do ICCP orienta	30
LGPD Sua clínica já está adaptada a LGPD? A advogada Priscilla Matsushita traz orientações importantes	32
Gestão em Saúde Consultora Adriana Benavides fala sobre as inovações do mercado	34
Clínica Glauber Carvalho Estrutura diferenciada e equipe qualificada garantem sucesso nos procedimentos	36
Oncogenética Dr. Silvio Sales explica quem deve procurar o acompanhamento genético	38
Hiperbarica Natal Saiba quais os diferenciais da clínica que é referência em oxigenoterapia hiperbarica em Natal	40

Viver Bem, o maior canal de saúde do RN

Essa edição tem um sabor especial para nós, que fazemos o Viver Bem. Há 20 anos, estreava a primeira edição do Programa Viver Bem na TV Ponta Negra. Durante meia hora, todo domingo, eram apresentadas aos telespectadores, reportagens sobre saúde e qualidade de vida, com opções de novos tratamentos, prevenção de doenças, além de muita alimentação saudável e atividade física como base para uma vida longa e feliz.

Ao longo desses 20 anos, passaram por aqui os melhores profissionais do RN com informações de qualidade, que mudaram a vida de milhares de pessoas.

Com o passar do tempo, novos produtos foram nascendo, inclusive essa Revista que agora está nas suas mãos. Já com 5 anos de vida na telinha, as pessoas começaram a pedir um produto impresso, que tivesse a mesma riqueza de conteúdo, com a durabilidade do papel e podendo circular nas salas de espera das clínicas. E assim nascia mais um produto. Hoje nossas mensagens são exibidas em multi canais: Youtube, Portal, Instagram, Whatsapp e Revista digital, sempre prezando pela qualidade e presteza na informação, com os melhores nomes do RN.

Essa edição é um exemplo disso, com uma diversidade de temas e empresas que são referência nas suas áreas de

atuação. Mostramos as inovações que ocorreram desde que o Viver Bem entrou no ar, em maio de 2002.

Nas páginas dessa edição, além de conferir um pouco da nossa história, você vai perceber que a medicina do Rio Grande do Norte acompanha os avanços da área e não faltam profissionais e empresas que investem em tecnologia e desenvolvimento profissional. Fizemos um passeio por diversas especialidades para conferir as novidades e levar o que temos de melhor até você.

Nosso Guia Viver Bem também traz inúmeros produtos e serviços para o seu bem estar.

Aproveitamos aqui para agradecer a todos os telespectadores, seguidores, internautas, leitores e a todos os clientes, que confiam no nosso trabalho e divulgam suas marcas nas nossas plataformas.

Acreditamos que viver bem é uma decisão muito particular de cada um. Mas uma coisa é certa: é um aprendizado contínuo, que exige mudanças de hábitos e uma nova consciência. Afinal, viver bem é o que todo mundo quer! Então, descubra o que te move e siga na busca de um corpo saudável, uma mente sã e um coração feliz!

Que venham os próximos 20 anos!

Juliana Garcia e Patricia Guedeville



DIRETORA DE CONTEÚDO
Juliana Garcia

DIRETORA DE NEGÓCIOS
Patrícia Guedeville

DIAGRAMAÇÃO
AM Criativo

COMERCIAL
(84) 9 9451-4142

REPRESENTANTE NACIONAL
Conteúdo Saudável - (11) 4114-5828

TIRAGEM
4.000 exemplares

IMPRESSÃO
Unigráfica

FALE
CONOSCO
contato@guiaviverbem.com.br
(84) 9 9104-4561
@guiaviverbem



Faça exercício no
conforto da sua casa

- Funcional
- Dança
- Pilates

APENAS
R\$ **20,00** POR
MÊS

Mais informações: (84) 3133-0360

Juliana Garcia



juliana@guiaviverbem.com.br

De volta aos congressos presenciais

O avanço da vacinação e a redução do número de casos de Covid-19 permitiram a retomada dos eventos presenciais, e os congressos científicos na área médica voltaram com tudo após dois anos de eventos on line.

A participação nos congressos é essencial para a atualização dos médicos, pois é uma oportunidade para ficar por dentro das novidades de sua especialidade, casos clínicos e trocar experiência com os colegas de profissão.

Em abril, foram realizados muitos congressos pelo país e os médicos potiguares marcaram presença. Acompanhe nas fotos!



Dra. Gleyse Aguiar e Dra. Ana Ligia Dantas, no VIII Congresso Brasileiro de Endometriose e Cirurgia Minimamente Invasiva, em São Paulo.



O Dr. Hugo Saily esteve em São Paulo num evento exclusivo para os principais psiquiatras do país, o Open Access 2022 da Janssen Neuroscience.



Mastologistas potiguares marcaram presença no XXIV Congresso Brasileiro de Mastologia, em Salvador.

O XXXII Congresso Brasileiro de Cirurgia Dermatológica aconteceu em Recife



Dra. Arianne Santos



Dra. Juliana Rabelo, Dra. Ládía Fernandes e Dra. Juliana Nunes



Débora Sampaio e Karina Machado são psicólogas especializadas em adolescência

Adolescência em questão

As psicólogas Débora Sampaio e Karina Machado também celebram a volta dos encontros presenciais e vão promover o I Encontro de Mães de Adolescentes. O Evento acontece no dia 1 de junho, no Espaço Valéria Kalazans, a partir das 17h. Mais informações no instagram: @sobre-lar_

Hipertensão

No Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, celebrado em 26 de abril, a Sociedade de Cardiologia do RN promoveu uma ação no Natal Shopping. Durante todo o dia, médicos e estudantes de cardiologia orientaram a população com informações sobre saúde do coração, alertando a importância de aferir a pressão arterial pelo menos uma vez por ano. 1 em cada 4 brasileiros têm hipertensão e muitos nem sabem que tem, porque a doença é silenciosa.



CHEGOU O SEU PRONTO
ATENDIMENTO MÉDICO
VIRTUAL 24H,
TODOS OS DIAS.

ANS - Nº 33559-2



SUA CONSULTA A
QUALQUER HORA
DO DIA E EM
QUALQUER LUGAR.

Acesse o **APP Unimed Natal**
Beneficiário, clique no **Centro**
Clínico Virtual e solicite
um **Atendimento Imediato**.



SEMPRE MAIS PARA VOCÊ.

Orgânica Naturais

O espaço para quem busca, além de produtos naturais, um estilo de vida leve e saudável

A Orgânica Naturais é muito mais do que uma loja de produtos naturais. Cuidar do corpo e da mente são as chaves que abrem caminhos para uma existência real.

É exatamente esse o conceito da Orgânica: estimular uma vida leve, dinâmica e saudável, equilibrando corpos e sintonizando mentes a todos os movimentos de bem estar.

“Se alimentar de forma saudável e equilibrada é fundamental para ter qualidade de vida. E para incentivar nossos clientes, investimos no que há de melhor em produtos a granel, naturais, veganos, sem glúten, sem lactose, fitoterápicos, de aromaterapia e suplementos. A loja conta com apoio e orientação presencial da nutricionista Sara Dorti”, explica a proprietária, Ana Carolina Colombieri.

Siga o perfil da Orgânica nas redes sociais @organicanaturais e fique por dentro das novidades.

Você também pode acessar o app do Bask e realizar sua compra de forma rápida, prática e segura ou pelo WhatsApp (84) 99406-5170.

Orgânica, como a vida deve ser!



ORGÂNICA

Rua Jaguarari, 1215, Loja 02,
Barro Vermelho.

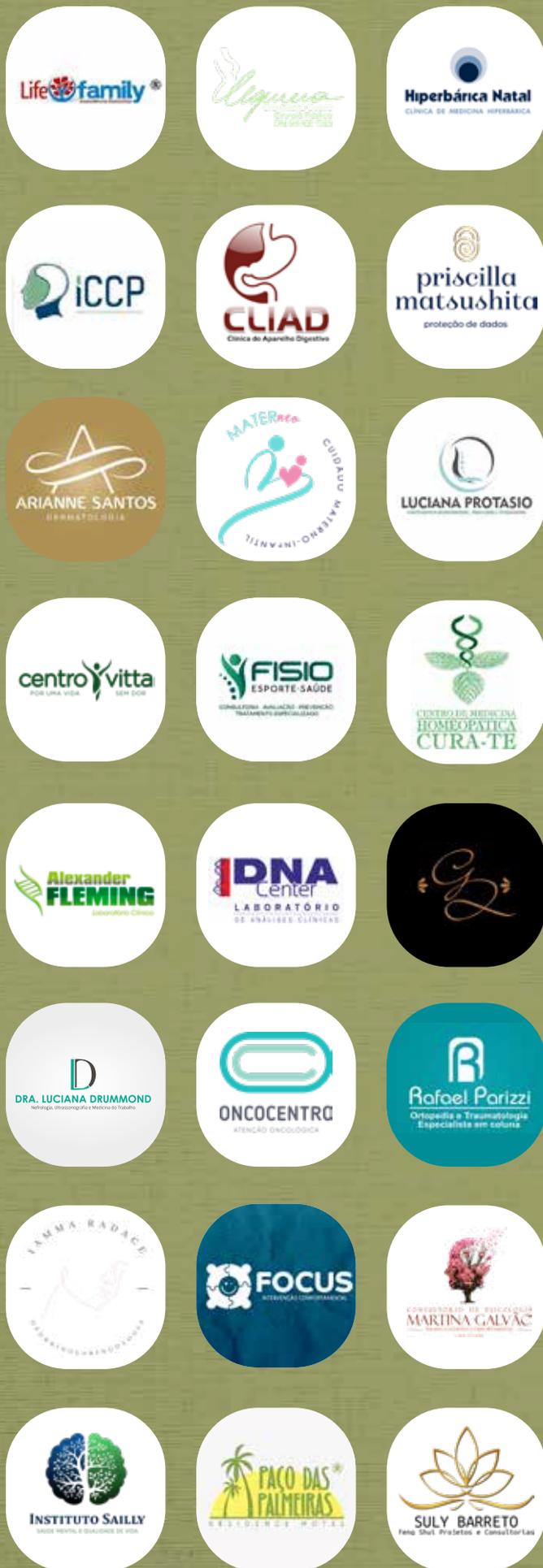
Face: @organicamercadonatural

Instagram: @organicanaturais

www.organicanaturais.com.br

WhatsApp: (84) 99406-5170





GUIA

Viver bem
 O maior canal de saúde do RN

Nossa seleção de produtos e serviços que vão trazer mais saúde e qualidade de vida para você!



LIFE FAMILY

Acompanhamento mais humanizado e direcionado para as necessidades do paciente. Atendimento domiciliar sem o estresse de um ambiente hospitalar; conforto e privacidade; menor risco de infecção e melhora na qualidade de vida.

(84) 9 9800-1117
(84) 9 9435-6765
@lifefamilynatal



DRA. MILENA GUERRA

Av. Romualdo Galvão, 960 - Tirol

Cirurgia plástica com os procedimentos mamoplastia, mastopexia, reconstrução das mamas, lipoaspiração e abdômen.

(84) 3211-3944
(84) 9 9963-2323
@dramilenaguerra



HIPERBÁRICA NATAL

Rua Maxaranguape, 614 - Tirol (Hospital São Lucas)

A oxigenoterapia hiperbárica é um tratamento médico realizado dentro de um equipamento especial chamado câmara hiperbárica, onde o paciente realiza sessões de 90 minutos, respirando oxigênio puro sob pressão que acelera a cicatrização de feridas complexas e auxilia no tratamento de algumas infecções.

(84) 3220-5462
(84) 9 9610-9999
@hiperbaricanatal



INSTITUTO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

Rua Mipibu, 665, Petrópolis

Clínica especializada no diagnóstico e tratamento das patologias de cabeça e pescoço com corpo médico referência na cidade.

(84) 2030-5556
(84) 9-8137-3103
(84) 98186 0747
@iccp.m



CLÍNICA DO APARELHO DIGESTIVO

Rua Otávio Lamartine, 517 - Tirol

Desde 2011, ajudamos pessoas a alcançarem a saúde do trato digestivo. Gastroenterologia, Coloproctologia. Consultas, endoscopia e colonoscopia.

(84) 3081-2294
(84) 9 8605-1145
(84) 9 8716-2444
@cliadaparelhodigestivo



PRISCILLA MATSUSHITA PROTEÇÃO DE DADOS

Av. Campos Sales, 901. Manhattan Business - Tirol

Consultoria em Privacidade e Proteção de Dados, com profissionais certificados. Atuação judicial e administrativa. Adequação à LGPD (completa e por etapas), serviços de DPO, elaboração de documentos, revisão de contratos, treinamentos e conscientizações.

(84) 3026-6387
(84) 98105-4545
@priscilla.matsushita



ARIANNE SANTOS DERMATOLOGIA

Rua Doutor Poty Nóbrega, 1946, sala 1101. Edifício ITC, Lagoa Nova

Com as melhores e mais avançadas técnicas e procedimentos que a dermatologia dispõe, a Clínica Arianne Santos busca a beleza natural dos pacientes, com o fundamento da qualidade de vida, a saúde e o bem-estar, garantindo o melhor da medicina em todos os aspectos.

(84) 3322-2005
(84) 9 9634 2222
@ariannesantosdermatologia
ariannesantos.com.br



MATERNEO

Pós parto e amamentação. Técnicas de enfermagem para ajudar mães e bebês. Consultorias de amamentação e cuidados com o bebê. Laserterapia, curso para grávidas, furo de orelhinha humanizado.

(84) 98114-3153
@materneo_



DRA. LUCIANA PROTÁSIO

Fisioterapeuta Neurofuncional, pesquisadora e professora

Tratamento de limitações físicas e funcionais, como AVC, doença de Parkinson, Alzheimer, doenças neuromusculares, paralisia facial. Foco em estimular a neuroplasticidade e recuperar as funções e atividades perdidas.

(84) 99404-4059
@draluprotasio
protasio.melo2@gmail.com



CENTRO VITTA

Rua Leonardo Drummond, 1610 - Lagoa Nova

Método Mackenzie, Programa de Manejo e Tratamento da Dor Crônica Persistente, Reequilíbrio e Educação em Postura (REP), Reabilitação para Distúrbios da Cabeça e Pescoço: labirintite, cefaleia e DTM, Liberação Miofascial Manual, Pilates Clínico e Funcional, Treinamento Funcional.

(84) 3206-3327
(84) 9 8773-0665
@centrovittanatal
centrovitta.com



FISIO ESPORTE SAÚDE

Av. Capitão Mor Gouveia, 2085 - Lagoa Nova

Uma equipe formada por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, nutricionistas, médicos, profissionais de educação física e massoterapeutas. Da criança ao idoso, do sedentário ao atleta.

(84) 2020-5101
(84) 9 91234-5678
@fisioesportesaude
fisioesportesaude@hotmail.com



CURA-TE HOMEOPATIA

Av. Amintas Barros, 3700. Lagoa Nova

Referência em medicina homeopática, há 30 anos. atendimentos adulto e pediátrico.

(84) 3222-2225
(84) 9 9967-1197
@curatehomeopatia



LABORATÓRIO ALEXANDER FLEMING

Av. Campos Sales, nº 694 – Tirol

O Laboratório Alexander Fleming (LAF) atua há 40 anos com exames de apoio a diagnósticos em geral. Fundado em 1979 com o objetivo principal de trazer para a cidade de Natal um laboratório de bioanálise de alta qualidade e credibilidade junto à sociedade e classe médica da região.

(84) 3211-5093
labfleming@supercabo.com.br
labflemingnatal.com.br



DNA CENTER

Av. Afonso Pena, 952 – Tirol, Natal - RN

Pioneiro em exames para reconhecimento de Paternidade, o DNA Center dispõe também de exames de Sexagem Fetal, Exame Toxicológico e Coleta Domiciliar. Único laboratório de Natal com ISO 9001.

(84) 4007-2595
(84) 9 9997-0341
dnacenter.com.br



GISELE QUINDERE

Oferecemos uma técnica inovadora de reconstrução indolor, rápida cicatrização, segura, com resultado natural e reconstrução completa da mama. Serviço de micropigmentação de lábios e sobrancelhas. Agende sua avaliação e tire suas dúvidas.

Clínica São Marcos
(84) 3133-0404
(84) 99622-6078
www.gamicroestetica.com.br
@gamicroestetica



DRA. LUCIANA DRUMMOND GOUVEA

Centro de Nefrologia de Natal. Clínica de Hemodiálise e Consultório de Nefrologia. Desde 2010 atuando na prevenção e tratamento das doenças renais.

(84) 3205-1191
bit.ly/37ipNMN



ONCOCENTRO NATAL

Rua Ciro Monteiro, 1177 - Tirol

Centro de atenção oncológica em Natal-RN. Transformamos competência técnica em cuidado e confiança para cuidar de quem você ama.

(84) 3311-4115
@oncocentronatal
oncocentronatal.com.br



RAFAEL PARIZZI

Incor e Orthos | Av Miguel Castro, 1141

Especialista em coluna/dor, técnicas minimamente invasivas da coluna.

(84) 9 9898-4040
@dr.rafaelparizzi
www.rafaelparizzi.com



IAMMA RADACE

Clínica Pedro Cavalcanti - Av. Maria Lacerda Montenegro, 1400 - Nova Parnamirim

Otorrino no dia a dia.
Tratamento para refluxo, rinite alérgica, lavagem nasal.

(84) 9 9429-0440
@draiammaradace



FOCUS INTERVENÇÃO COMPORTAMENTAL

Av. Miguel Castro, 1126 - Lagoa Nova

A Focus é uma clínica que trabalha com intervenção comportamental em pessoas com Transtornos do Espectro Autista e outros transtornos do neurodesenvolvimento.

(84) 2130-2884
(84) 9 9642-0168



MARTINA GALVÃO

Av. Amintas Barros, 3700 - CTC sala 608

Psicóloga Especialista em Terapia Cognitivo - Comportamental.
Vice Presidente da ATC RN (Associação dos Terapeutas Cognitivos do Rio Grande do Norte)

Público alvo: Adolescentes e Adultos.
Atendimentos presencial, on-line e domiciliar.

(84) 9 8118-1018
@martinagalvao.psi



INSTITUTO SAILLY HOSPITAL DIA EM SAÚDE MENTAL

Av. Xavier da Silveira, 369 - Tirol

Saúde mental e qualidade de vida.
Psiquiatria, psicologia, nutrição.

(84) 2020 6255
(84) 9 9149-1232
@institutosaily



PAÇO DAS PALMEIRAS

R. Graciliano Ramos, 2904, Capim Macio - Natal

Conheça o Paço das Palmeiras, um hotel especializado no cuidado ao idoso, bem como para tratamento médico. Contamos com uma equipe multidisciplinar composta por profissionais de saúde qualificados, além de uma estrutura única em Natal, projetada para oferecer o máximo de conforto e acessibilidade aos nossos hóspedes. Venha nos conhecer!

(84) 3234-1593
(84) 99909-5451
@pacodaspalmeirashotel
pacodaspalmeiras.com.br



SULY BARRETO

Av. Olavo Lacerda Montenegro, 4345, Apt.405, bl. 5B, Parque das Árvores, Parnamirim-RN

Arquitetura e Interiores com Feng Shui (Técnica Milenar Chinesa de Harmonização de Ambientes), Psicologia do ambiente através do equilíbrio dos cinco elementos da natureza. Transmitindo as melhores sensações em ambientes Residenciais e Comerciais.

(84)99895-3992
fengshuisulybarreto@gmail.com
www.fengshuisulybarreto.com.br

20
anos

do maior canal de saúde do RN

Texto - Eugênio Bezerra
Foto - Humberto Lopes



12 de maio de 2002 é uma data inesquecível para duas mulheres empreendedoras. Nesse dia foi ao ar o primeiro Viver Bem materializando assim o sonho de Juliana Garcia e Patrícia Guedeville. Uma jornalista e uma publicitária, idealizaram o programa de TV que estreava na tela da TV Ponta Negra, retransmissora local do SBT. Elas reuniram a equipe, alguns amigos para assistirem juntos a estreia. A anfitriã desse momento foi Miriam de Sousa, na época e até hoje Presidente do Sistema Ponta Negra de Comunicação que lembra bem desse dia. “Parece que foi ontem quando tudo começou. Parabéns pela garra, coragem, espírito empreendedor dessas duas mulheres maravilhosas que ao longo dessa caminhada têm se de-

safiado, se reinventado, se superado escrevendo uma história de sucesso! Que o Viver Bem continue por muitos anos levando a boa notícia de como se cuidar e Viver Bem”, deseja Miriam.

Nesses 20 anos foi isso que o Viver Bem deixou de legado para todos que de alguma forma passaram pelo caminho e consumiram seu conteúdo. Primeiro na TV com o programa que passou 15 anos sendo exibido na TV Ponta Negra e 3 anos na Band Natal. Em seguida vieram o Portal e o projeto Conexão Viver Bem, uma oportunidade para colocar em prática a saúde e qualidade de vida dentro de um evento cheio de atrações. Ambos lançados quase que simultaneamente em 2007. Dois anos depois chegou a Revista Viver Bem. Nascia

ali um produto editorial de qualidade que acabou se tornando referência no jornalismo potiguar. Com o avanço das mídias digitais, o Viver Bem acabou se tornando multiplataforma e ocupando todos os espaços possíveis em redes sociais como Instagram, Facebook e YouTube. Um verdadeiro hub que cria, através de seus produtos e serviços um ambiente favorável para o desenvolvimento da saúde integral e do bem-estar, aliás, Bem Estar, foi um programa da Globo que só estreou na TV em 2011, nove anos depois do programa Viver Bem, ou seja, o programa potiguar foi pioneiro com a temática na TV; e fez tudo isso conectando profissionais, instituições e o público em geral, sempre levando informação com qualidade e credibilidade.



“Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas.”

(Antoine de Saint-Exupéry em O Pequeno Príncipe)

A MISSÃO DE VIVER BEM

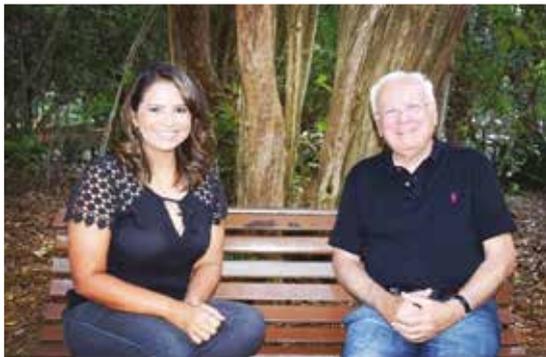
A frase do livro “O Pequeno Príncipe” fala de tantas coisas, mas principalmente de responsabilidade. Tantos ensinamentos para a vida num livro que nem parece apenas uma história para crianças. Livros inspiradores como esse também inspiraram a missão do Viver Bem. Sim, não bastava falar de saúde e qualidade de vida na TV, na Internet, em eventos ou numa revista, sem se comprometer. Essa foi encarada como uma missão que requereria dedicação, disciplina e muita empatia. “Não bastava dizer que as pessoas precisavam se alimentar melhor e praticar exercícios, e não buscar isso também para si”, lembra Juliana. E nesses 20 anos de Viver Bem foi preciso ter coerência entre falar e praticar. Foi preciso ser exemplo e rapidamente Juliana e Patrícia entenderam, e assim como seus leitores e telespectadores, buscam aplicar os conceitos em suas rotinas. “A gente foi acompanhando cada transformação. Adquirimos novos hábitos e aprendemos que cuidar da saúde, tanto física quanto mental, emocional e espiritual, faz toda a diferença para uma vida mais leve e feliz. E sempre mantendo a capacidade de compartilhar com o público nossas vivências e tendo responsabilidade com essas interações construídas na base do respeito e da confiança”, explica Patrícia.

Talvez essa atitude e comprometimento expliquem um pouco do sucesso e longevidade do projeto que



gera tanta credibilidade. “Nesses 20 anos a gente virou uma espécie de consultora de saúde. É uma constante no WhatsApp recebermos mensagens, “estou sentindo isso ou aquilo, vou para que médico? Estou precisando de um cardiologista, qual você me indica? As pessoas confiam na gente”, afirma Juliana. Para Patrícia, o Viver Bem é um casamento de duas pessoas muito diferentes que se completam profissionalmente. “Eu acho que a minha capacidade de comercialização me possibilita vender com segurança porque eu sei que teremos um bom produto e uma boa entrega, graças ao profissionalismo de Juliana e toda a equipe. É um casamento onde uma aprende com a outra”, explica Patrícia.





Histórias inspiradoras também fazem parte desses 20 anos, com muita história para contar como a do Waldemar Rubim. Ele tem 76 anos, aposentado desde os 70. Sofreu uma parada cardíaca e foi sedentário até os 73 anos. Mas descobriu um novo estilo de vida e se tornou atleta. Hoje Rubim é competidor em provas de atletismo. Dá para imaginar uma transformação tão grande em tão pouco tempo? Além de mudar sua vida, Rubim quer servir de exemplo para outros: “Aquela história de que se está muito velho, que o tempo passou, não deve nos limitar. Vou fazer 77 anos e não consigo me ver como velho. Meus amigos são mais novos que eu. Se tem uma coisa que eu não gosto é de falar de doença e quem se

acha velho gosta de falar de doenças. Eu quero descobrir meus limites”, explica Rubim.

É com esse exemplo de jovialidade que o “jovem” Viver Bem, aos 20 anos, está disposto a encarar o futuro. Futuro que é logo ali, depois e através dos avanços tecnológicos na área da saúde com exames cada vez mais modernos, tratamentos mais eficazes, nanotecnologia sendo aplicada a medicina, novas terapias, robôs na mesa de cirurgia, telemedicina. Nas reportagens da Revista Viver Bem ou do programa na TV e nos canais digitais, foi possível acompanhar a evolução da medicina potiguar, inauguração de hospitais e clínicas, procedimentos pioneiros realizados aqui no RN, mostrar os profissionais da

saúde do nosso estado que são referência no mundo, ver a chegada na Liga Contra o Câncer da Tomografia por Emissão de Pósitrons – PET-CT (PET SCAN), um moderno exame de imagem que alia a tecnologia da radiologia com a Medicina Nuclear para o diagnóstico preventivo do câncer aumentando em muito as chances de cura e, mais recente, a volta da realização dos transplantes cardíacos no Estado.

São tantos e importantes avanços que virão, e o Viver Bem continuará a mostrar cada um deles tal qual a flor cuidada pelo “O Pequeno Príncipe”, que admira sua beleza única, mas sabe que ela tem espinhos e precisa de cuidados por ser viva e ter vida como cada um de nós.

Reconhecimento



“Viver Bem” deveria ser uma meta para todas as pessoas. Por isso é tão importante para Natal essa longevidade editorial do projeto de Juliana e Patrícia – uma persistência saudável em trazer sempre as novidades e as dicas sobre o que está à disposição do público, para que se possa adotar uma melhor qualidade de vida.

José Maciel Neto
Médico Radiologista



O Viver Bem nasceu em virtude de uma demanda de informar aos natalenses tudo sobre saúde. Depois virou uma plataforma digital. Hoje é referência de conteúdo relevante com muita credibilidade. E assim, nestes 20 anos, se tornou detentor de respeitabilidade no segmento. Parabéns ao Viver Bem.

Charles de Sá
Cirurgião Plástico



Como nutricionista, acompanhei a trajetória do Viver Bem, que há 20 anos já era um sucesso. Ao mesmo tempo em que me foi dada a oportunidade de dar entrevistas e por isso ser conhecida e reconhecida pelo meu trabalho profissional. Obrigada.

Fátima Nunes
nutricionista



Trabalhamos com o Viver Bem há cerca de 10 anos. Posso assegurar que trabalhar com essa equipe é o primeiro passo para o sucesso absoluto da sua comunicação. Parabéns a todos que fazem o Viver Bem.

Nelson Solando
Cardiologista e Diretor do Hospital do Coração



O Guia Viver Bem vem contribuindo há 20 anos na promoção da saúde da nossa população, sempre com orientações em saúde, eficazes e de qualidade, sempre se vinculando a excelentes profissionais de saúde e com isso se tornou um referencial na área. Me sinto honrada de já ter participado de suas matérias e parabenizo o Guia Viver Bem pelos 20 anos de existência!!!

Anna Karina Medeiros
Endocrinologista



Tive meu primeiro contato com a equipe do Guia Viver Bem há cerca de 15 anos. Desde então me surpreendem sempre positivamente com a organização, criatividade e capacidade de comunicação. Estamos muito satisfeitos com a atenção, qualidade, prestatividade e metas atingidas. Recebem nossos parabéns por esses 20 anos e continuem com o bom trabalho. Sucesso inexorável.

Dra. Isadora Queiroz,
Neurofisiologista e sócia fundadora da Neurolife



A revista Viver Bem surgiu no mercado potiguar como um veículo de comunicação diferenciado, na promoção da qualidade de vida e da saúde. Sempre com informações importantes para a população. Além de eventos com a assinatura Viver Bem, programa de TV e os canais digitais.

Desejamos vida longa a esse projeto, que tem à frente Juliana Garcia e Patrícia Guedeville. Que venham mais 20 anos de muito sucesso.

Roberto Chaves
Sócio-diretor do DNA Center



O Viver Bem presta um excelente serviço em benefício da saúde dos potiguares, trazendo conteúdo de qualidade que leva nossa população a buscar profissionais e serviços de saúde de excelência. Parabéns pelos 20 anos, todo o sucesso é fruto de um árduo e sério trabalho, que sem dúvida faz uma diferença real na vida das pessoas.

Dr. Marcelo Marinho
Presidente da Sociedade de Neurologia do RN



Nós que fazemos a Associação Médica do RN parabenizamos a Revista Viver Bem pela excelente qualidade que se propõe a oferecer ao público leitor ao longo dos 20 anos de história. Reportagens produzidas com detalhes, humanização e ética, aproximando a classe médica do seu paciente, com uma linguagem de fácil compreensão. Parabenizo a todos os envolvidos e indico a leitura.

Dr. Itamar Ribeiro
Presidente da Associação Médica do RN



Conheço o Guia Viver Bem há muitos anos e reconheço como importante instrumento de informação para a área médica, pois nos permite chegar aos nossos pacientes, à população e também permite uma grande troca de informações entre colegas médicos. Fico feliz de ver que ao longo dos anos o Guia evoluiu e permitiu ainda mais interação entre diferentes pessoas e especialidades médicas.

Nelson Neto
Cirurgião Bariátrico





TEMPO INTEGRAL

Salesiano

O SEU FILHO MERECE O MELHOR
DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO 5º ANO

O Tempo Integral do Salesiano São José reorganiza o tempo dos alunos, trazendo uma diversidade de atividades extracurriculares de forma lúdica e significativa. Essa prática contribui para o desenvolvimento das crianças, estimulando suas habilidades e competências, além de possibilitar o acompanhamento pedagógico diário.

A nossa missão é vivenciar a pedagogia de Dom Bosco na sua essência:
educar evangelizando e evangelizar educando.



Implante Coclear



Dr. Rodolpho Penna Lima
Otorrinolaringologista

Com mais de 1.200 cirurgias realizadas, equipe do Otocentro é referência no Brasil

O implante coclear é a primeira prótese que substitui um órgão sensorial, uma importante conquista médica e científica. Com ela, é possível restaurar e prover audição aos que nasceram com surdez ou aos que adquiriram deficiência auditiva. Este tipo de implante começou a ser utilizado no Brasil em 1990.

A primeira cirurgia de implante coclear no Rio Grande do Norte aconteceu no dia 9 de agosto de 2000. Mas só em dezembro de 2002 a equipe do Otocentro Natal/Hospital do Coração foi habilitada junto ao Ministério da Saúde para a realização das cirurgias pelo SUS. “Fomos o primeiro serviço do país fora de São Paulo”, relembra Dr. Rodolpho Penna Lima, otorrinolaringologista e coordenador da equipe de Implante Coclear do RN.

Nesses 20 anos foram realizadas 1.200 cirurgias no RN e a equipe coordenada pelo Dr. Rodolpho, referência no país, acompanha de perto os avanços na área. “Nossa atividade científica é intensa. Este ano publicamos a segunda edição do Tratado de Implante Coclear e próteses auditivas implantadas, em parceria com o grupo da Universidade de São Paulo. Essa publicação é única na América e reúne profissionais renomados em todo o mundo”, comenta.

Sobre a evolução da cirurgia de implante coclear, Dr. Rodolpho destaca vários pontos, desde a idade mínima permitida que passou de 2 anos para 6 meses, passando pela técnica cirúrgica que hoje preserva bem

mais as estruturas do ouvido interno, até a tecnologia dos dispositivos que evoluiu bastante no processamento dos sinais, conectividade e redução do tamanho. “Outro avanço foi a possibilidade do implante bilateral, quando necessário. Podemos inclusive colocar os implantes no mesmo ato cirúrgico”, comemora.

Além do implante coclear, a equipe da Otocentro Natal realiza outros procedimentos para tratar a surdez, como a prótese ancorada no osso ou implantada na orelha média. A equipe realiza também o implante auditivo de tronco cerebral, cirurgia realizada apenas em São Paulo, no Paraná e aqui no Rio Grande do Norte.

“Foram muitos avanços e eu considero o implante coclear uma maravilha da medicina. A audição é o único sentido passível de plena reabilitação e quando o implante é feito do momento correto o paciente ganha a capacidade de ouvir, falar e se comunicar. Podemos ver o impacto nas suas relações, educação, na vida profissional, emocional. Isso é essencial para o ser humano”, conclui.

Otocentro HC Plaza

HC Plaza - R. Cel. Auris Coelho, 285
5º andar - Lagoa Nova.
Whatsapp: (84) 98829-6981
(84) 3346-2041
@otocentrohczplaza



DRIVE THRU DNA CENTER

FAÇA SEUS EXAMES LABORATORIAIS SEM SAIR DO CARRO!

Estamos abertos de domingo a domingo, inclusive feriados, com duas modalidades de serviços à sua disposição: Drive Thru, com atendimento no conforto do seu carro ou na área interna da unidade, em um ambiente com recepção ampla, salas de coleta adulto e kids.



ESTACIONAMENTO DO BANCO DO BRASIL

(Av. Afonso Pena, 826, Tirol)

FUNCIONAMENTO

Segunda a sexta: 6h às 17h | sábado: 6h às 12h

Domingos e feriados: 6h às 12h

**Agilize o seu atendimento!
Faça o pré-cadastro online:
(84) 4007-2595**



Equipe médica

Neurologia de excelência

Com o compromisso de oferecer o melhor para seus pacientes, Clínica Neurolife é referência no Rio Grande do Norte

Quem poderia imaginar que durante uma cirurgia para retirada de um tumor no cérebro, um paciente estaria acordada e fazendo cálculos matemáticos?

O procedimento chamado awake craniotomy (craniotomia acordada) que foi realizado em Natal/RN pela equipe da Neurolife, é apenas um exemplo dos avanços na área nos últimos anos.

Fundada em 2009, a Neurolife oferece um atendimento diferenciado com profissionais atualizados em todas as áreas da neurologia, neurocirurgia, geriatria e outras especialidades médicas, assim como realiza exames em neurofisiologia, como eletroneuromiografia e eletroencefalograma. Além disso, possui setor de reabilitação com fisioterapia individualizada.

A clínica tornou-se referência internacional em procedimentos como cirurgia endoscópica da coluna, atraindo pacientes do exterior e de outros estados.

Outros destaques são as neurocirurgias funcionais para tratamento da epilepsia, Parkinson e dor crônica, assim como a monitorização intraoperatória, procedimento realizado durante a cirurgia para prevenir danos aos nervos.

A Neurolife trouxe para o Rio Grande do Norte o vídeo eletroencefalograma, exame imprescindível no tratamento de pacientes com epilepsia que não atingem o controle das crises com os medicamentos. Os exames têm certificação da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica e os profissionais, formação nos melhores centros médicos do país e se atualizam constantemente.

ESPECIALISTAS

- Neurologia Adulto e Infantil
- Anestesiologia
- Neurocirurgia
- Toxina Botulínica
- Geriatria
- Neuropsicologia
- Psiquiatria Adulto e Infantil
- Fonoaudiologia
- Reumatologia
- Fisioterapia
- Radiologia Intervencionista

EXAMES

- Eletroencefalograma
- Monitorização Neurofisiológica Intraoperatória (MIO)
- Eletroneuromiografia
- Polissonografia
- Potenciais Evocados
- Video Eletroencefalograma (VEEG)



Neurolife

Av. Campos Sales, 901. Ed. Manhattan Business Office, sala 2602 - Tirol
(84) 2020-1888
@neurolifenatal
neurolife.com.br



Seja associado.
Aponte a câmera
do seu celular.

*Além das lutas por condições
de trabalho, justa remuneração
para os médicos e saúde de
qualidade para os pacientes,
veja outras vantagens de
ser associado:*



*Assessoria
Jurídica*



*Assessoria
Contábil*



*Assessoria
de Comunicação*



*Assessoria
de Informática*



*Cursos de
Idiomas*



*Aula de
Violão*



*Cartão de
Descontos*



Seguro de Vida



*Descontos em
Planos de Saúde*



*Autocuidado
Médico (psicólogo,
educador físico e
nutricionista)*



*Cooperativa de
Trabalho Médico*



*Hospital
próprio*



*Instituto de Pesquisa,
Ensino e Administração
em Saúde*





Avanços no tratamento do câncer

Clínica de Oncologia e Mastologia de Natal é referência no RN

Receber o diagnóstico de câncer não é fácil e, de acordo com os dados do Instituto Nacional do Câncer, a estimativa é que em 2022 sejam diagnosticados 625 mil novos casos da doença no Brasil. Algumas pessoas ainda enxergam a doença como uma sentença de morte. Mas a medicina evoluiu muito e hoje podemos dizer que o câncer já é uma doença curável, desde que descoberto precocemente.

A Clínica de Oncologia e Mastologia de Natal é referência em tecnologia de ponta, infraestrutura e renomada equipe de médicos. Localizada no bairro do Tirol, o paciente encontra o diagnóstico clínico e o tratamento adequado, com auxílio de profissionais especializados. Além disso, os médicos passam por constantes atualizações através de reuniões científicas,

interagindo com outros profissionais de várias partes do país.

Os últimos 20 anos foram marcados por muitos avanços na medicina que impactaram o tratamento de doenças, entre elas o câncer. Convidamos três especialistas nessa área, fundadores do Oncology Group, que funciona dentro da Clínica de Oncologia e Mastologia de Natal para destacar os principais avanços.

IMUNOTERAPIA UMA NOVA FORMA DE COMBATER O CÂNCER

“O Prêmio Nobel da Medicina em 2018 foi dedicado a dois imunologistas, um americano e um japonês, que descobriram a imunoterapia, uma nova forma de tratar os pacientes oncológicos.

A Imunoterapia atua através da

ativação do próprio sistema imune, identificação das células malignas e no combate a essas células.

Através da aplicação de medicamentos imunoterápicos, nosso sistema imune identifica um componente estranho ao nosso organismo, que seriam as células do câncer e passam a combatê-lo. Dessa forma, reduzindo os efeitos colaterais do tratamento oncológico, geralmente causados pela quimioterapia e melhorando a eficácia desses tratamentos.

Através da ativação de nossas células de defesa, elas identificam aquelas células malignas, que antes era impossível de ser identificadas, e passam a combatê-las fazendo com que as células morram, e essa resposta pode ser alcançada até em pacientes com tumores disseminados, podendo chegar até ao desaparecimento da doença.

Esse tratamento já é utilizado nos nossos pacientes aqui em Natal e com muito boas respostas, principalmente com pacientes com melanoma, câncer de pulmão, câncer de mama, cânceres urológicos e gástricos”



Dra. Danielli Matias
oncologista

CÂNCER NO HOMEM

“A oncologia clínica vem mostrando imensos avanços nas últimas duas décadas. Antes só tínhamos como armas terapêuticas a quimioterapia e a hormonioterapia. Hoje em dia novos tratamentos como anticorpos monoclonais e imunoterapia são realidade e passaram a fazer parte do nosso arsenal. Porém eu quero chamar especialmente atenção aos novos agentes hormonais contra o câncer

AVANÇOS DA HEMATOLOGIA

“Reconhecida pelo pioneirismo na medicina, a hematologia é responsável por grandes avanços nas duas últimas décadas. Vimos surgir, através dessa área, duas grandes tendências terapêuticas que hoje já estão consolidadas. A primeira delas, a Terapia Alvo – ao se identificar “pontos fracos” nas células tumorais, desenvolveu-se drogas cujo mecanismo de ação é específico para a alteração celular causada pela doença. O Imatinibe (Glivec®), portanto, foi o primeiro remédio da sua classe, onde inativa uma proteína causadora da Leucemia Mielóide Crônica. A segunda tendência terapêutica, foi o surgimento de Anticorpos Monoclonais, drogas que atacam alvos (antígenos) específicos das células tumorais, des-

truindo essas células com pouquíssimos efeitos colaterais tendo em vista sua especificidade. O Rítuximabe (Mabthera®), também foi a primeira droga da sua classe. Os avanços não param e nos próximos anos veremos terapias inovadoras chegarem e deverão, assim como as citadas anteriormente, serem tendências no futuro.”



Dr. Cláudio Macedo
hematologista

mais comum entre os homens (após neoplasia maligna de pele), o câncer prostático. Drogas como a Abiraterona, Apalutamida, Enzalutamida e Darolutamida têm aumentado sobremaneira as chances de cura ou elevado de forma importante a sobrevida após o diagnóstico, transformando de certa forma essa doença tão comum em uma enfermidade parecida com hipertensão arterial ou diabetes, onde a grande maioria dos pacientes não vão se curar mas vão viver muito e bem, com boa qualidade de vida.”



Dr. Rodrigo Jerônimo
oncologista

**Clínica de Oncologia e
Mastologia / Oncology
Group**

Av. Afonso Pena, 1071 - Tirol
Tel . (84) 3113 5824
@clinicadeoncologiaemastologia



Diagnóstico por imagem

CLÍNICA EXAME acompanha de perto a evolução da área e une alta tecnologia à humanização nos atendimentos

Ressonância magnética, tomografia computadorizada, ultrassonografia. Provavelmente, você ou alguém da sua família ou amigo já precisou realizar algum ou até mesmo vários desses exames para diagnosticar alguma doença.

O início da história da radiologia ocorreu em 1895 com a descoberta experimental dos raios X pelo físico alemão Wilhelm Conrad Roentgen. À época, as aplicações médicas desta descoberta revolucionaram a medicina, pois havia se tornado possível a visão do interior dos pacientes.

“Desde então, a especialidade de Medicina Diagnóstica deu enormes saltos evolutivos, através do desenvolvimento tecnológico de novos equipamentos médicos, proporcionando a realização de diagnósticos cada vez mais precisos e seguros”, explica Dr. Rogério Lacerda, médico radiologista e diretor médico da CLÍNICA EXAME, que oferece à população do Rio Grande do Norte um serviço de medicina diagnóstica que alia tecnologia de ponta e atendimento humanizado.

EXAMES

- Ressonância Magnética Digital
- Ressonância Magnética e Tomografia Computadorizada sob sedação/anestesia, tanto para crianças como adultos.
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Ultrassonografia Geral e com Doppler Colorido
- Punções e Biópsias de Próstata, Mama e Tireóide.



Equipe médica

CLÍNICA EXAME MEDICINA DIAGNÓSTICA

A CLÍNICA EXAME conta com duas unidades em Natal e dispõe de equipamentos de Ressonância Magnética com captação de imagens 100% Digital e Tomografia Computadorizada Multislice.

O corpo técnico da Clínica é composto por médicos radiologistas com subespecialização nas diversas áreas da Medicina Diagnóstica, como neuroradiologia, radiologia das patologias músculo-esqueléticas, oncologia abdominal, radiologia cardiovascular e torácica. “Somos um time composto por profissionais com título de especialista na área de Diagnóstico por Imagem pelo Colégio Brasileiro de Radiologia, e formação pelas principais Instituições de Ensino no Brasil e Estados Unidos da América”, orgulha-se Dr. Rogério.

O médico aproveita para explicar mais sobre os exames de ressonância magnética e tomografia computadorizada.

Ressonância Magnética: É um exame de alta definição, que não usa radiação ionizante, portanto pode ser repetido inúmeras vezes, sem trazer nenhum risco ao paciente. Através do estudo por ressonância magnética, o radiologista consegue avaliar os órgãos abdominais, articulações, coluna vertebral, crânio, dentre outros, com elevada precisão diagnóstica. “Aqui na Clínica Exame, como já usamos tecnologia 100% digital, o exame de ressonância magnética é mais silencioso e mais rápido”, explica.

Tomografia Computadorizada: É um exame indicado para a avaliação dos pulmões, estruturas ósseas, patologias renais, como cálculos, além de outras indicações clínicas. Possibilita a obtenção de imagens tridimensionais (3D), o que proporciona alta definição.



ROGÉRIO LACERDA

Médico Radiologista
CRM-RN: 6012 | RQE: 1596
Graduação em Medicina pela
Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Especialização em Ressonância
Magnética - Escola Paulista de
Medicina-UNIFESP
Médico Radiologista do Hospital
Universitário Onofre Lopes- HUOL/
UFRN/EBSERH

Clínica Exame Medicina Diagnóstica

@clinicaexame.rn
examemedicinadiagnostica.com.br

Unidade

Hospital Memorial:

(84) 2020-5030
Seg a Sex 7h às 21h | Sab 7h às
19h Dom 7h às 13hs
Av. Governador Juvenal
Lamartine, 979, na lateral do
Hospital Memorial São Francisco

Unidade Carajás:

(84) 2020-5070
Seg a Sex – 7h às 17h
Sáb 07h às 12h
Av. Bacharel Tomaz Landim,
1598 Igapó, dentro do
estacionamento da CARAJÁS
HOME CENTER



Cirurgia plástica na mama eleva autoestima e empoderamento feminino

Dra. Milena Guerra
explica as diferentes
técnicas disponíveis

**Reportagem
Wender Gomes**

Aumentar, diminuir, levantar e até mesmo reconstruir. Independentemente do objetivo, a cirurgia plástica nos seios promove uma série de mudanças positivas na vida das mulheres. Além de elevar a autoestima, o procedimento proporciona naturalmente, na maioria dos casos, empoderamento, aumenta a segurança e o sentimento de bem-estar, é o que afirma Milena Guerra, cirurgiã-plástica.

A afirmação da especialista também pode ser constatada em números. Um estudo realizado em 2019 pela Revista Brasileira de Cirurgia Plástica - RBCP revelou que para cerca de 74,4% das entrevistadas a cirurgia interferiu positivamente e de diferentes maneiras. Havendo aumento de autoestima em 51,3%, melhora na aparência em 12,8% e maior aceitação social em 10,3%.

“A mama é sinal de saúde, feminilidade e reprodução. Isso tudo mexe muito com a vida da mulher. Seja qual for o motivo do procedimento, sempre há uma grande mudança com a auto-estima. Nosso intuito é fazer as pacientes se sentirem bem, e o que percebemos é que muitas relatam que tiveram suas vidas totalmente transformadas depois da cirurgia”, comenta Milena Guerra.



Entre os procedimentos realizados, pode ser feito mamoplastia de aumento, quando se deseja aumentar o tamanho da mama. Mamoplastia redutora, para quando a mulher deseja diminuir seu tamanho. Mastopexia para levantar os seios, realizada para dar forma à mama, principalmente quando está muito caída e flácida; e cirurgia para reconstrução dos seios, feita principalmente após remoção de parte da mama devido a situações de câncer.

A médica ressalta que todo acompanhamento é muito importante para quem vai fazer qualquer uma das cirurgias. No pré-operatório, existe toda uma jornada de preparação, que vai exigir da paciente decisões concretas para o seu procedimento. Já no pós-operatório, que dura em média duas a quatro semanas, é primordial seguir as recomendações médicas para uma recuperação segura.

Milena Guerra ainda reforça a necessidade de se estabelecer uma rela-

ção de confiança, médico-paciente, desde a primeira consulta. “Às vezes, a paciente chega no consultório com uma visão já bem definida de um procedimento feito em uma amiga ou vizinha, e acha que terá a mesmo processo. No entanto, vale destacar que cada profissional tem a sua técnica e esse método pode ser diferente. Por isso, confiar e seguir as orientações é fundamental para uma boa recuperação e sucesso da cirurgia”, detalha a cirurgiã-plástica.

DRA. MILENA GUERRA

Av. Romualdo Galvão,
960 Tirol
Tel. 84 3211 3944
9 9963 2323
@dramilenaguerra



Importância do acolhimento no cuidado à saúde da mulher

Reportagem – Wender Gomes | Fotos – Giovanna Rêgo

O cuidado com a saúde da mulher melhora o dia a dia e aumenta sua expectativa de vida. Dar a devida atenção, com escuta e acolhimento diferenciados, transforma a jornada de cuidados das pacientes, desde uma consulta mais simples até um longo tratamento, independentemente de ser na puberdade, gestação ou menopausa.

“A menina e a adolescente não são ‘mulheres pequenas’ e o cuidado com a saúde ginecológica nessas fases da vida da mulher, marcadas por profundas transformações biológicas, psicológicas e sociais, muitas vezes, requer

atenção profissional especializada que valorize a abordagem empática, holística, ética e zelosa”, explica Ana Karla Freitas, especialista em Ginecologia e Obstetrícia.

Com as particularidades relacionadas ao funcionamento do corpo feminino e às mudanças que ocorrem no organismo, é importante contar com profissionais especializados, que transcendam as relações médico-paciente, especialmente em casos que exigirão ainda mais cuidado.

No caso da Medicina Materno-fetal, muitos fatores que classificam uma gestação como de “Alto Risco”

podem determinar complicações para a mãe e ou para o bebê. “Situações como gestações gemelares, hipertensão arterial na gravidez, diabetes, doenças autoimunes, trombofilias e o maior risco para a prematuridade costumam requerer a ajuda de um profissional com esse perfil como integrante da equipe de cuidado com a saúde materno-fetal”, esclarece Reginaldo Freitas Júnior, especialista em Medicina Fetal e Materno-fetal.

A ultrassonografia é a principal ferramenta de trabalho do médico fetal, ou fetólogo. O especialista também trabalha em parceria com o obs-



Sócios fundadores: Dra. Ana Karla Freitas, Dr. Reginaldo Freitas Júnior e Dra. Luiza Emília Simas



Equipe Gratiare

tetra que acompanha o pré-natal, seja nas situações de risco habitual ou nas gestações de alto risco.

“As imagens obtidas pela ultrassonografia podem fornecer informações preciosas para diagnosticar e tratar uma variedade de doenças e condições. E quando juntamos essa ferramenta extremamente valiosa com o raciocínio clínico, oferecemos ainda mais benefícios para aqueles que estamos atendendo”, explica Luiza Emília Simas, especialista em Ultrassonografia Geral e Especializada.



Gratiare Medicina e Saúde

R. Coronel Auris Coelho, 378 - Lagoa Nova. Natal
(84) 9 9162-1433
@gratiarsaude
www.gratiare.com.br

Você já precisou de um cirurgião de cabeça e pescoço?

Especializada nessa área, a Clínica ICCP é referência no Rio Grande do Norte

O cirurgião de cabeça e pescoço é responsável pelo tratamento das doenças que acometem regiões como boca, língua, palato mole e duro, gengivas, bochechas, amígdalas, faringe, laringe (onde é formada a voz), esôfago, tireoide, paratireoides e seios paranasais. Essa especialidade trata tanto doenças malignas como benignas com indicação de tratamento cirúrgico.

“Dentre as patologias malignas mais importantes está o carcinoma epidermóide que é o tipo mais comum sendo responsável por mais de 90% dos casos, e também o que guarda relação mais clara com o fumo e o álcool. Origina-se nas células que recobrem a mucosa de toda a região da cabeça e do pescoço”, explica a Dra. Ana Karenina, cirurgiã de cabeça e pescoço e sócia da ICCP

É importante lembrar que os cânceres de pele que acometem a região da cabeça e do pescoço também são tratados por essa especialidade, incluindo confecção de retalhos locais para a reconstrução.



Os sintomas mais importantes a serem observados:

- Lesões de pele (face e pescoço) que sangram, apresentam crescimento progressivo e não cicatrizam;
- Feridas na boca que não cicatrizam;
- Rouquidão por mais de 15 dias sem melhora;
- Nódulos (caroços) na região do pescoço;
- Nódulos de Tireoide diagnosticados na Ultrassonografia.



Em pé: Renan Pessoa, Ana Karenina Nobre, Sheila Henriques, Edilson Júnior. Sentados: Giovanna Perantoni e Rostand Lanverly. Foto: Victor França.



Serviços e procedimentos:

- Cirurgia de Tireoide e Paratireoides;
- Cirurgia para tratamento de câncer de boca, faringe, laringe;
- Cirurgia para tratamento de câncer de pele;
- Cirurgia de plástica facial, dentre elas: Lifting facial; avanço capilar, blefaroplastias, lipoaspiração de papada, mentoplastia, entre outras.

ICCP

A ICCP é uma clínica especializada em Cirurgia de Cabeça e Pescoço e Cirurgia Crânio-facial. Atualmente, possui um corpo clínico composto por seis cirurgiões experientes e de renome que atuam na cidade do Natal-RN há mais de 10 anos. Oferece tratamento de excelência e atualizado com o que há de mais moderno na área de cirurgia de cabeça e pescoço.

Corpo clínico

Ana Karenina Nobre

Cirurgiã de Cabeça e Pescoço da Liga contra o Câncer.

Cirurgiã de cabeça e pescoço do Hospital Universitário Onofre Lopes (Huol).

Membro do Departamento de Doenças da Paratireoide da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

Residência Médica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela Faculdade de Medicina da USP -SP.

CRM: 7252 | RQE: 1667

Sheila Ramos de Miranda Henriques

Cirurgiã de Cabeça e Pescoço da LIGA Contra o Câncer.

Professora de Anatomia no curso de Medicina UFRN

Cirurgiã de cabeça e pescoço do Hospital Monsenhor Walfredo Gurgel

Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

Residência médica em cirurgia de cabeça e pescoço pelo Hospital Heliópolis SP.

CRM: 4560 | RQE: 1539

Edilson Pereira Pinto Junior

Cirurgião de Cabeça e Pescoço da Liga contra o Câncer.

Cirurgião de cabeça e pescoço do Hospital Monsenhor Walfredo Gurgel.

Professor de Oncologia da UFRN.

CRM-RN: 4353 | RQE: 890

Giovanna Perantoni

Cirurgiã de Cabeça e Pescoço da Liga Contra o Câncer.

Residência Médica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela Faculdade de Medicina da USP - SP.

CRM: 5652 | RQE: 1964

Renan Santos Pessoa

Cirurgião de cabeça e pescoço na Liga Contra o Câncer.

Residência Médica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço pela Liga Contra o Câncer.

CRM: 7974 | RQE: 4229

Rostand Lanverly de Medeiros

Staff do corpo de cirurgiões da Liga do Câncer do RN.

Formado em cirurgia de cabeça e pescoço e cirurgia crânio facial pela USP- RIBEIRAO PRETO.

CRM: 5042 | RQE: 1185

ICCP - INSTITUTO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

R. Mipibu, 665 - Petrópolis. Natal
(84) 2030-5556
@iccp.rn



LGPD e o setor de Saúde: tudo o que você precisa saber

Reportagem – Wender Gomes | Fotos – Thiago Varela

Sabia que a área da saúde é uma das mais afetadas pela Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)? Há um salto quanto ao volume de dados processados. Por isso, a lei determina as regras de coleta, armazenamento e utilização de dados pessoais de milhões de pessoas. Na área da saúde, há uma grande quantidade de dados sensíveis – categoria de dados que necessitam de maior proteção - entre prontuários médicos, resultados de exames, receitas de medicamentos, guias de internação e aplicativos contratados, sendo por essa razão, o setor mais impactado pela LGPD, é o que explica a advogada em Privacidade e Proteção de Dados e especialista em LGPD na Saúde, Priscilla Matsushita.

A relação entre os profissionais de saúde e seus pacientes depende do acesso a dados pessoais em situação de plena confiança. Desde o agendamento (online ou presencial), o paciente está fornecendo seus dados. "No caso dos profissionais de saúde, são compartilhados dados com laboratórios, convênios, aplicativos, sistemas e no caso da telemedicina, plataformas", detalha a especialista,

que complementa: "Os dados precisam ser coletados com uma finalidade específica. Você pode coletar dados, informando ao titular para qual finalidade, nos avisos de privacidade, por exemplo."

A advogada enfatiza que é primordial ter atenção aos arquivos on line e físicos. "É preciso controlar quem terá

acesso a esses dados. É indispensável treinar os funcionários, realizar uma política de mesa limpa, orientar quanto ao uso de rascunhos, ter uma política de WhatsApp (para não passar informações para qualquer pessoa), ter documentos elaborados, entre outras medidas", pontua Priscilla.

Prejuízos de não se adequar a LGPD

Além das multas (diária ou simples), a lei estabelece outras sanções para quem não entrar em conformidade. Dentre elas, estão previstas a determinação de eliminar os dados pessoais coletados, suspensão parcial ou total do uso do banco de dados em questão por até 12 meses e até proibição de atividades relacionadas à coleta e tratamento de dados. O profissional de saúde e/ou empresa também podem ser obrigados a dar publicidade ao erro cometido, pois os pacientes precisam saber que os seus

dados estão em risco. "Isso pode ser fatal, já que pesquisas apontam que 90% das pessoas que tiveram dados vazados não voltaram a usar os serviços daquela empresa porque a relação de confiança se quebrou", salienta a advogada.

De forma que, aponta Priscilla, o maior prejuízo que o profissional ou empresa pode ter em não adequar-se é perder a confiança do paciente, porque uma vez perdida, não há como recuperá-la. "Costumo dizer que tudo o que resolvemos com dinheiro é barato, mas reputação não se compra e leva muito tempo para construir.", relata a especialista.

Como acontece a adequação?

A lei está em pleno vigor e para cumprir a legislação, a especialista diz que a adequação é um processo cujo prazo de finalização depende do tamanho da empresa e da complexidade do serviço oferecido.

"A primeira coisa a ser feita é a verificação das vulnerabilidades da empresa, mapeando os riscos e depois criando um cronograma de ações para minimizá-los, incluindo revisão de contratos, elaboração de documentos – alguns são obrigatórios para quem trata dados de saúde - verificação das medidas de segurança implementadas, etc", orienta a advogada. Além disso, é muito importante que todos da empresa estejam empenhados em criar uma cultura de privacidade, para que os efeitos do trabalho de proteção de dados perdurem.

A dentista Patrícia Monte Duarte, proprietária de uma clínica de odontologia está em processo de adequação da sua empresa a LGPD. "O trabalho de Priscilla Matsushita é muito impor-

tante, porque ajuda os profissionais da saúde a lidarem de forma correta com os dados pessoais, aumentando assim a confiança de seus pacientes", comenta a dentista.

É importante mencionar que uma empresa ou profissional que possui os dados organizados, além de possuir maior valor no mercado, detém informações importantes, capazes de auxiliar nas decisões necessárias.

Outro ponto a ser destacado é a importância de se realizar o processo de adequação com um profissional qualificado e certificado. Priscilla nos conta que a sua expertise e certificações lhe proporcionaram adequações em grandes centros, como São Paulo, incluindo consultórios, clínicas e uma rede de laboratórios.

"Estar de acordo com a lei, além de melhorar a reputação, gera uma maior confiança e evita ações, sejam trabalhistas ou indenizatórias. Além disso, leva à continuidade dos negócios, à medida que o profissional ou empresa consegue transmitir para o paciente e seus parceiros que podem confiar nele", finaliza Priscilla Matsushita.

"O trabalho de Priscilla Matsushita é muito importante, porque ajuda os profissionais da saúde a lidarem de forma correta com os dados pessoais, aumentando assim a confiança de seus pacientes"

Patrícia Monte Duarte
Dentista.

Principais falhas com relação à Proteção de Dados:

- Falhas humanas (são a grande maioria) por falta de treinamento, uso compartilhado de senhas, acesso indevido.
- Tratamento dos dados pessoais de pacientes de maneira informal;
- Falta de back-up seguro;
- Descuido com as medidas de segurança;
- Falta de limitação ao acesso, principalmente aos dados de saúde;
- Compartilhamento de dados sem confirmação de identidade;
- Falta de políticas de uso de whatsapp, retenção e descarte de documentos.



Priscilla Matsushita

Certificações, pela IAPP – International Association of Privacy Professionals, a maior associação na área de privacidade do mundo, fundada em 2000.

CIPM: Certified Information Privacy Manager. A mais reconhecida e respeitada certificação em relação à gestão de programas de privacidade e é acreditada sob normas ISO.

CDPO/BR - Encarregado de Proteção de Dados Certificado no Brasil. A certificação CDPO/BR comprova profundo conhecimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais e princípios de gestão de programas de proteção de dados.

Av. Campos Sales, 901
Manhattan Business, Sala 607.
Tirol, Natal - RN
Telefone: 84 3206 6387
Whatsapp: 84 98105 4545



Um bate-papo sobre gestão

Consultora Adriana Benavides fala sobre competitividade e a importância da profissionalização na área da saúde

Fotos – Tiago Hilário



O negócio da saúde vive cenários de ebulição de uns anos para cá, e, segundo empresas especializadas em fusões e aquisições, o ano de 2022 não será diferente. Pesquisas apontam que o mercado continuará aquecido por mais tempo, seja com projetos de expansão geográfica, crescimento orgânico, ampliação do escopo de serviços, dentre outros, e ainda segundo vários analistas do setor, a Região Nordeste está na mira dos investidores. Todas essas movimentações vem gerando um aumento na competitividade entre os players da saúde, trazendo com isso a necessidade de se profissionalizarem e assim competir de igual a igual com os grandes players.

Diante desse cenário, convidamos a consultora Adriana Benavides, que possui vasta experiência em gestão organizacional, além de um conhecimento bem aprofundado nesse segmento e vem atuando junto a

empresas de saúde, para falar sobre a implantação de modelos de gestão mais profissionalizados e com isso, tornar-se mais competitivas.

VB - Como você vê o comportamento das empresas do segmento de saúde para atuar nesse “novo mercado”?

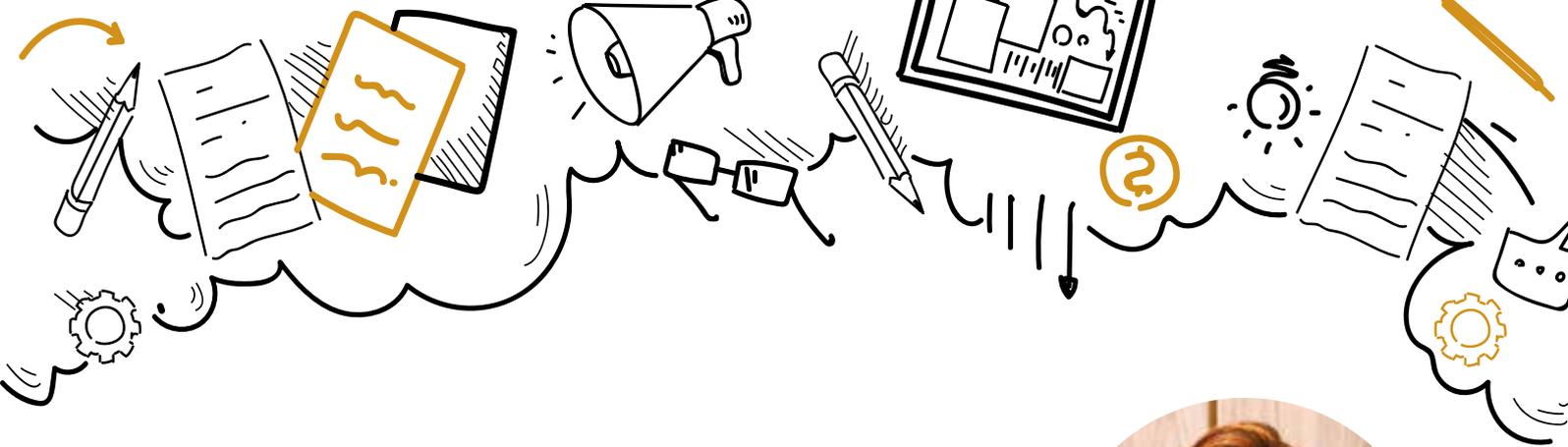
Eu acredito que grande parte dessas empresas ainda está um pouco perdida com relação a seus modelos de gestão necessários para atingir maior competitividade e a necessidade inegável de aprimorar seus padrões de gestão como instrumento para seu sucesso. Algumas empresas estão reagindo bastante bem, sendo proativas e se preparando para enfrentarem futuros concorrentes, mas outras ainda estão em processo de negação ou de subestimar esses novos cenários.

Eu chamaria atenção para a forma mais interessante de tornar-se

competitivo, que é aquela onde essa busca tem, genuinamente, como objetivo principal, oferecer o melhor ao seu cliente/paciente. E essa busca perpassa por todas as áreas da organização. Não se trata de ações superficiais, como fazer apenas um treinamento de atendimento de excelência, sem mudar seus processos internos.

VB - Podemos considerar momentos como esses de grandes mudanças, uma oportunidade de buscar ajuda de uma consultoria especializada em gestão? Como vocês podem ajudar essas empresas de saúde? Como funciona um trabalho de consultoria?

Nosso trabalho é bastante amplo e tudo vai depender das necessidades do cliente, mas o primeiro passo de qualquer trabalho de consultoria, é conhecer esse cliente em profundidade, para que assim possamos propor



soluções totalmente customizadas a essas necessidades.

Falando mais especificamente da minha forma de atuação, gosto de pôr a mão na massa, de estar junto com o cliente não só nas etapas de análises, mas principalmente, na execução das estratégias traçadas, até porque tudo acontece de forma simultânea, sistêmica. E umas das falas que mais escuto é de frustração entre as “orientações” dadas pelas consultorias e a sua aplicabilidade. O que realmente é uma das etapas mais difíceis, uma vez que exige mudanças não só de processos, mas, principalmente, mudanças de mentalidade e de comportamento por parte de todos, principalmente da alta administração.

VB – Você fala muito na necessidade de profissionalização. Poderia nos explicar melhor como acontece esse processo?

Essa é uma excelente questão que acho que se confunde um pouco com “tirar os donos”, demitir. E eu diria que não é isso, em absoluto! Profissionalizar significa buscar trabalhar com métodos científicos, com conhecimento técnico de ferramentas de gestão, que lhe trarão conhecimento fidedigno do mercado, dos seus pontos fracos, e assim sair de ações baseadas apenas na intuição, na experiência (que talvez não seja a mais eficaz para esse novo cenário).

Profissionalizar também perpassa em treinar, capacitar sua equipe, desenvolver sua capacidade de análise, de solução de problemas, ter proces-

sos padronizados. Institucionalizar uma cultura de excelência. Só assim elas serão competitivas!

É importante ressaltar que nesse processo de profissionalização da gestão, existem duas grandes barreiras: a resistência das pessoas ao novo, com hábitos e comportamentos imensamente arraigados (aquela velha máxima: eu sempre fiz assim e deu certo) e a resistência da própria diretoria da organização em mudar a sua forma de atuação.

VB – Esse trabalho pode ser aplicado em empresas de todos os portes, inclusive as de pequeno porte?

Pode ser aplicado em empresas de todos os tamanhos. E eu diria que as empresas pequenas que já começam com essa percepção de profissionalização e excelência estão conseguindo se destacar e crescer de forma sustentável e contínua. Se formos analisar algumas das empresas que estão se destacando atualmente, são empresas que desde o seu começo, valorizavam a excelência. Posso citar aqui o Instituto de Radiologia, onde tive a honra de passar aproximadamente oito anos, que há vinte anos já se preocupava com sua gestão.

Segundo um dos maiores estrategistas do nosso século, o Professor Michel Potter, da Universidade de Harvard, “você não precisa se preocupar em competir com o outro, se você tiver a preocupação constante de melhorar a si mesmo, continuamente”. Acredito que ter essa percepção de melhoria contínua, faz toda diferença.



ADRIANA BENAVIDES

Consultora Empresarial, formada em Administração de Empresas, com Especialização em Gestão Estratégica de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas – FGV/SP, Gestão Estratégica de Negócios – Fundação Getúlio Vargas – FGV/SP, Gestão do Varejo pela Universidade de São Paulo – PROVAR USP, com participação em vários cursos nacionais e internacionais no Brasil e no exterior. Apaixonada pelo segmento da saúde, tendo participado do Curso EINSTEIN EXPERIENCE WEEK, que tem como principal objetivo disseminar as melhores práticas de gestão para empresas da área da saúde.

Atuou durante 8 anos no INSTITUTO DE RADIOLOGIA DE NATAL, implantando Projetos de melhoria em áreas estratégicas, como gestão de pessoas, fluxo do paciente, atendimento, processos, custos, dentre outros. Atuou também durante 04 anos no Hospital do Coração, na área de gestão estratégica de pessoas, realizando Planejamento Estratégico, projetos de capacitação de toda a equipe, otimização de processos, atendimento.

Consultoria Adriana Benavides

@consutoriaadrianabenavides
www.adrianabenavides.com.br
84 9 9992 7560



Clínica Glauber Carvalho

Clínica é referência no RN em procedimentos que devolvem a autoestima dos pacientes

Cirurgias plásticas e transplante capilar são os principais procedimentos realizados na Clínica Glauber Carvalho. Com registro de hospital dia, a clínica se destaca pela ampla estrutura, com equipamentos modernos e uma equipe multidisciplinar qualificada composta por médicos, enfermeiros, nutricionistas e farmacêuticos.

Dr. Glauber Carvalho é cirurgião plástico há mais de 20 anos e ganhou destaque no país pelo seu rigoroso método de qualidade nos procedimentos. “Somos procurados pela referên-

cia nas técnicas no país e pelo histórico de excelentes resultados”, conta.

A clínica já realizou milhares de procedimentos, sendo o transplante capilar, o carro chefe. Dr. Glauber esclarece que a preparação para o transplante e o tempo de recuperação da cirurgia variam de paciente para paciente, mas que os riscos são mínimos se o procedimento for realizado em local seguro. “Na consulta é feito um estudo do paciente, onde estabelecemos os passos que seguiremos durante e após o procedimento. Assim asseguramos o resultado esperado pelo

paciente e por nós”, explica o cirurgião que faz questão de acompanhar a evolução do paciente durante um ano após a realização do transplante. “É muito gratificante ver o impacto do transplante na autoestima e na vida desses pacientes. Uma grande realização de sonhos”, conclui.

DR. GLAUBER CARVALHO

Av. Romualdo Galvão 973
Telefone: 84 3086-1444
@glaubercirurgiaplastica

Seu laboratório de patologia.

EXAMES

- ✓ BIÓPSIA
- ✓ CITOLOGIA GERAL
- ✓ CITOLOGIA EM MEIO LÍQUIDO
- ✓ CITOLOGIA GINECOLÓGICA
- ✓ CAPTURA HÍBRIDA/HIBRIDIZAÇÃO
- ✓ IMUNOHISTOQUÍMICA
- ✓ PATOLOGIA MOLECULAR



HISTOCENTRO®

PATOLOGIA DIAGNÓSTICA
Dr. Carlos Jatobá CRM 3836 RQE 1227

MOSSORÓ/RN

Rua Duodécimo Rosado 337,
West Clinical, 2º Andar, Sala
202, Doze Anos
(84) 3316 8198

NATAL/RN

Avenida Afonso Pena, 921,
Tirol, Natal/RN
(84) 2020 7276

www.histocentro.com
[@histocentro](https://www.instagram.com/histocentro)



Onco genética



Dr. Silvio Sales
oncogeneticista

Entenda a sua importância para a prevenção,
diagnóstico e tratamento do câncer

Você sabia que a ocorrência de vários casos de câncer em uma única família pode estar relacionada a alterações que aumentam o risco de desenvolvimento da doença?

Estima-se que até 10% dos tumores malignos sejam de origem hereditária e, por isso, nestes casos, visitas ao oncogeneticista são tão necessárias.

“O aspecto clínico mais comum que justifica uma suspeita de câncer hereditário é a ocorrência de tumores malignos em várias gerações da família, geralmente em idade precoce”, explica o oncogeneticista Dr. Silvio Sales, da Oncocentro. Outras indicações são: pacientes com 2 ou mais tumores, câncer de mama masculino, histórico familiar rico em diferentes neoplasias.

Atualmente, a ciência médica já conhece vários genes que, ao sofrerem mutações, aumentam o risco de desenvolvimento de câncer. Em diversos casos, é possível realizar testes com os integrantes da família para que seja investigada a existência de alguma dessas mutações genéticas. Se tais alterações são encontradas, o médico pode adotar medidas que diminuam o risco de desenvolvimento da doença ou que aumentem as chances de sucesso do tratamento.

Dr. Sílvio explica que o aconselhamento genético consiste na consulta onde o especialista analisa o histórico familiar do paciente e caso necessário, solicita

exames específicos para avaliar alterações genéticas relacionadas à predisposição hereditária ao câncer. Na presença de mutação é realizada uma orientação ao paciente e seus familiares, permitindo um acompanhamento preventivo e individualizado para o diagnóstico dos tumores em fase precoce, quando existe mais chance de tratamento curativo, podendo inclusive poupar o paciente do tratamento com quimioterapia. A adoção de um acompanhamento individualizado, com exames complementares baseados no risco de desenvolvimento de determinadas neoplasias, o acesso a cirurgias profiláticas (quando indicada) e o aconselhamento pré-sintomático dos familiares constituem medidas redutoras de risco.

Tanto o paciente que já enfrentou um câncer, como seus familiares que nunca tiveram, mas que desejam saber qual a probabilidade, podem e devem buscar uma avaliação.

Clínica Oncocentro

Rua Ciro Monteiro, 1177 Tirol
@oncocentronatal
oncocentronatal.com.br
(84) 3311 4115
@drsilviosales



PROGRAMA ACOLHER.
A AJUDA QUE VOCÊ
MERECE, QUANDO VOCÊ
MAIS PRECISA.

Mulheres e crianças, vítimas de violência sexual, agora podem contar com o **PROGRAMA ACOLHER**, mais uma ação da Prefeitura de Parnamirim em benefício da população.

Reconhecido em todo o RN, servindo de referência para outros municípios do Estado, o **PROGRAMA ACOLHER** oferece ajuda física e psicológica, sem a necessidade de expor as vítimas ou encaminhá-las ao ITEP.

O atendimento, realizado no Hospital Maternidade Divino Amor, inclui quimioprofilaxias (contra infecções sexualmente transmissíveis, incluindo HIV), anticoncepcionais de emergência e providências para casos de gestação indesejada.

Mulheres e crianças (meninos e meninas até 12 anos) são acompanhadas pela rede de apoio ambulatorial, com auxílio de psicólogos, assistentes sociais e infectologistas. Ações que podem ajudar as vítimas a enfrentar o trauma e resgatar seu bem-estar físico e emocional.

**ATENÇÃO! SE VOCÊ, UM PARENTE OU AMIGO
PRECISA DE ATENDIMENTO, NÃO TENHA RECEIO
OU VERGONHA. O PROJETO ACOLHER EXISTE
PARA AJUDAR VOCÊ. PROCURE O HOSPITAL
MATERNIDADE DIVINO AMOR.**

MAIS INFORMAÇÕES: **3645 5001**



PARNAMIRIM
PREFEITURA

ACOMPANHE
NOSSOS CANAIS
DIGITAIS



Conheça a **Medicina Hiperbárica**

Ela ajuda a acelerar a cicatrização de feridas e tratar diversos tipos de infecções.

Sessões diárias que duram 90 minutos, que consistem na respiração de oxigênio puro dentro da câmara hiperbárica. Esse é o tratamento que é usado para promover a cicatrização de feridas e alguns tipos de infecções. A oferta de elevadas quantidades de oxigênio ajuda a produzir novos vasos sanguíneos que auxiliam na recuperação do paciente.

Com 11 anos de existência, a Clínica Hiperbárica Natal é dirigida pelo anestesiológico e médico hiperbarista, Dr. Marcus Vinicius de Moraes, e tem como objetivo auxiliar várias terapias médicas tradicionais como cirurgias, antibióticos, curativos, etc.

“Fazemos uso de câmaras hiperbáricas que tratam um paciente por vez, o que permite evitar o contato entre vários pacientes durante a terapia, preservando a individualização de cada um”, finaliza.

O Conselho Federal de Medicina reconhece o tratamento desde 1995 e o tratamento é coberto por todos os planos de saúde.



INDICAÇÕES

Doenças infecciosas graves da pele e músculo; intoxicações; perda súbita de irrigação sanguínea causada por esmagamento ou reimplantes de partes amputadas por acidentes; grandes queimaduras; feridas em diabéticos; abertura de pontos de cirurgias; úlceras venosas; lesões causadas por radioterapia. Em geral, o paciente vem referendado pelo seu médico (cirurgiões ou clínicos).

Hiperbárica Natal

Rua Maxaranguape, 614 Tirol
(Hospital São Lucas)
@hiperbaricanatal
84 3220 5462 / 9 9610 9999

A CARTEIRA
CREA-RN
AGORA
TAMBÉM É
DIGITAL

ONDE TEM
CREA-RN,
TEM
INO
VA
ÇÃO

BAIXE O APP PROID
E FAÇA A SUA





Passando por uma *tempestade*

O desafio da triatleta Daniella Cerveira para vencer o câncer de mama

Com um toque despretensioso na minha mama esquerda em junho de 2021 descobri um nódulo que em seguida foi diagnosticado câncer e desordenou a minha vida por alguns meses.

Entre o diagnóstico e a cirurgia para retirada da mama, eu precisei passar por todos os exames necessários, foi um mês de muita apreensão, incertezas e medo. Em todas as áreas: trabalho, relacionamento, eu comigo mesma. A ideia de não saber o que iria acontecer era muito ruim.

Logo eu que sempre esbanjei saúde. Uma atleta, sempre em busca de escolhas saudáveis, sem fatores de risco, mas aconteceu e me restava enfrentar o problema.

Alguns momentos ruins ficaram marcados em mim nesse período, o diagnóstico, o resultado da biópsia na 1ª cirurgia, a notícia que a quimioterapia ia fazer cair meu cabelo, a colocação de um cateter, todas as sensações horríveis na primeira semana após a quimio. Mas eu tinha uma rede de apoio e um pensamento fixo, que tinha um fim aquilo tudo. Além da equipe médica, três profissionais foram fundamentais nesse processo, a psicóloga, a nutricionista e eu como educadora física e apaixonada por esportes continuei fazendo exercícios de leve quando conseguia.

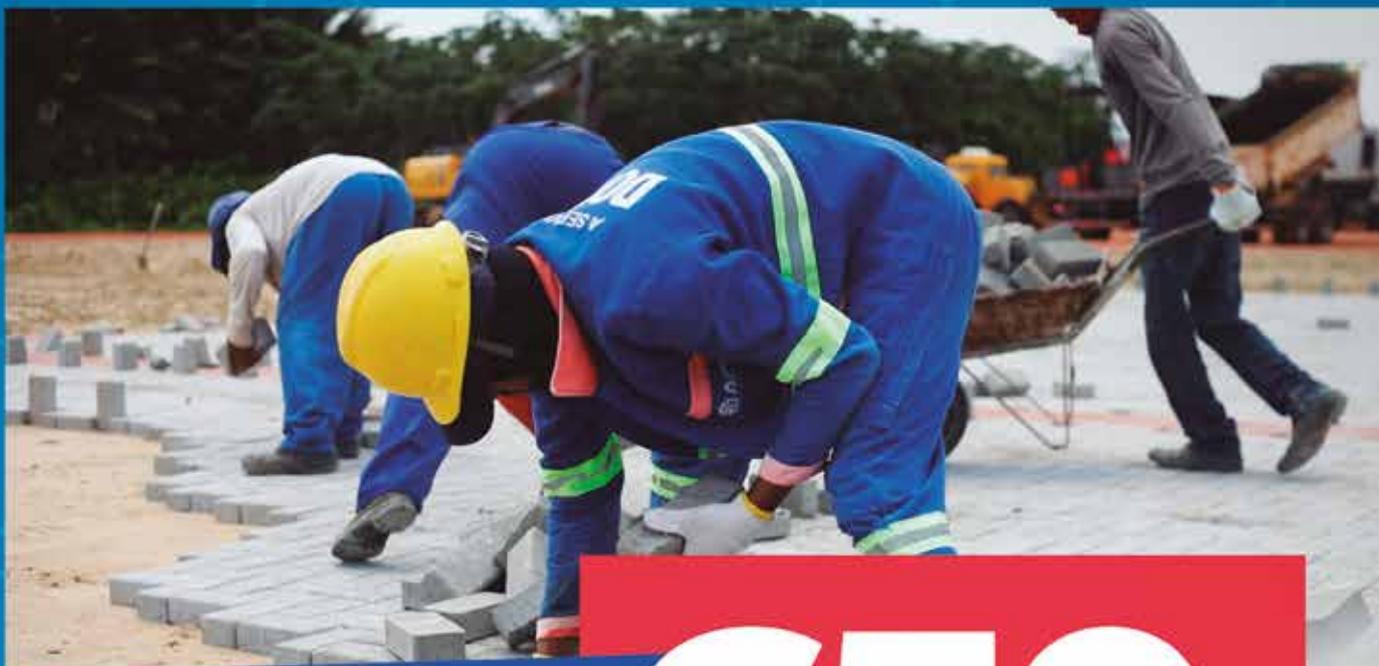
Eu sabia que não tinha a minha vida de antes de volta, mas todo dia podia fazer escolhas para me sentir melhor, acho que minha teimosia me ajudou a buscar uma saída na minha cabeça. A natação no mar se tornou o meu melhor remédio.

Hoje estou ainda em tratamento até agosto desse ano, tomando uma medicação a cada 21 dias, mas o pior já passou que foram os efeitos da quimioterapia. Ainda falta uma cirurgia estética para fazer, mas com a graça de Deus estou curada. O câncer tem cura e quanto mais cedo se descobre, melhor.

Durante esse período off na minha vida pude perceber o que de fato importa, mergulhei no autoconhecimento e aprendi a valorizar mais cada instante, a viver mais no presente e falar o que me incomoda. Sim, apesar do sofrimento hoje me sinto uma mulher mais forte, cheia de sonhos e uma vontade enorme de viver e ser feliz.



Daniella Cerveira de Faria
Empresária, triatleta, profissional
de educação física
46 anos
@danycerveria



EM 5 ANOS, MAIS DE

650

**MIL METROS
QUADRADOS
DE RUAS FORAM
PAVIMENTADOS**



São Gonçalo não para



A Prefeitura de São Gonçalo tem executado o maior programa de pavimentação do município. Nos últimos 5 anos, ruas e avenidas foram transformadas com paralelepípedo ou asfalto, facilitando a vida dos cidadãos. Estamos falando de sonhos antigos, que enfim foram realizados, e de muitos outros que estão sendo executados. O que mostra a competência e eficiência desta gestão, que trabalha incansavelmente para entregar uma cidade melhor.



PREFEITURA DE
**SÃO GONÇALO
DO AMARANTE - RN**

Realize seus exames em casa, **sem pagar a mais por isso!**

- Fazemos seus exames onde você quiser
- Sem custo adicional
- Para todas as idades e necessidades
- Com agilidade, segurança, comodidade e praticidade.

Aceitamos os principais convênios

 Agende já!

84.99448-7898