

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 15 - Edição 40, Abril 2023 **ESPECIAL CONTOX**

Assista aos vídeos, clique nos links e aproveite o conteúdo da nossa revista **100% interativa!**



Especial Contox

Natal sedia a primeira edição do Contox na região Nordeste



Dra. Ramara França,
presidente do Contox Nordeste

Especial Harmonização Orofacial

O Congresso Contox é uma dos eventos mais tradicionais na área de harmonização estética da América Latina, que surgiu em 2014 para consolidar a nova área de atuação da odontologia. A primeira edição do Contox na região Nordeste, realizada nos dias 30 e 31 de março em Natal, foi a 26ª edição do evento, que já percorreu varias capitais no Brasil e 6 país de América Latina.

O primeiro Cobtox Nordeste, presidido pela cirurgiã-dentista potiguar, Dra. Ramara França, evento teve a participação de vários palestrantes, nacionais e internacionais. Temas como estruturação labial, fios de PDO, bioestimuladores, ozonioterapia, lifting facial e muitos outros foram tratados durante os 2 dias de evento, que teve a presença de mais de 200 profissionais dessa área.

Nessa edição especial da VB Digital, você confere a cobertura do Contox Nordeste e artigos de profissionais que marcaram presença no evento.

Boa leitura e até maio!



Clique em links
e anúncios



Dimensione
com os dedos



Arraste
para os lados



Deslize
verticalmente



Avance
ou retorne



Contox Nordeste

Evento de Harmonização Orofacial reúne renomados profissionais em Natal

A Harmonização Orofacial (HOF) é uma das áreas que mais tem crescido na Odontologia nos últimos anos. Trata-se de um conjunto de técnicas e procedimentos estéticos e terapêuticos realizados na face, com o objetivo de promover a harmonia e equilíbrio estético-funcional da região orofacial.

A HOF engloba diversas técnicas, como preenchimento facial, bichectomia, aplicação de toxina botulínica, fios de sustentação, entre outras. Cada vez mais procurada por pacientes que desejam melhorar a aparência e qualidade de vida, a Harmonização Orofacial é uma especialidade da odontologia em constante crescimento.

O sucesso da área se deve, em grande parte, à evolução tecnológica e ao aumento do conhecimento científico na área, que permitiram o desenvolvimento de técnicas cada vez mais seguras e eficazes. Além disso, a busca pela beleza e autoestima tem impulsionado o crescimento da HOF, tornando-a uma área em constante expansão.



Congresso Contox

O Contox é um congresso que já se consolidou como referência na área da Harmonização Orofacial no Brasil. A primeira edição do evento aconteceu em 2014, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, e desde então tem se expandido para outras regiões do Brasil e outros países da América Latina.

O evento reúne renomados palestrantes nacionais e internacionais, oferecendo aos participantes a oportunidade de conhecerem as novas tecnologias e estratégias de última geração para promover melhores resultados com mais naturalidade.

A atualização constante é fundamental para garantir a excelência nos serviços oferecidos e a satisfação dos pacientes, e o Contox se consolida como uma importante ferramenta para atingir esse objetivo.

Contox Nordeste

Nos dias 30 e 31 de março, Natal, no Rio Grande do Norte, foi palco da primeira edição do Contox Nordeste, a 26ª edição do Congresso Contox.

O evento contou com a participação de 20 palestrantes nacionais e internacionais. Entre eles estavam nomes de destaque como Leandro Rago, Bruno Bastos, Kelly Rica, Rogério Romeiro, entre outros. Também participaram do evento palestrantes internacionais, como o chileno Javier Quilodrán Bazan, que veio falar sobre a reestruturação do terço superior da face, e o italiano Mario Schettino Nola, que apresentou a técnica Russian Lips, tipo de preenchimento labial que vem fazendo sucesso na Europa.

A Dra. Ramara França, cirurgiã-dentista, especialista em harmonização facial, presidiu o Contox Nordeste e comemorou os resultados. "Abraçar o Contox Nordeste foi um mix de desafio e realização. Eu não sabia como seria a adesão de empresas patrocinadoras e participantes. Mesmo assim, decidi encarar o desafio e deu certo. Nós atraímos participantes de praticamente todos os estados do Nordeste e de outras regiões do país, que tiveram a oportunidade de aprender com profissionais renomados, alguns conhecidos internacionalmente. Sem falar nos professores da região Nordeste, alguns do Rio Grande do Norte, que fizeram bonito no palco do evento. O Nordeste precisa ser valorizado cada vez mais", comemora.





O diretor do Contox, Ricardo Cauduro Júnior, elogiou o empenho da Dra. Ramara França para a realização do evento na região Nordeste. "Estamos muito satisfeitos com o sucesso do evento e esperamos que essa seja apenas a primeira de muitas edições que virão. Fizemos outras tentativas para trazer o Contox para o Nordeste em anos anteriores. É uma alegria saber que chegamos aqui. O empenho da Dra. Ramara foi essencial para isso", afirmou Cauduro Júnior.

O sucesso do Contox Nordeste reforça a importância da promoção de eventos que contribuam para a formação e atualização dos profissionais da área, garantindo assim a qualidade e excelência dos serviços oferecidos aos pacientes. A realização do evento na região Nordeste foi um marco para a disseminação do conhecimento em Harmonização Orofacial e para o fortalecimento da Odontologia estética na região.



Harmonização orofacial cirúrgica: a nova face da HOF

A Harmonização Orofacial como especialidade nasceu em 29 de janeiro de 2019, agraciando os Cirurgiões Dentistas como os únicos profissionais da Saúde com normativas específicas para atuar esteticamente na face.

Foi a regulamentação desta área que especificou a utilização dos procedimentos minimamente invasivos, como o uso da toxina botulínica, preenchedores faciais, fios faciais de tração e sustentação, além de técnicas para a estimulação de colágeno, inclusive como técnicas de mesoterapia (hidratação, cuidados e reparação da pele).

Mas como é sabido, o envelhecimento é multifatorial sendo necessário multiprocedimentos para gerenciá-lo. Logo, alguns aspectos deste envelhecimento, exigem alguns procedimentos mais definitivos, como as cirurgias faciais.

Tais procedimentos necessitam um grau de conhecimento avançado de anatomia, bem como uma expertise maior no planejamento e execução, pois sendo de caráter irreversível, precisa de uma indicação precisa.

Aí entra o papel do especialista registrado no Conselho Federal de Odontologia (CFO), pois somente com um curso de formação de longa duração, oferece uma formação sólida e estruturada para a decisão da indicação correta do procedimento cirúrgico.



Atuando desde 2012 na área da Harmonização Orofacial, sendo o responsável pela 3ª turma de Especialização regulamentada pelo MEC em HOF no Brasil, e atualmente indo para a 17ª turma de Especialização sob a minha coordenação, afirmo que um dos pontos imprescindíveis, afora a formação como especialista, é o estudo anatômico profundo, para que o resultado seja o mais próximo da naturalidade e sem nenhum tipo de intercorrência posterior.

São várias as Cirurgias Estéticas da Face autorizadas pelo CFO; a Bichectomia, as cirurgias para a revitalização da área labial (Lip Lifting) e Lipo de Papada Mecânica Aspirativa.

A Bichectomia, procedimento realizado para fins estéticos publicada na literatura mundial desde 1980 (Epstein, L. Buccal Lipectomy. Annals of Plastic Surgery. Vol 5. No 2. 1980), teve um grande boom no Brasil por volta de 2017, sendo até os dias atuais, a melhor técnica para a resolução de excesso de volume no terço médio da face.

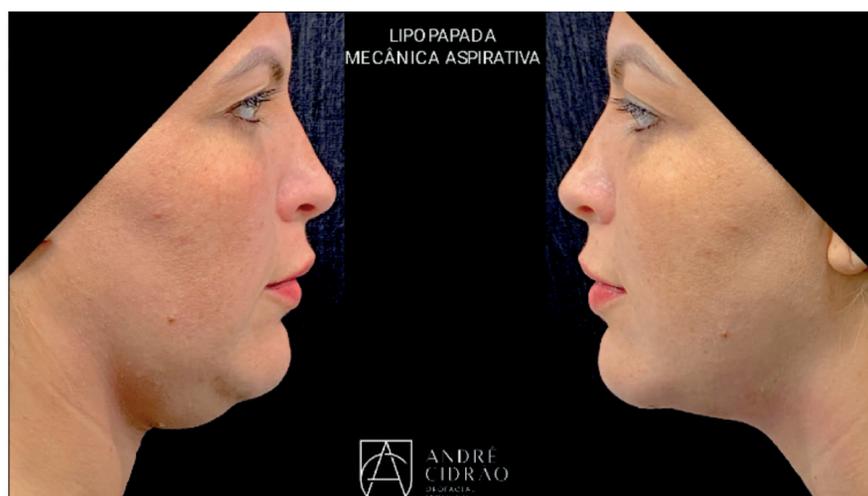


Na Região de lábio, até hoje se faz uso das técnicas de Lip Lifting (remoção do excesso do lábio branco para aumentar o volume do lábio superior) com inclusive exposição dos centrais superiores - melhora da linha do sorriso.

Melhor que o Lip Lifting, que atua somente na região do lábio superior, é a técnica de Queiloplastia, pois melhora a exposição labial tanto superior como inferior, além de propiciar uma cicatrização mais natural.

Por fim, se o paciente apresenta uma face hiper volumétrica (face gorda), só há uma maneira de corrigir: Lipo. A técnica Cirúrgica hoje já está bem definida, com uso tanto na região de papada, como no terço inferior de face, melhorando o contorno de mandíbula, deixando um pescoço mais elegante.

Por fim, acredito que o futuro da HOF cirúrgica será a ampliação da técnicas cirúrgicas para outras áreas, como olhos e sobrancelhas, nariz e orelhas, mesmo porque existe uma corrida grande contra este grande vilão da humanidade que é o envelhecimento.



André Luiz Cidrão

- Mestre em DTM e DOR (SLMandic);
- Especialista em Harmonização Orofacial (CFO);
- Especialista em Cirurgias Estéticas da Face (FACOP-MEC)
- SPEAKER GALDERMA
- Coordenador e Professor de cursos de HOF
- CEO do Orofacial Institute, Fortaleza-CE

 (85) 9 9984.6311

 @andrecidrao

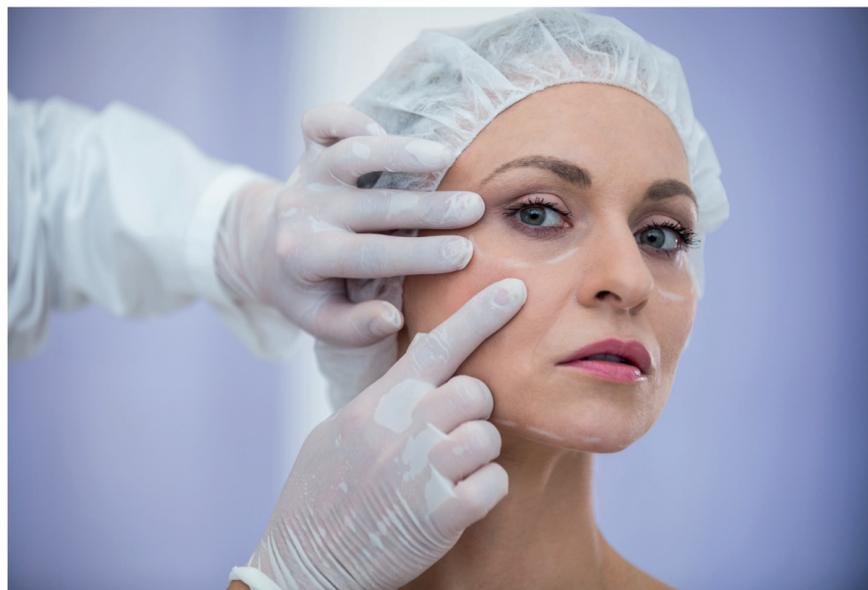
 @orofacialinstitute

 andrecidrao.cd@uol.com.br



Bioestímulo de Colágeno

Resultados potencializados associando injetáveis a tecnologia



O colágeno é uma proteína importante e essencial ao organismo, a partir dos 30 anos acontece uma queda expressiva na produção dessa proteína de forma espontânea, sendo necessário o planejamento de estratégias e tratamentos que promovam indução de formação de colágeno. Os bioestimuladores são excelentes alternativas de tratamento para induzir a formação de colágeno, gerenciando o processo de envelhecimento facial e suas consequências.

Sabe-se que o processo de envelhecimento facial é multifatorial e acontece de forma dinâmica, provocando modificações musculares, ósseas e estruturais na face. Para atenuar os sinais e consequências do envelhecimento, é necessário que o profissional conheça cada etapa desse processo, entendendo em que fase específica do processo o paciente se encontra, para que assim possa se estabelecer estratégias de tratamento adequadas e que gerem resultados. Os tratamentos que proporcionam bioestímulo de colágeno são grandes aliados no gerenciamento do processo de envelhecimento, pois permitem resultados relacionados diretamente ao controle de flacidez e também promovem estruturação aos tecidos, atenuando as consequências do tempo associado à gravidade.

O estímulo de produção de colágeno pode acontecer por meio de agentes físicos, químicos (normalmente com a composição baseada em polímeros) e/ou por meio de tecnologia (como por exemplo: ultrassom microfocado).

A resposta tecidual que os bioestimuladores de colágeno permitem acontece inicialmente por meio de uma reação inflamatória controlada, a qual vai provocar ativação dos fibroblastos, células que vão induzir a formação de colágeno.

Os bioestimuladores químicos são injetados na face do paciente, por meio de técnicas adequadas e respaldadas pela literatura científica, podendo ser trabalhados em diferentes planos e estratégias de aplicação a depender da necessidade do paciente, e dos resultados que se almeja atingir.

É possível por exemplo estabelecer pontos de sustentação e estruturação em áreas específicas da face, proporcionando um duplo efeito (estruturação e bioestímulo focal nas áreas de aplicação) utilizando um bioestimulador de colágeno à base de hidroxiapatita de cálcio (Radiesse), material altamente biocompatível e que permite estruturação além de bioestímulo global.

Quando o objetivo é trabalhar apenas flacidez, sem grandes necessidades de

estruturação, a técnica de utilização dos produtos à base de polímeros (Hidroxiapatita de Cálcio, PLLA, entre outros) normalmente é a retroinjeção por meio de vetores em plano subdérmico, visando desencadear uma resposta inflamatória inicial que proporcione um estímulo global de colágeno na face.

Mas e as tecnologias? Equipamentos como o Ultrassom Microfocado também podem ser utilizados para estimular colágeno. Esse tipo de equipamento é capaz de gerar energia (onda de ultrassom) que em profundidade adequada ocasiona a formação de pontos de termo coagulação que vão induzir a neocolagênese (formação de colágeno).

Estudos científicos já comprovam a potencialização dos resultados ao associar os bioestimuladores injetáveis com equipamentos como o Ultrassom microfocado capazes de induzir a formação de colágeno.

É importante que os pacientes se mantenham sempre informados sobre as possibilidades de tratamentos e associações existentes, e que compreendam que os tratamentos faciais exigem reestruturação de todas as camadas para que os resultados sejam otimizados.

Respeitando as referências estéticas e funcionais de cada paciente, é possível estabelecer planos de tratamentos individualizados para que se alcance resultados naturais e de sucesso clínico, que possam ser mantidos com o passar do tempo, atenuando os sinais e consequências do envelhecimento para uma vida melhor e com mais bem estar. Afinal, envelhecer bem é uma questão de escolha.



Dra. Cláudia Almeida

Cirurgiã Dentista UFPE . Mestra em Ciência e Tecnologia aplicada à Odontologia UNESP

. Especialista em Implantodontia . Pós-Graduada em Prótese . Pós Graduada em Harmonização Orofacial . Professora de Cursos na área de HOF . Membro do Colégio Brasileiro de Harmonização Orofacial . Palestrante em Eventos Científicos . Speaker | SCT Merz . Sócia Fundadora da Clínica RIR Recife PE



@claudiacalmeida



Visão Empresarial e precificação inteligente para profissionais de saúde

A visão empresarial e a precificação inteligente são conceitos cruciais para profissionais de saúde que desejam ter sucesso financeiro e prosperar em um mercado cada vez mais competitivo. Infelizmente, muitos profissionais de saúde negligenciam esses conhecimentos, resultando em perdas financeiras significativas em seus negócios.

A visão empresarial é fundamental para qualquer empreendimento, independentemente do setor em que atua. Ter uma visão empresarial significa ter uma compreensão clara dos objetivos de negócios, estratégias, planos de ação e metas. Isso é importante para garantir que os recursos, como tempo, dinheiro e esforços, sejam utilizados de maneira eficiente e eficaz para maximizar o lucro e minimizar as perdas.

Os profissionais de saúde muitas vezes dedicam anos de suas vidas estudando para se tornarem especialistas em suas áreas de atuação. No entanto, muitos não recebem treinamento adequado em gestão de negócios, incluindo visão empresarial e precificação inteligente. Isso pode levar a problemas financeiros, como preços de serviços muito baixos que não refletem o valor do serviço prestado ou, inversamente, preços excessivos que afastam potenciais clientes.

A precificação inteligente é outra ferramenta essencial para o sucesso financeiro de um negócio de saúde. Isso significa definir preços que reflitam adequadamente o valor dos serviços



prestados, levando em consideração fatores como custos de operação, concorrência e demanda do mercado. A precificação inteligente pode ajudar os profissionais de saúde a evitar preços muito altos ou muito baixos, garantindo que seus serviços sejam competitivos e atraentes para os clientes.

Os profissionais de saúde que não têm uma visão empresarial adequada e não praticam a precificação inteligente podem estar perdendo uma grande oportunidade de aumentar seus lucros. Em um mercado competitivo, os clientes têm muitas opções para escolher e esperam obter o melhor valor pelo seu dinheiro. Se um profissional de saúde não estiver ciente dos preços de mercado e não oferecer serviços competitivos, os clientes procurarão outras opções.

Além disso, a falta de visão empresarial pode resultar em má gestão financeira, levando a gastos excessivos em áreas desnecessárias e falta de investimentos em áreas importantes. Sem uma gestão financeira adequada, um negócio pode ter dificuldades para sobreviver no mercado competitivo de hoje.

Em resumo, a visão empresarial e a precificação inteligente são essenciais para o sucesso financeiro de um negócio

de saúde. Os profissionais de saúde que não possuem esses conhecimentos podem enfrentar perdas financeiras significativas e até mesmo ter dificuldades para manter seus negócios em funcionamento. Portanto, é fundamental que os profissionais de saúde se dediquem a aprender e praticar esses conceitos para garantir o sucesso financeiro de seus negócios.



Eduardo Picanço | Coordenador do curso MEU CONSULTÓRIO IDEAL

- Mestre em Reabilitação Oral e Implantodontia
- Especialista em Implantodontia
- Especialista em HOF
- Imortal pela AcBO - Academia Brasileira de Odontologia (cadeira 16)
- Imortal pela AORJ - Academia de Odontologia do Rio de Janeiro
- Fellow elect da ADI - Academy of Dentistry International
- Professor Faculty no MARC - Miami Anatomic Research Center
- Idealizador e criador do software SELF MANAGER
- Idealizador e coordenador dos cursos MEU CONSULTÓRIO IDEAL e DENTISTA EMPRESÁRIO
- Conselheiro da ABRAHOF
- Sócio diretor do CROME - Centro de Reabilitação Oral, Medicina & Estética



www.eduardopicanco.com.br/links



@eduardopicanco



Ozonioterapia

O ozônio é um gás existente na natureza, presente na camada de ozônio, responsável pela proteção do planeta contra o excesso de radiação ultravioleta. O ozônio, produzido a partir de uma fonte de oxigênio puro, pode ser usado com fins medicinais. A aplicação da mistura gasosa oxigênio-ozônio por diversas vias de administração com finalidade terapêutica dá-se o nome de Ozonioterapia, uma técnica secular utilizada para propósitos terapêuticos desde o final do século XIX.

Como o ozônio é um gás altamente instável e logo se recompõe a oxigênio, deve ser gerado no local do uso, com equipamentos específicos, denominados geradores de ozônio medicinal, que produzem a mistura gasosa oxigênio-ozônio em concentrações específicas e precisas. De acordo com a indicação e tipo de aplicação, a concentração pode variar entre 1 e 100 mg/L (0,05-5% de ozônio). O profissional habilitado determina a dose adequada de acordo com a indicação e as condições clínicas do paciente. As amplas aplicações da Ozonioterapia são determinadas por suas propriedades antiinflamatórias, antissépticas, de modulação do estresse oxidativo, da melhora da circulação periférica e da oxigenação. As concentrações e modo de aplicação variam de acordo com a afecção a ser tratada, já que a concentração de ozônio determina o tipo de efeito biológico e o modo de aplicação relaciona-se à sua ação no organismo. Dessa maneira, podem ser tratadas pela Ozonioterapia, de modo isolado ou complementar, um grande número de enfermidades de origem



inflamatória, infecciosa e isquêmica. Classicamente, devido a sua capacidade de modulação da dor e da inflamação, é utilizada no manejo da dor crônica, em especial em lombalgias e hérnia de disco. Por sua habilidade de estimular a circulação, a Ozonioterapia é particularmente utilizada no tratamento de doenças circulatórias, principalmente insuficiência arterial. E por possuir propriedades bactericidas, fungicidas e virustáticas, também é largamente utilizada para tratamento de feridas infectadas e infecções agudas e crônicas, em especial as de origem viral (herpes e hepatites agudas e crônicas).

A Ozonioterapia apresenta poucas contraindicações e efeitos secundários mínimos, quando indicada e realizada corretamente. No Brasil, em 2015 a Ozonioterapia foi regulamentada pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO). Em 2018 a prática foi incluída na política nacional de prática integrativas (PICs) pelo Ministério da Saúde. Outros conselhos profissionais também regulamentam a prática através de resoluções específicas, como os conselhos de fisioterapia, farmácia, enfermagem, medicina veterinária, biomedicina e biologia, cada um no seu âmbito de atuação e com definição específica sobre capacitação, ampliando as possibilidades de tratamento, cuidados com a saúde para toda a população.



Simone da Cunha Pereira Lopes

Letícia Philippi

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



RAMARA FRANÇA

Clinica Boutique

Um novo jeito de cuidar da sua autoestima e
bem-estar. Em breve... Em Natal/RN.



Ramara França - Clínica Boutique

Fone: (84) 98106-4321

www.ramarafranca.com.br

 @dra_ramarafranca  /dra.ramarafranca



Uver
bem