

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 16 | ABRIL/MAIO - 2023

Odontologia

DIGITAL

Como a tecnologia
está revolucionando
o tratamento dentário

INOVAÇÃO EM SAÚDE

SEBRAE lança jornada para
apoiar empreendedores

AUTISMO

Conheça o trabalho
desenvolvido pela CLIAP

A FAMOSA LIMPEZA DE PELE ANNA PEGOVA

chegou em Natal!



Com o nosso exclusivo método de Hidrossucção®, garantimos uma limpeza profunda de todos os poros, sem causar dor ou necessidade de espremer. Além disso, utilizamos produtos específicos para atender às necessidades individuais de cada tipo de pele.

VENHA NOS CONHECER!



Rua Mossoró, 603, loja 01 – Petrópolis

ANNA PEGOVA

PARIS

Agende seu horário
agora mesmo pelo
QR Code abaixo:



 @annapegova.natal  (84) 9 9108-4931



Restituição
do imposto
de renda:
**a gente
faz mais
por você.**

Indique o Sicredi para receber a sua restituição ao declarar o IRPF. É prático e fácil para sua vida financeira, e você coopera com o desenvolvimento da sua região.

Saiba mais em
sicredi.com.br/irpf
e aproveite.



“A maior **inovação** é cuidar de pessoas”.

Essa frase foi dita pelo médico e PHD em ciências da computação Fábio Gandour, palestrante que abriu o VII Congresso da Liga, para falar sobre os impactos da transformação digital na saúde. Confira um resumo do evento nessa edição, que também trata de inovação na área de Odontologia.

Nossa reportagem de capa fala sobre Odontologia Digital, que vem garantindo resultados cada vez mais rápidos e eficazes. Fomos a clínica Oral Estética conhecer a técnica de implantes guiados que se soma a outros recursos digitais e tornam a clínica uma das referências em saúde bucal no Rio Grande do Norte.

Nas páginas dessa revista você também vai conhecer a técnica de embolização de próstata, um tratamento minimamente invasivo para o crescimento desse órgão.

Apresentamos também a Clínica Superior, novo espaço de ortopedia para patologias do ombro, braço e cotovelo. Além disso, trouxemos uma reportagem sobre a Campanha de prevenção do câncer de cabeça e pescoço.

Você ainda vai conhecer a história de Neyzinho, uma criança que teve dificuldade para fechar o diagnóstico do autismo, mas que teve uma vida transformada após a realização de terapias com a metodologia adequada.

Trouxemos uma reportagem sobre o trabalho do Sebrae, que apoia projetos de inovação na saúde, sempre com o objetivo de trazer mais qualidade de vida para a jornada dos pacientes.

Por uma saúde de qualidade para todos.
Boa leitura!



Ano 16 | Abril/Maio 2023
DIRETORA DE CONTEÚDO
Juliana Garcia
DIRETORA DE NEGÓCIOS
Patrícia Guedeville
DIAGRAMAÇÃO
Alkmist

COMERCIAL
(84) 9 9451-4142
REPRESENTANTE NACIONAL
Conteúdo Saudável - (11) 4114-5828
TIRAGEM
4.000 exemplares
IMPRESSÃO
Unigráfica

FALE
CONOSCO
contato@guiaviverbem.com.br
(84) 9 9104-4561
@guiaviverbem



Na capa: Alexandre Dias.
Foto: Demis Roussos



Centro de
Patologia Clínica



Grupo Fleury

**PARA ELAS QUE
PRECISAM DE AGILIDADE,
NÓS DAMOS UMA MÃOZINHA.**

CPC *cate* VOCÊ

SERVIÇO DE COLETA MÓVEL QUE SE ENCAIXA NA ROTINA.

- ✓ SEM TAXA ADICIONAL;
- ✓ ACEITA OS PRINCIPAIS PLANOS;
- ✓ COBERTURA EM TODA NATAL;
- ✓ PÚBLICO DE TODAS AS IDADES;
- ✓ AGENDAMENTO VIA WHATSAPP.

sumário

Medical Care
Empresa oferece soluções inovadoras em saúde **12**

Autismo
Conheça o trabalho da CLIAP **14**

Capa
Cirurgias de implantes na era da odontologia digital **18**

Ortopedia
Clínica Superior é especializada em ombro e cotovelo **22**

Boca e garganta
Campanha oferece atendimento gratuito **24**

Hiperplasia prostática
A embolização de próstata é opção de tratamento **26**

Saúde mental
Conheça o trabalho do Instituto Saily Hospital Dia **30**

Inovação em saúde
Sebrae lança projeto para apoiar empreendedores **22**

Sinmec/RN
Conheça o trabalho do Sindicato dos Médicos **34**

natal.rn.gov.br

RESTITUA AMOR.

Destine até
6% do seu IR
e transforme
vidas.

ART&C



Transforme a vida de crianças, adolescentes e idosos destinando parte do seu Imposto de Renda. É simples: destine 3% para o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e 3% para o Fundo Municipal de Apoio à Política do Idoso. Você não paga nada a mais por isso. Fale com o seu contador.

Restitua
Amor
Amor
Amor
Amor



COMDICA
CONSELHO MUNICIPAL DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DE NATAL

60+
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA
CMPI - NATAL/RN

PREFEITURA DO NATAL
SECRETARIA MUNICIPAL DO TERCERIDÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL
SEMTAS

Juliana Garcia

juliana@guiaviverbem.com.br



Inovação, transformação digital e humanização

O VII Congresso da Liga, realizado nos dias 4,5 e 6 de maio, no Centro de Convenções de Natal, reuniu cerca de 2,4 mil inscitos. Eu tive a honra de acompanhar durante os 3 dias a grandiosidade do evento, que inovou no formato, com 9 palcos simultâneos e sem paredes, onde aconteceram palestras e minicursos em diversas áreas da saúde que integram o cuidado ao paciente oncológico.

Separei algumas fotos do evento e você pode conferir algumas entrevistas realizadas durante o congresso no nosso portal www.guiaviverbem.com.br



Grayce Castro, gerente de ensino do IEPI, Tom Almeida, Bruno Oliveira e a psicóloga Ana Éilda Magalhaes.



Dr. Francisco Irochima, gerente de inovação do IEP e Jihan Zoghbi, presidente da Healthtech Dr Tis.



Fábio Gandour, médico e PHD em ciências da computação e Dr. Ivo Barreto, presidente do VII Congresso da Liga.



Dr. Silvio Sales, oncologista geneticista e a Dra. Sulene Cunha, coordenadora de oncologia clínica da Liga.



George Antunes, secretário de saúde de Natal e a jornalista Juliana Garcia.



Dr. Felipe Rêgo, cardiologista, e o irmão Dr. Henrique Rêgo, palestrante do Congresso.



Dr. Maciel Matias, gerente de projetos da Liga e Dr. Edimar Moura, diretor geral do IEPI.



Os médicos coloproctologistas Aline Maciel e Romualdo Corrêa e Francisco Nunes, cirurgião oncológico.



Dr. Antônio Henrique e Dr. Cláudio Macedo, hematologistas da Liga.



Medicina Nuclear

Mais precisão para os diagnósticos de transtornos cardiológicos, neuropsiquiátricos e oncológicos

Somos pioneiros em Cintilografia no RN, onde já realizamos mais de 60.000 exames



Exames realizados pela **Clínica Nuclear**

Cardiologia

- Cintilografia de Perfusão Miocárdica Repouso/Esforço
- Cintilografia Cardíaca para amiloidose
- Renograma Radioisotópico para doentes hipertensos

Neurologia / Psiquiatria / Geriatria

- Cintilografia de Núcleos da Base com Trodat para Diagnóstico do Parkinsonismo
- Cintilografia de Perfusão Cerebral para Sintomas Neuropsiquiátricos
- Cintilografia de Perfusão Cerebral para Complementar Imagens da Tomografia/Ressonância

Oncologia

- Pesquisa de Tumores Neuroendócrinos (Somatostatina)
- Cintilografia Óssea
- Linfonodo Sentinela

Escaneie o QR code e confira todos os exames realizados na clínica.



Clínica Nuclear de Natal

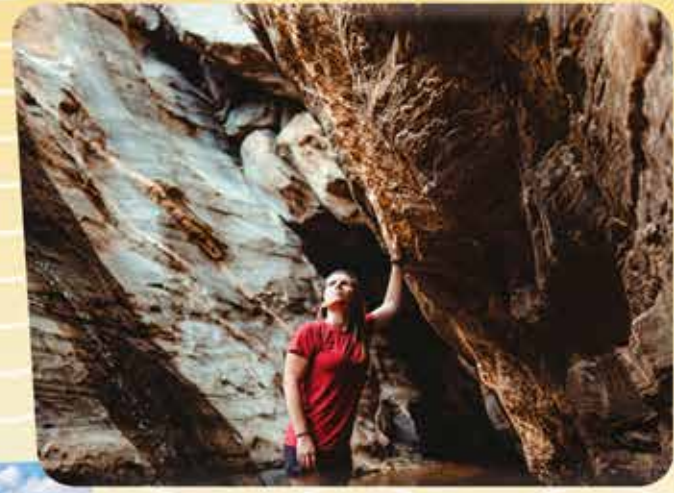


Av. Afonso Pena,
1101, Tirol, Natal/RN.



Contatos:

(84) 3198-1010 | (84) 98898-3422 | (84) 98870-3524
Atendimento@Clinicanucleardenatal.Com.Br





visite

RIO GRANDE DO NORTE

DESTINO QUE ACOLHE.

Tem coisa melhor do que ser bem recebido? No Rio Grande do Norte é assim. Um estado que acolhe com o calor do nosso povo, praias tranquilas de águas cristalinas e mornas e experiências incríveis. Atrativos que fazem desse lugar um dos destinos mais desejados do planeta. Venha curtir um mundo de possibilidades que só a gente tem. O Rio Grande do Norte espera por você de braços abertos.

@visiteriograndedonorte
visiteriograndedonorte.com.br



**RIO GRANDE
DO NORTE**
GOVERNO DO ESTADO

Soluções inovadoras em tecnologia assistida e avançada

Empresa oferece soluções personalizadas para suprir as necessidades de pacientes nas áreas médicas mais diversas

Com mais de 15 anos de atuação no mercado médico-hospitalar, a Medical Care tem se destacado pela oferta de soluções inovadoras em tecnologia assistida e avançada, que favorecem a independência dos pacientes e promovem uma melhor qualidade de vida. Com uma equipe capacitada e multidisciplinar, que inclui fonoaudiólogos e enfermeiros, a empresa conta com indicações em diversas áreas da medicina, como otorrinolaringologia, geriatria, cirurgia geral, cirurgia vascular, cirurgia plástica, ginecologia obstetrícia e fisioterapia.

Com a indicação médica, a Medical Care oferece uma ampla gama de produtos e soluções para suprir as necessidades de seus clientes. Desde aparelhos auditivos até implantes cocleares, passando por curativos especializados, de cirúrgicos a crônicos, tratamento para queimados e curativos a vácuo, pés diabéticos e amputações, órteses e próteses e toda uma linha de acessibilidade.

Para conhecer as soluções oferecidas pela Medical Care, basta fazer uma visita à loja ou acessar o perfil da empresa no Instagram, @medicalcarem. Com um atendimento personalizado e soluções adaptadas às necessidades de cada paciente, a Medical Care vem transformando a vida de muitas pessoas.



Medical Care

@medicalcarem
(84) 99997 0031



O HEMOLAB

LABORATÓRIO ACREDITADO!

O Hemolab é pioneiro no Rio Grande do Norte a obter a Certificação Nacional de Qualidade conferida pelo Sistema Nacional de Acreditação - DICQ, por meio de rigorosos controles internos e externos, assegurando todas as etapas do processo, para manter sua excelência e garantir a confiabilidade de seus resultados.

NOSSA TECNOLOGIA

No Hemolab, a tecnologia é utilizada como uma ferramenta para melhorar a satisfação, comodidade e segurança em todos os setores, sem substituir a sensibilidade e conhecimento humanos. Isso é feito por meio de equipamentos modernos e tecnologia de ponta, que otimizam o processo de diagnóstico dos exames.

Serviços



Exames

Hematologia, imuno-hematologia, bioquímica, biologia molecular, hormônios, urinálises, parasitologia, microbiologia e micologia.



Vacinas

Hexavalente, febre amarela, gripe 4V, varicela, pneumocócica 13V, hepatite A, pentavalente, rotavírus 5V, tríplice viral, meningocócica B, meningocócica ACWY.



Drive-thru

A opção ideal para os pacientes que desejam realizar seus exames sem sair do carro. Localizado na Av. Nascimento de Castro, 1909, lagoa nova.



Coleta domiciliar

A coleta domiciliar do Hemolab é um serviço que oferece comodidade e praticidade aos pacientes no conforto de suas casas.





Desmistificando o autismo:

A história do menino Neyzinho

Reportagem - **Wender Gomes** | Fotos - **Mirni Freitas**

Já imaginou um barco à deriva, sem rumo, enfrentando tempestades? Assim era definida a jornada de Anna Carla e Ney Augusto para descobrir o Transtorno do Espectro Austista (TEA) no filho Neyzinho, hoje com três anos. A dificuldade do diagnóstico foi apenas o começo. "Com dois meses Neyzinho já fez a primeira ultra e foi nesse momento que se percebeu que ele tinha uma estenose, uma dilatação ventricular cerebral que poderia acarretar um quadro de hidrocefalia, causando alguns danos físicos e neurológicos. Como o crescimento ventricular não acarretou a presença de líquido acumulado, não gerou a hidrocefalia e a vida seguiu", conta a mãe.

O tempo passou. E foi observando o filho que os pais decidiram procurar profissionais para entender certos comportamentos. "No primeiro ano de vida, fomos percebendo que Neyzinho não atingia todos os marcos de desenvolvimento. Como mãe, uma das coisas mais visíveis era a direção do olhar. Às vezes, ele passava pelas pessoas da família

e parecia que não as notava em sua volta", explica Anna Carla. "Notamos questões como falta de bater palmas, ausência da comunicação verbal e seletividade alimentar. Os médicos achavam que era falta de estímulo", completa o pai Ney Augusto.

Anna Carla conta que as barreiras para chegar ao diagnóstico foram inúmeras. Segundo ela, muitos médicos ainda não se atualizaram na sondagem dos sinais. "Muitos profissionais diziam que o Neyzinho tinha Atraso Global do Desenvolvimento em decorrência da pandemia. Outros, em decorrência da estenose. Chegamos a ir ao geneticista que disse que era deficiência mental. Nunca diziam que era autismo. A nossa preocupação não era caracterizar o nosso filho de alguma forma, mas sim dar o tratamento adequado", explica.

O casal procurou quase 10 profissionais, entre fonoaudiólogos, psicólogos, pediatras, neurocirurgiões e neuropediatras, enfrentando situações delicadas. "Cheguei a ouvir de uma neuropediatra que eu estava procurando "pêlo em

ovo". Até me confortava, de certa maneira, ouvir isso de pessoas que tanto estudaram. Mas aquilo virava um verdadeiro conflito dentro de mim", desabafa Anna.

O pai de Neyzinho relata que "todos os médicos falavam que ele ia se desenvolver com o tempo. Mas, o tempo passava e isso não acontecia. Até existia uma evolução, mas o que deveria ocorrer em uma semana, se dava em seis meses, por exemplo. Então insistimos nessa busca por um diagnóstico correto", relembra Ney Augusto.

O casal revela que Neyzinho começou a estudar, e foi a equipe da escola que voltou a incentivá-los na busca por acompanhamento profissional. "Muitas vezes o Neyzinho precisava de uma atividade escolar adequada, mas como a escola adequaria sem termos o laudo? "Então fui chamada para uma reunião onde tive uma conversa franca. Decidi ir ao 8º médico, com todos os exames e informações 'mastigadas'. Já saí com o laudo: autismo intermediário, que necessita de uma intervenção mais categórica em alguns aspectos", expõe Anna.

Depois de velejar por águas incertas, os pais lembram o impacto da notícia e falam da nova tempestade que tiveram que enfrentar. "Foi aquela sensação do mundo cair, se perguntando o que fazer, por onde ir... E iniciamos o método Denver, só que numa qualidade bem inferior ao necessário. Veio a nossa segunda luta: encontrar uma clínica capacitada. Nos deparamos com muitas que não tinham qualidade no serviço. Passamos por cerca de cinco, e em uma delas vivi um episódio muito triste: ligaram a furadeira na hora da anamnese e o meu filho entrou em crise. Nunca tinha acontecido isso, foi horrível. Na ocasião o profissional que estava comigo não fez nada. Peguei o Neyzinho e fui embora", ressalta a mãe.



ENFIM, UM PORTO SEGURO

"Não víamos o desenvolvimento acontecer. Um divisor de águas para nós foi encontrar a CLIAP - Centro Terapêutico e Pedagógico para Crianças e Adolescentes com Deficiência. O que aconteceu depois de um mês, após iniciarmos a intervenção ABA foi incrível. Ele começou a ter uma real evolução", pontua o pai.

Mas o que é a ABA? Liz Amaral, analista de comportamento e supervisora ABA na CLIAP, explica. "A ABA é uma ciência baseada em 7 dimensões cujo objetivo é modelar o comportamento, reduzindo os inadequados e aumentando os socialmente aceitos, digamos assim. Sempre baseado na criança, comparando ele com ele mesmo. Através dessa modelagem de comportamento, a gente quer atingir os marcos esperados para a idade. O autismo está ali, mas antes dele existe uma criança", reforça.

A terapeuta salienta que a qualidade de vida não é apenas para o paciente. "Essa melhoria é para toda a família. Aqui na CLIAP acolhemos todos, inclusive com espaço de coworking para trabalhar, cantina, treino parental, visita mensal, psicólogos. Somos referência em acompanhamento com terapia ABA", fala Liz Amaral.

A mãe narra que descobriu a CLIAP por acaso. "Costumo dizer que foi Deus. Estava passando pela Clínica, vi e entrei com a pretensão do Neyzinho fazer terapia ocupacional na unidade. Coloquei o nome na lista e fiquei insistindo por uma vaga. Consegui um horário não muito cômodo e iniciei a jornada dele na Clínica. Certa vez, a Jordilene, coordenadora de Terapias Convencionais, falou do ABA e que estava vindo uma nova equipe", relata Anna Carla.

A tempestade foi superada e o sol voltou a iluminar a vida do casal. Anna conta que nas primeiras semanas do acompanhamento, Neyzinho já apre-

sentava um comportamento equilibrado e avanços. "As outras terapias eram como se fossem sempre os mesmos mecanismos. A intervenção ABA está sempre acompanhando a evolução da criança, as metas batidas e avaliando os próximos passos", enfatiza.

Sobre a intervenção ABA, a terapeuta Liz Amaral reforça que são mais de 50 anos de pesquisa na área. "Olhamos para a criança como um

todo, não apenas para o autismo em si. Não falamos nem que é um tratamento, pois não é uma doença para ser tratada. É uma intervenção baseada em ABA, porque é uma ciência, são evidências, considerada o padrão ouro de intervenção dentro de pessoas com autismo. No que difere das demais terapias, a ABA é intensiva, trabalha com as 7 dimensões, é tecnológica, aplicável e cientificamente comprovada. Não é

um método, é uma ciência", esclarece.

Uma ciência que transformou a vida do Neyzinho e de toda a sua família, trazendo a segurança de um barco ancorado, um verdadeiro porto seguro. "Hoje digo que estamos no caminho certo, contentes com a intervenção ABA no Neyzinho. Vejo um futuro independente para o meu filho, ou o mais próximo disso possível", finaliza a mãe.



CLIAP

A CLIAP é uma clínica de terapias avançadas completa para crianças, adolescentes e adultos, que atua em Natal há mais de 10 anos, fundada e liderada pela Dra. Mauricelia Lopes, que conta com profissionais qualificados prontos para promover assistência terapêutica especializada e humanizada.

A empresa nasceu como uma clínica multidisciplinar e se tornou cada vez mais especializada, contando hoje com unidades e abordagens voltadas para o público infantil e para o público adulto.

Com atuação transdisciplinar e consciência de valor humano, a CLIAP é feita por pessoas que têm na essência o acolhimento, a segurança e, acima de tudo, o amor em tudo que faz, para proporcionar bem-estar e satisfação para os pacientes em todos os momentos e em cada uma de suas 3 unidades:

Unidade Adulto e Infantil: Rua Maxaranguape, 920, Tirol, Natal/RN
Unidade Pélvica: Av. Rodrigues Alves, 800, Tyrol Business Center, Sala 1102, Tirol, Natal/RN
Casa Terapêutica Infantil: Rua Conselheiro Morton Farias, 1439, Lagoa Nova, Natal/RN

A CLIAP atende particular e os planos de saúde Unimed, Amil, Caixa Saúde, Cassi, GEAP, Humana Saúde, Petrobras, Exército (FUSEx) e Fachesf.

Conheça uma das unidades e perceba o lugar em que vidas são transformadas.

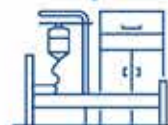
(84) 2030-4030 (WhatsApp)
cliap@cliapnatal.com.br
www.cliapnatal.com.br



O melhor
custo-benefício
para cuidar da
sua saúde

Especialidades:

- Clínico Geral
- Ginecologia e Obstetrícia
- Psiquiatria
- Nutrição
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Massoterapia
- Medicina do Trabalho
- Exames laboratoriais e patologia



Estrutura
completa



A melhor opção
do mercado



Profissionais
capacitados

Agende já
a sua consulta:

(84) 3133-0360

@clinicaintegradasesc

R. Cel. Bezerra, 33 - Cidade Alta, Natal/RN.

www.sescrn.com.br

Sesc Fecomércio
Senac



A revolução digital da odontologia

Cirurgia guiada de implante sem corte é aposta da clínica Oral Estética dentro da odontologia digital

Reportagem - Louise Aguiar | Fotos - Demis Roussos



A tecnologia tem transformado o planeta e mudado a forma como as pessoas se relacionam, consomem produtos e serviços. Hoje o mundo é digital, e no segmento de odontologia não é diferente: vive-se, atualmente, a maior revolução desde que os primeiros procedimentos foram feitos séculos atrás. Com a democratização de softwares e a chegada das impressoras 3D, as técnicas se modernizaram, se tornaram mais assertivas e estão trazendo menos dor e recuperação cada vez mais rápida aos pacientes.

É o caso da cirurgia guiada de implantes dentários sem corte e sem sutura, feita em Natal pelo dentista Alexandre Dias, diretor da clínica Oral Estética. Com o auxílio de um software chamado Exoplan, uma impressora 3D e imagens tomográficas do paciente, é possível planejar digitalmente todo o processo cirúrgico que será feito, imprimir as guias que serão usadas e realizar o implante sem corte e sem sutura.

“Vivemos a maior revolução da odontologia. A partir das imagens tomográficas que inserimos no software, conseguimos projetar a confecção dos implantes e vamos para cirurgia sabendo onde e como vamos executar. Anestesiemos localmente e gastamos em torno de três a cinco minutos para fazer a perfuração e fixação do implante. Tudo milimetricamente calculado pelo computador. É mais precisão para o profissional, menos dor e exposição para o paciente”, comenta.

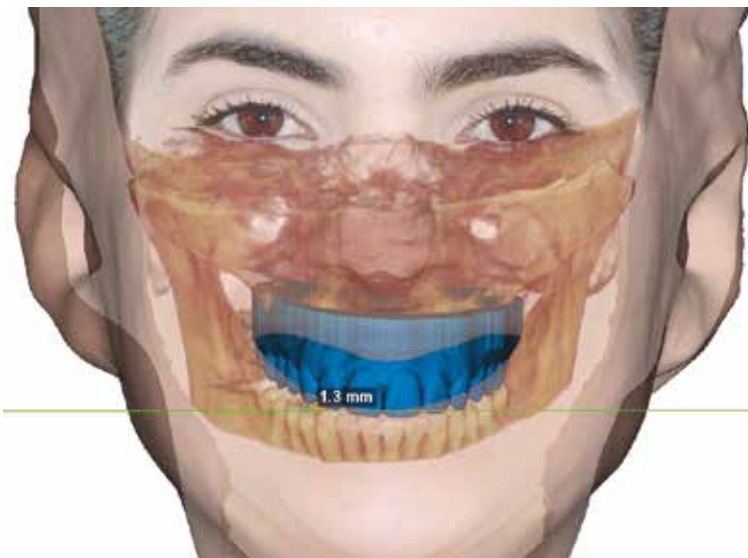
Pelo método convencional, é feito um corte amplo na gengiva para inserir o implante, que é posteriormente suturado – resultando em sangramento, edema e incômodo maiores no pós-operatório. Dessa forma, uma cirurgia padrão de seis implantes, por exemplo, pode durar até uma hora e meia, enquanto na cirurgia guiada sem corte tudo pode ser feito em no máximo 20 minutos. A técnica só pode ser usada em pacientes com estrutura óssea. Para quem não possui, a orientação é realizar enxerto ósseo, para somente após isso, buscar o implante sem corte.

“O paciente tem apenas um micro sangramento no local específico onde iremos colocar o implante. A partir do momento que a gente parafusa, vedamos esse derrame, fazendo com que o pós-cirúrgico não tenha sangramento”, destaca. O dentista, por sua vez, ganha na assertividade, precisão do procedimento cirúrgico e no tempo: com a tecnologia, ficou muito mais rápido realizar as cirurgias.

Enquanto no implante convencional o paciente precisa voltar ao consultório sete dias depois para retirada de pontos, na cirurgia guiada isso não acontece. Na maioria dos casos, é imperceptível a ferida cirúrgica, pelo fato de o procedimento ser minimamente invasivo.



Planejamento cirúrgico/ vista perfil



Planejamento cirúrgico/ vista frontal

Experiência no mercado

A Oral Estética passou a oferecer o implante sem corte há cerca de quatro anos e revolucionou o mercado odontológico potiguar. Com a expertise de quem exerce a profissão há décadas, Alexandre passou a usar a odontologia digital em quase todos os procedimentos da clínica. “Cirurgias estéticas para correção de sorriso gengival, por exemplo, também fazemos de maneira guiada com uso de um software. São avanços que estamos trazendo para que a experiência de atendimento odontológico do nosso paciente seja mais suave”, acrescenta.

A busca por oferecer melhores serviços e tratamentos modernos e eficazes levou Alexandre Dias a investir alto na clínica. Além de adquirir os softwares como o BlueSkyPlan, ele percebeu que adquirir a própria impressora 3D era muito mais vantajoso, em vez de enviar as guias para serem impressas em laboratório. A equipe insere as imagens tridimensionais dos pacientes

no software, a ferramenta faz todo o planejamento com definição dos locais onde o implante será aplicado, e a impressora confecciona as guias que servirão de direcionamento para o profissional na hora da cirurgia.

“Atualmente apenas 5% dos dentistas do Brasil estão no digital. Alguns ainda não despertaram para isso, outros não acreditam. Mas é a maior revolução que vivemos no nosso segmento. Em todos os congressos do país e do mundo só se fala na odontologia digital”, defende.

Mas nem sempre foi assim. Há 28 anos, quando começou a fazer implantes, a cirurgia acontecia de modo convencional e estava restrita a áreas com condições ósseas necessárias para receber os implantes dentários. Naquela época, as técnicas de enxertos ósseos ampliaram a indicação de implantes, favorecendo o uso deste recurso para as diversas situações clínicas, desde a perda de um dente até o desdentado total.

“A maioria dos pacientes tem limitações ósseas, então os enxertos

também revolucionaram a implantodontia de maneira significativa. Hoje temos a consolidação disso, com os ossos sintéticos e diversas maneiras de realizar os implantes”, registra. O design dos implantes também foi mudando e hoje o mais usado é o conector, porque permite uma melhor condição biológica peri-implantar.

Para o futuro, o céu é o limite. O dentista acredita que a odontologia digital vai atingir patamares nunca imaginados. Atualmente já se faz, por exemplo, cirurgia por navegação com o auxílio de um chip, dispensando a necessidade do uso da guia, que hoje é impressa em 3D. Aliado a isso, o planejamento digital do sorriso e os tratamentos com facetas cerâmicas são bastante utilizados, pois permitem alta precisão e previsibilidade nos resultados.

“Daqui um tempo talvez possamos até fazer procedimentos à distância, com ajuda de um robô. A evolução que estamos vivendo é impressionante e muito rápida”, finaliza.



Perfil antes



Perfil depois



Clínica Oral Estética

**@oraestetica
(84) 3606 3000**



Cuidados com ombros e cotovelos

Clínica Superior chega à Natal com atendimento diferenciado e humanizado

Reportagem - **Wender Gomes** | Fotos - **Ana Karla Santiago**

Maus hábitos no dia a dia, como maneira de dormir e forma de trabalhar; doenças degenerativas decorrentes do envelhecimento natural e a falta de preparação ao realizar prática esportiva podem gerar doenças nos ombros e cotovelos. Com o aparecimento dessas doenças, encontrar uma clínica especializada faz total diferença. "Quanto mais especializado, mais preciso é o diagnóstico, mais assertivo é o tratamento", lembra o médico cirurgião especialista em ombros e cotovelos, Dr. João Felipe de Medeiros Filho.

Visando solucionar os problemas dos pacientes, reduzindo as dores da população que sofre com doenças dos ombros e cotovelos para melhorar a qualidade de vida, Natal ganhou a Clínica Superior Ombro e Cotovelo, dos médicos cirurgiões especialistas em ombro e cotovelo, Dr. João Felipe de Medeiros Filho, Dr. Marcílio Mariano e Dr. Francisco Cabral. A nova clínica é pioneira na capital potiguar, trazendo um conceito de total modernidade, aconchego e atendimento humanizado, contando também com equipe de fisioterapia.

Atualmente, há três grupos de pacientes que possuem

alguma doença do ombro ou cotovelo. Dr. João Felipe explica que existem as doenças ocupacionais ligadas às causas de rotinas, as relacionadas ao esporte e, as degenerativas, como por exemplo uma ruptura de um tendão no ombro relacionado por causa da idade. "Essas são as causas ortopédicas mais comuns de queixas nos consultórios", enfatiza ao ponderar a importância de procurar uma consulta adequada. "Queremos oferecer um serviço de qualidade, com conforto, empatia e atendimento humanizado. O nosso foco é na individualização, personalização", completa.

Com o aumento da prática de esportes como beach tennis e crossfit, os cuidados devem ser redobrados para evitar problemas futuros. Além das doenças causadas pelos maus hábitos diários, o médico pontua que há um aumento de doenças relacionadas ao esporte. "Na hora que não faço preparação nenhuma de atividade física e vou direto para o esporte, sem procurar saber a raquete adequada para a minha empunhadura, entre outras questões, existe um grande risco de me machucar", alerta o médico.

De acordo com Dr. João Felipe, "há uma diferença significativa entre o que é esporte e o que é atividade física. É

muito importante se preparar antes de fazer um esporte. Na hora que eu faço uma boa preparação, o beach tennis e o crossfit vão ser legais pra mim. O que não dá é para pular etapas", acrescenta o médico.

Moderna e totalmente voltada à subespecialidade de ombros e cotovelos, a Clínica Superior conta com procedimentos guiados por ultrassom, cirurgias minimamente invasivas e artroplastia, que tem como objetivo substituir uma articulação "doente" por uma nova articulação (prótese). "Um dos nossos grandes diferenciais ao idealizar a clínica, foi a de oferecer um serviço de qualidade, com conforto, empatia e um atendimento totalmente personalizado, tendo como foco a individualização", explica o médico.



Clínica Superior

Rua Antônio Basílio, 3117, Lagoa Nova.

Marcação de consultas

pelelo Whatsapp:

(84) 99127 1692

(84) 99898 3497

(84) 99944 0091

Dr. Marcílio Mariano, Dr. João Felipe e Dr. Francisco Cabral

Boca e garganta

Campanha nacional reforça importância do diagnóstico precoce e oferece exames gratuitos

Reportagem
Wender Gomes

Fotos
Ana Karla Santiago

Os tumores encontrados na boca, faringe e laringe estão entre os dez mais comuns no mundo. A chance de cura de um tumor na laringe e corda vocal, se for descoberto na fase inicial, é de 95%. É o que revelam dados da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Com o objetivo de reforçar a importância do diagnóstico precoce, a 25ª Campanha da Voz, promovida pela Academia Brasileira de Laringologia e Voz, Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial e Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, se uniram para oferecer de forma inédita 96 dias de exames gratuitos para avaliação da boca e garganta. A ação começou dia 10 de abril e vai até o dia 31 de julho.

De acordo com o Dr. Luís Eduardo Barbalho de Mello, cirurgião de cabeça e pescoço, a campanha é direcionada principalmente para pacientes fumantes com mais de 40 anos, mas alcança também profissionais que usam muito a voz, como professores e cantores. "É importante estar atento aos sintomas, como: rouquidão crônica, alterações no timbre de voz, sensação de pigarro, entaloes constantes e observar nódulos no pescoço", explica o médico.

Cerca de 12 mil exames estão sendo oferecidos no país, em 150 unidades de saúde, englobando serviços públicos e privados. No Rio Grande do Norte são 845 vagas, distribuídas na Liga Contra o Câncer e no Hospital Universitário Onofre Lopes. "No site bocaegarganta.com.br há todas as informações e o passo a passo de como chegar a um especialista. Você pode selecionar data e horário, e ter acesso ao serviço gratuitamente sem ficha de referência ou encaminhamento. Dessa maneira, é possível realizar a laringoscopia, que é um exame que muita gente tem dificuldade de fazer pelo SUS. Muitas vezes, ele se torna caro no serviço privado", detalha Dr. Luís Eduardo.



O cirurgião de cabeça e pescoço pontua que há uma falsa ideia de que o câncer é genético. Segundo o especialista, o diagnóstico precoce pode trazer maiores chances de cura e resultados eficientes. "Genética em câncer é apenas 3%, então são as atitudes no dia a dia que vão fazer a diferença", salienta o médico que acrescenta: "É muito importante ter uma alimentação saudável, não fumar, tomar bebida alcoólica moderadamente, eliminar o cigarro eletrônico e fazer sexo oral protegido. Somos frutos do que ingerimos pela boca. Isso é determinante para as nossas vidas".

Sobre o exame feito, Dr. Luís Eduardo conta que a laringoscopia é uma avaliação das cordas vocais, da garganta, da base da língua e boca, com intuito de saber se existem lesões suspeitas de câncer ou não. "Estatísticas do Instituto Nacional de Câncer prevê cerca de 30 mil novos casos de câncer de laringe, boca ou garganta. Com o

diagnóstico precoce, todos os tumores iniciais têm condições de cura, sem que o paciente se submeta a cirurgias mutiladoras, como perda de língua ou de cordas vocais", reforça o médico.

De acordo com o especialista, o câncer em estágio inicial tem taxa de cura de até 90%, mesmo com radioterapia, e sem a cirurgia. Se descoberto 10 anos depois, em estágio agressivo, por exemplo, a taxa de cura cai para 30%. "A diferença é absurda. Sem contar com o impacto econômico. Pacientes tratados em uma fase avançada têm mais necessidade de hospitalização, precisam de sonda de alimentação, aparelhos para respirar e contam com muitos profissionais envolvidos. Se torna um tratamento caro para o Estado, independente do plano de saúde. Já com um trabalho de prevenção e diagnóstico precoce, se elimina esses gastos. A campanha traz à tona todas essas questões", relata.

Luís Eduardo Barbalho de Mello

CRM 2696 RQE 674

Cirurgião de cabeça e pescoço
Especialista pelo Instituto Nacional
de Câncer/RJ/MS

Doutor em ciências da saúde/UFRN

Lattes.cnpq.br/0504364127664189

Luís Eduardo Barbalho de Mello

adui@uol.com.br

@luiseduardobarbalhodemello

www.bocaegarganta.com.br



Embolização da próstata é alternativa às cirurgias invasivas

Pacientes com aumento benigno da glândula podem optar pelo procedimento minimamente invasivo que tem cobertura pelos planos de saúde

Reportagem
Loiuse Aguiar

Fotos
Thiago Varela

O aumento do tamanho da próstata é um fenômeno natural em 100% dos homens a partir da quarta década de vida, mas os sintomas dessa mudança começam a aparecer bem depois. É por isso que muitos homens só procuram atendimento médico quando já estão com dificuldades para urinar: como a uretra passa bem no meio da próstata, seu aumento de tamanho comprime o canal urinário, dificultando o esvaziamento da bexiga. O resultado é um jato urinário fraco e necessidade de ir muitas vezes ao banheiro.

A mudança de tamanho, também conhecida na medicina como hiperplasia benigna da próstata, acontece devido à proliferação de células que compõem a glândula. “O crescimento gera essa pressão na uretra, a bexiga vai acumulando resíduos urinários e com o passar do tempo, apesar das inúmeras idas ao banheiro, a bexiga não se esvazia completamente”, explica o médico radiologista intervencionista, José Ricardo Cavalcanti.

O processo pode ocasionar o adoecimento da bexiga, com a presença de divertículos e, em outros casos, até problemas renais – já que o órgão responsável por armazenar urina está sobrecarregado, e consequentemente também vai assoberbar os rins. Para o especialista, torna-se um problema muito sério de qualidade de vida do homem porque a necessidade de urinar aumenta durante a madrugada, trazendo um segundo inconveniente: perda da qualidade do sono.

“Não conseguimos ter uma saúde plena se não temos um sono reparador. A hiperplasia benigna da próstata resulta em uma cascata de outros eventos que piora e muito a qualidade de vida do homem”, pontua. A medicina tem avançado e muitas alternativas vêm surgindo para lidar com essa consequência natural do avanço da idade.



Próstata normal



Próstata aumentada
Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)



Uma delas é a embolização da próstata, técnica minimamente invasiva que pode ser aplicada nos casos de aumento benigno da glândula. A embolização foi desenvolvida há mais de 50 anos e consiste na obstrução controlada de alguns vasos sanguíneos do corpo. No caso da próstata, a técnica visa obstruir as artérias que irrigam o órgão e contribuem para seu aumento de tamanho.

O procedimento é feito seguindo os moldes de um cateterismo, pela virilha ou pelo braço. Introduce-se um cateter e dentro dele um micro cateter de dois milímetros de espessura – mesmo tamanho da artéria prostática – capaz de fazer a obstrução com a inserção de micropartículas que parecem grãos de areia. “Quando colocamos as micropartículas, essa artéria entope. A próstata deixa de receber essa alimentação sanguínea e não só deixa de crescer, como também diminui de

tamanho – tirando a pressão sobre a uretra e resolvendo todos os problemas urinários do paciente”, descreve.

A pequena cirurgia é feita com sedação e não há necessidade de corte. Tornou-se uma excelente opção para pacientes com aumento benigno da próstata com alto risco cirúrgico e podem ser feitas mesmo em próstatas muito crescidas. “Um homem jovem possui hoje uma próstata de 30g, e é comum encontrarmos a glândula com mais de 100 gramas. A embolização também pode ser feita nesses casos, com uma taxa de sucesso acima de 90%”, disse.

José Ricardo explica que o procedimento se tornou uma alternativa melhor até do que a RTU – ressecção transuretral, cirurgia disseminada em todo o mercado. Nela, é colocado um material no pênis, alargado o canal da uretra e feita uma raspagem na próstata, de forma a diminuir seu tamanho

e aliviar a pressão do canal urinário. “Do meu ponto de vista, o principal inconveniente é a inserção de um material no pênis. O paciente precisa ficar 30 dias com sonda após a cirurgia e perde a capacidade de ejacular para o resto da vida”, relata.

Embora não exista risco de impotência sexual – comum nas cirurgias de retirada da próstata, devido à proximidade com os nervos ligados à ereção –, o paciente pode sofrer de incontinência urinária após a RTU. Para o especialista, a embolização ganha porque tem um perfil de efeitos adversos muito melhor. “Não manipulamos a uretra, não fazemos corte nem usamos lâmina ou bisturi. Tudo é feito através de cateterismo e em dois dias o paciente volta às suas atividades normais”, acrescenta.

O procedimento minimamente invasivo garante uma diminuição de até 50% no tamanho da próstata, anulan-



do a pressão exercida sobre a uretra. Cerca de sete dias depois da embolização, já é possível retirar as medicações para a próstata usadas anteriormente pelo paciente. A dificuldade de esvaziar a bexiga também começa a desaparecer. Se for usuário de sonda, em 15 dias o equipamento pode ser retirado.

“Estamos falando de um procedimento revolucionário. Tratei pacientes que usavam sonda há quatro anos e não precisam mais. O procedimento é feito em até duas horas e no máximo no dia seguinte o paciente está em casa. A partir de sete dias já sente as mudanças e vai melhorando ao longo dos meses. É um enorme ganho em qualidade de vida”, destaca Cavalcanti.

Desde o ano passado que a Agência Nacional de Saúde Suplemen-

tar (ANS) incluiu a embolização de próstata em seu rol de procedimentos obrigatórios a serem oferecidos pelos planos de saúde. Basta que a hiperplasia seja benigna para que o paciente se candidate ao procedimento.

“As evidências científicas nos deixam tranquilos porque na embolização temos os dois principais fatores dentro da medicina para fazer qualquer tipo de procedimento: primeiro a segurança, e segundo a eficácia. É o procedimento mais seguro de todos e com eficácia semelhante à RTU, sem mexer na uretra nem precisar retirar a próstata”, finaliza. O médico realiza o procedimento há quatro anos na Clínica Neurolife Natal e já atendeu cerca de 40 pacientes, com idade entre 60 e 65 anos.



José Ricardo Cavalcanti

médico radiologista intervencionista

CRM 7717 | RQE 4598/4599

Av. Campos Sales, 901 sala 2602

(84) 9 9954 4549

Entre o presente e o futuro, a melhor escolha.

Conheça nossas unidades **São José e Dom Bosco.**



 salesianorn.com.br





Instituto Saily

Cuidado humanizado em Saúde Mental

Conheça o primeiro Hospital Dia em Saúde Mental privado do RN e os tratamentos inovadores para o tratamento da depressão resistente e ideação suicida

O Instituto Saily é o primeiro Hospital Dia em saúde mental privado do Rio Grande do Norte. Localizado na região mais nobre de Natal, no bairro do Tirol, oferece os tratamentos mais modernos da Saúde Mental, em uma estrutura completa voltada para a recuperação dos pacientes.

O tratamento em Hospital Dia é indicado para todos aqueles que precisam de um cuidado mais intensivo, quando apenas as consultas ambulatoriais não são o suficiente. Com foco na reabilitação psiquiátrica, tem como principais objetivos a diminuição dos sintomas, o controle das crises e o retorno mais breve a uma maior autonomia e funcionalidade para a pessoa e seus familiares, dando mais qualidade de vida a todos.

No Instituto Saily, o paciente passa o dia imerso em atividades de reabilitação e recuperação psíquica, com todo o cuidado, alimentação e os principais medicamentos inclusos. Depois, retorna para sua casa ao fim do dia, sem precisar se afastar de sua

família e mantendo o tratamento na frequência indicada (diário, 3 vezes por semana ou meio período).

Qualquer pessoa com problemas de saúde mental pode se beneficiar do tratamento em Hospital Dia Psiquiátrico, como aquelas com dificuldade no controle de crises ou com necessidade de maior cuidado diário, como: depressão, ideação suicida, transtorno bipolar, espectro autista, TDAH, transtorno Borderline e outros transtornos de personalidade, deficiências mentais, esquizofrenia, transtorno do pânico e outros transtornos de ansiedade, transtornos alimentares como anorexia e bulimia, idosos com quadros demenciais como Alzheimer, dependência química, dentre outros.

Sempre orientados por uma equipe multidisciplinar, priorizando um cuidado holístico e humanizado baseados no Projeto Terapêutico Individualizado, o Instituto oferece atividades como Psicoterapia individual e de grupo, Mindfulness, Atividades com Personal Trainer, Fisioterapia, Pilates, Yoga, Terapia Ocupacional, Arteterapia, Tea-

tro, Música, Práticas Integrativas Complementares (PICS), dentre outras.

Somos um Centro de Referência no tratamento em depressão resistente e ideação suicida, sendo pioneiros na aplicação da Cetamina no RN (endovenosa, subcutânea ou escetamina intra-nasal). Contamos também com profissionais renomados da Psiquiatria, Psicologia e Nutrição.



Instituto Saily

(84) 99149-1232 / 2020-6255

institutosaily.com.br

@institutosaily



✓ **CONSTRUÇÃO E REFORMA DE QUÁDRAS, TEM!**

**TEM TRABALHO
AQUI, ALI E EM
TODO LUGAR.**



MACAÍBA
PREFEITURA

**TRABALHANDO
E AVANÇANDO.**

INOVAÇÃO

PROGRAMA
INOVAÇÃO EM SAÚDE

LIGA + SEBRAE

Demoday



Projetos inovadores na
área da saúde ganham
forma com apoio do **Sebrae**

Reportagem - Wender Gomes | Foto - Morais Neto



Já imaginou curativos de alta complexidade para melhorar e acelerar a cicatrização? E testes toxicológicos utilizando embriões de peixes como modelo experimental alternativo que reduz a crueldade com animais e atende as principais dores do mercado como elevados preços e tempo de pesquisa?

Essas são apenas algumas das inovações de uma série de projetos do edital do Programa Inovação em Saúde do Sebrae em parceria com a Liga Contra o Câncer. Ações que melhoram o dia a dia e colocam em discussão o quão importante pode ser o apoio e investimento na inovação.

O edital foi lançado em 2022 depois de um mapeamento realizado pelo

o Sebrae, que indicou o segmento de saúde como de grande potencial para se inovar e investir, é o que explica a analista técnica na Unidade de Negócios, Inovação e Tecnologia da entidade, Isabela Cavalcanti. "Casando esse resultado do mapeamento com uma demanda que surgiu na Liga Contra o Câncer, unimos esforços e lançamos o primeiro edital no estado específico para projetos inovadores que resolvem dores e problemas nessa área".

Isabela detalha que 23 projetos foram aprovados, e destes, 10 já estão em processo de teste. "O edital não previa transferência de recursos financeiros, só que o capital intelectual que foi transferido por meio de mentorias, capacitações e consultorias foi riquíssimo, além da oportunidade dos projetos que tivessem sinergia com o ambiente hospitalar da Liga, de testarem os seus negócios", pontua a analista.

Agora, os projetos vão ser moldados até chegar num produto final que possa ser abraçado pelo mercado. "Na área da saúde, uma das grandes dificuldades de se validar uma solução são as barreiras técnicas e legais, porque você está lidando com vidas e sendo treinado o tempo todo para não errar para não correr riscos. Você precisa seguir protocolos, e essas iniciativas às vezes são disruptivas. Então para que realmente precise ser testado, o ambiente hospitalar é fundamental. O acesso a esse espaço é riquíssimo para os projetos", destaca Isabela Cavalcanti.

Sobre as propostas inovadoras e startups, a analista acrescenta que o Sebrae tem apoiado cada vez mais. "Foi criado recentemente o polo

PRÓ-Saúde, onde todos os atores do ecossistema da saúde, sejam clínicas, hospitais, laboratórios e fornecedores estão juntos, pensando em otimizar esforços para resolver as dores do setor. Estamos em processo de formalização, composição de diretoria e elaboração do planejamento estratégico do polo. O Sebrae vai continuar investindo nesta área", salienta.

Ainda para o ano de 2023, Isabela Cavalcanti revela que o Sebrae tem sido procurado para trabalhar inovação nos ambientes hospitalares, e acrescenta que, para esse ano, a entidade terá em seus próximos editais, não específicos à saúde, pontuação diferenciada para projetos que resolvam dores do setor. Além disso, o foco é continuar divulgando a Jornada de Inovação a Saúde, construída para atender às demandas crescentes da área.

"O Sebrae vem para mostrar que inovar pode ser extremamente simples, e o nosso papel é justamente fomentar e incentivar a solução de problemas identificados por profissionais de Hospitais e Clínicas, por exemplo. Por meio da inovação, conduzimos, moldamos e oferecemos todo o suporte para transformar ideias em negócios, para que cresçam e ganhem o mundo. Isso gera a criação de novas empresas, empregos, renda, crescimento e desenvolvimento", finaliza.

SEBRAE RN

INFORMAÇÕES:
0800 570 0800



Um sindicato moderno e atuante

O Sinmed RN está presente no dia a dia do médico potiguar

O Sindicato dos Médicos do Rio Grande do Norte (Sinmed RN) é uma entidade autônoma, desvinculada do estado e sem fins lucrativos, que representa a categoria médica no estado do Rio Grande do Norte há 40 anos.

São quatro décadas de história e lutas. A entidade fiscaliza unidades de saúde em todo o estado com regularidade para conhecer a realidade das condições de trabalho dos profissionais e também se preocupa com o atendimento ao paciente. Além disso, articula ações como: paralisações, greves, manifestações, reuniões com autoridades e o trabalho incansável pelos planos de carreira, tudo em prol de uma saúde pública e privada de qualidade.

Planos de cargos e carreira com grandes avanços na remuneração foram implantados no Estado, em Natal e Parnamirim. Em São Gonçalo, Extremoz, Mossoró e outros interiores a fiscalização tem sido a empresas terceirizadas que tem precarizado o trabalho médico. A invasão dessas empresas terceirizadas tem criado grande dificuldade para avanços salariais e conquista do PCCV.

As frequentes visitas do Sinmed RN com tentativas de mobilizações contra essas terceirizações ainda não surtiram resultados satisfatórios, mas as fiscalizações nas unidades estaduais e municipais são contínuas. No período da pandemia o trabalho de fiscalização da entidade foi incansável. O Sinmed RN visitou 58 hospitais e 5 centros covid em todo o Estado, além das UPAS e UBS, passando pelas cidades de Natal, Macaíba, João Câmara, Ceará Mirim, Parnamirim, Acari, Assu, Caicó, Currais Novos, Jardim do Seridó, Pau dos Ferros, Marcelino Vieira, Mossoró e Patu.

O Sinmed RN também oferece o Programa de Benefícios para os Médicos (PROBEM), que presta assessoria nas áreas jurídica, contábil, jornalística e de informática, além de cursos de idiomas, fotografia e informática.

“O sindicato tem lutado continuamente para modernizar a sua atuação e hoje, pelo número de sócios e pelas conquistas nas áreas de planos de cargos e oferta de serviços, nós podemos orgulhosamente nos enquadrar entre os mais modernos e atuantes sindicatos do Brasil. As nossas ações se estendem das questões trabalhistas dos

assalariados até os médicos que atuam no sistema privado, complementar, e saúde suplementar, em cooperativas, empresas terceirizadas e planos de saúde”, destacou Geraldo Ferreira, presidente do Sinmed RN.



SINMED

Acompanhe o Sinmed pelo site www.sinmedrn.org.br e

Instagram @sinmed.rn

Mais informações:

(84) 3222-0028

sinmed@sinmedrn.org.br



Tradição que é feita com credibilidade, transparência e tecnologia.

Uma história que segue sendo escrita ao longo de 43 anos, guiada pelo propósito de cuidar do bem mais precioso da vida: a saúde.

Conte com cuidado de excelência. Conte com o LAF!



**Alexander
FLEMING**
Laboratório Clínico

www.labflemingnatal.com.br | 04 3211.5093



 (84) 98153-4044
www.labflemingnatal.com.br



**Alexander
FLEMING**
Laboratório Clínico

 Unidade I - Av. Campos Sales, 694, Tirol

 Unidade II - Av. Miguel Castro, 1095, Lagoa Nova

 (84) 3211-5093 | (84) 3206-5096   lafnatal

CONTROLE HUMILHAÇÃO AGRESSÃO

ANTES DE
ACONTECER,
O FEMINICÍDIO
DÁ SINAIS.

O feminicídio é o assassinato de uma mulher pela condição de ser mulher e, na maioria das vezes, é o ponto final de uma história de abusos físicos e psicológicos contra a mulher. Ciúmes e controle excessivos, humilhações, agressões verbais e físicas são comuns antes que o feminicídio aconteça. Fique atenta, antes que seja tarde. **E não tenha medo de pedir ajuda. Ligue 180.**

**Peça ajuda!
DENUNCIE!**



Central de Atendimento à Mulher – **180** • Polícia Militar – **190**