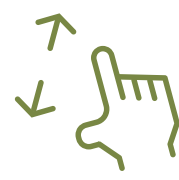


Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 4 - Edição 46, setembro 2023

Assista aos vídeos, clique nos links e aproveite o conteúdo da nossa revista **100% interativa!**



Setembro Amarelo

Instituto Saily oferece tratamento para depressão resistente



Os psiquiatras Hugo Saily, Romina Paz, Naianne Ribeiro e Marcelo Falchi

EVENTO

Veja como foi a III Jornada de Urologia do RN

ATENDIMENTO 24 HORAS

Conheça a unidade Prime do DNA Center

SETEMBRO DOURADO

Um olhar humanizado para o câncer infanto-juvenil

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



Guia Viver Bem

Há mais de 20 anos levando informação
de qualidade para um público qualificado.



Anuncie na maior
plataforma de saúde
e bem estar do RN!

tvviverbem

@guiaviverbem

guiaviverbem.com.br

Listas de whatsapp

Podcast

Produção de E-Books

Eventos

Vídeos institucionais

Fale conosco

(84) 99451-4142 @guiaviverbem

**Viver
bem**
O maior canal de saúde do RN

**Viver
bem**

No mês de setembro, o mundo se une para conscientizar e prevenir o suicídio por meio da campanha Setembro Amarelo. Neste contexto, é crucial abordar a depressão resistente, uma forma mais desafiadora dessa condição mental, que muitas vezes é um fator de risco para o suicídio.

Em Natal, O Instituto Saily é referência no tratamento da depressão resistente, oferecendo tratamentos modernos e a opção de internação no formato de Hospital-Dia, que permite que o paciente volte para o convívio familiar no final do dia.

Conversamos sobre o tema com o psiquiatra Dr. Hugo Saily, diretor do Instituto, que enfatizou a importância de um olhar atento para a depressão e alertou para a importância do tratamento adequado, principalmente, em casos de depressão resistente.

O mês de setembro também se veste de dourado para conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil. O presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica, Dr. Neviçolino de Carvalho Filho, traz uma reflexão importante sobre a importância de um olhar humanizado.

Nesta edição, você vai conferir os diferenciais da unidade prime do DNA Center, que oferece atendimento 24 horas. Além disso, fizemos a cobertura da III Jornada de Urologia do Rio Grande do Norte que aconteceu em Natal, no mês de agosto.

Confira também a nossa seleção do GUIA VIVER BEM com as melhores empresas e profissionais na área de saúde e bem estar no Rio Grande do Norte.

Boa leitura, saúde e alegria para você!



Clique em links
e anúncios



Dimensione
com os dedos



Arraste
para os lados



Deslize
verticalmente



Avance
ou retorne

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



Entre o
presente
e o futuro,
a melhor
escolha.

Conheça nossas
unidades **São José**
e **Dom Bosco**.



 salesianorn.com.br

Viver
bem

#capa



INSTITUTO SAILY



Enfrentando a luta invisível: A complexidade da depressão resistente.

A depressão é uma condição de saúde mental que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Para a maioria delas, a tristeza e a desesperança podem ser aliviadas com tratamentos convencionais, como terapia e medicamentos. No entanto, para um grupo significativo de indivíduos, a depressão é uma batalha contínua e persistente, mesmo após diversas tentativas de tratamento. Estamos adentrando o universo da "depressão resistente".

Nesta reportagem, convidamos o psiquiatra Hugo Saily para falar sobre essa condição que desafia médicos, pacientes e pesquisadores. Abordamos desde as possíveis causas da depressão resistente até as várias opções de tratamento disponíveis.

VB - O que é a depressão resistente ao tratamento (DRT) e como ela é diagnosticada?

A depressão resistente ao tratamento (DRT) é aquela que não há melhora dos sintomas mesmo após o uso de 2 antidepressivos diferentes, em tempo e dose adequados. O objetivo do tratamento antidepressivo sempre será a melhora completa dos sintomas, o que chamamos de remissão. Se não atingirmos essa melhora com 2 tratamentos diferentes, já podemos chamar o quadro depressivo de depressão resistente.

VB - Quais são as possíveis causas da depressão resistente?

A depressão sempre tem múltiplas causas diferentes e qualquer pessoa pode ter um episódio depressivo em algum momento da vida.

Claro que eventos estressantes vão favorecer o aparecimento ou a perpetuação da depressão, que pode evoluir para a depressão resistente.

Pessoas com parentes de primeiro grau com a doença tem uma predisposição genética maior, seja por apresentar características mais melancólicas de personalidade ou por ter uma resistência à ação do antidepressivo. O medo ou resistência de procurar o tratamento também atrapalha bastante, pois quanto antes a gente tratar essa depressão, menor é a chance de piorar. Mas até 30% dos casos podem virar um quadro resistente, mesmo com o tratamento adequado.



DR. HUGO SAILLY - PSIQUIATRA



Romina Paz

VB - Quais são as opções de tratamento disponíveis para a depressão resistente?

É necessário escolher o melhor esquema dos remédios antidepressivos, que vão equilibrar os neurotransmissores implicados na depressão, como muitos já conhecem: serotonina, dopamina, noradrenalina. Mas para a depressão resistente, já devemos indicar o tratamento com a escetamina, que existe em formato de spray nasal e também com aplicações subcutâneas. A escetamina vai equilibrar um neurotransmissor que já é conhecido há muitos anos, que é o glutamato. A novidade é que não sabíamos que ele também estava envolvido na depressão, e está. Então, temos diversos alvos terapêuticos para trazer essa melhora para o paciente.

VB - Quais são os critérios para considerar um paciente como tendo depressão resistente?

Se os sintomas não melhoraram a partir da segunda medicação diferente, já estamos diante de um caso de depressão resistente. Isso implica em ser mais incisivo no tratamento medicamentoso, para abordar a piora e cronificação dos sintomas.



Marcelo Falchi

VB - Quais são as estratégias adicionais que podem ser utilizadas para lidar com a depressão resistente, como terapias combinadas, modificações de estilo de vida ou intervenções alternativas?

Hoje temos em Natal o tratamento no Hospital Dia, que oferece aos pacientes, em um único lugar, um conjunto de terapias que irão ajudar a pessoa a se recuperar mais rapidamente, sem precisar isolar a pessoa de seu convívio. É como uma escola de tempo integral, sendo focada nas emoções; você dá entrada pela manhã, passa o dia nas atividades com alimentação e medicações necessárias, voltando para casa ao fim do dia. Reforçamos a importância da Psicoterapia, da atividade física, do sono regular e até mesmo da espiritualidade.

INSTITUTO SAILLY



@institutosailly



Av. Xavier da Silveira, 369
Tirol. Natal RN



Naianne Ribeiro



Clique em cima do anúncio
e veja mais!



Atenção Profissionais de Saúde do Rio Grande do Norte e Região:



O tema "**Educação, criatividade e inovação: transformando realidades**" remete às atividades da entidade promotora, a **Associação Brasileira de Estomaterapia (SOBEST®)**, e da estomaterapia brasileira, que nesses 30 anos atuam na formação, pesquisas e assistência, transformando a realidade dos cuidados de pessoas com estomias, feridas e incontinências.

O Congresso já tem presença confirmada de **especialistas nacionais e internacionais** que se reunirão para **atualizações, reencontros** e fomento da **Ciência**, além de **networking** com **colegas de profissão** e contato com **grandes marcas** na nossa **feira tecnológica**.



Tudo isso estará acontecendo pertinho de
você: no Centro de Convenções de Natal.

Temos um promocode especial e
exclusivo para os profissionais da saúde
do Rio Grande do Norte e região, utilize

VOCENOCBE

e garanta

20% DE DESCONTO!

Confira a programação completa e inscreva-se em

www.sobest.com.br/cbe2023



**Viver
bem**

O maior canal de saúde do RN

GUIA

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

**Nossa seleção de produtos e serviços
que vão trazer mais saúde e qualidade
de vida para você!**



Clique em cima do logo e conheça
mais sobre nossos parceiros!

Clique em cima
e veja mais!



GUIA
**Viver
bem**
O maior canal de saúde do RN

PSIQUIATRIA



INSTITUTO SAILLY
SAÚDE MENTAL
@institutosaily

LABORATÓRIO



ALEXANDER FLEMING
LABORATÓRIO
@lafnatal

NEUROLOGIA



FELIPE TOSCANO
@felipe_toscano

CLÍNICA



DRA. ÂNGELA COSTA
@angelacostageriatria

PSICOLOGIA



CHRISTINE CAMPOS LUCENA
@christinecampospsi

FARMÁCIA



OFFICIALIS FARMÁCIA
DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
@farmacia_officinalis

EDUCAÇÃO



.EDUCAR
CAROLINA BEZERRA
@carolinaeducar

PAISAGISMO



ATELIÊ BOTÂNICO
@melissasalesatelierbotanico

SAÚDE



MEDICAL CARE
@medicalcarern

PSIQUIATRIA



MEDICAL CARE
@simbiosmentacare



Nossa seleção de produtos e serviços que vão trazer
mais saúde e qualidade de vida para você!



Unidade Prime: exames podem ser feitos durante a noite e madrugada no DNA Center, em Natal

Quem tem dificuldades com o horário de trabalho, rotina cheia, dias atribulados ou até mesmo quem precisa fazer exames de urgência durante a noite e madrugada conta, em Natal, com um serviço prático e inovador oferecido pelo DNA Center. É a Unidade Prime - Exames de Urgência 24 horas, que funciona desde o início do ano na avenida Afonso Pena, 910, no bairro do Tirol, em Natal, ao lado do Hospital São Lucas.

O local, que funciona na modalidade particular, é o único da capital aberto para atendimento no contraturno, das 18h às 06h, de segunda a sexta-feira, com a realização de coleta e análise dos mais variados tipos de exames. Também funciona aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 06h.

O espaço foi planejado e executado com o objetivo de proporcionar conforto e comodidade a quem procura a unidade durante a noite a madrugada, depois de

um dia cansativo de trabalho ou em casos mais urgentes. Os colaboradores receberam capacitação especial para realizar um atendimento e um acolhimento diferenciado e humanizado.

A abertura em um horário diferente do usual também demonstra que o laboratório está conectado com as tendências de grandes centros urbanos, que oferecem diversos serviços durante todo o dia, sem deixar de lado a credibilidade, a agilidade e confiança no resultado, que são as marcas do DNA Center há mais de 20 anos.

“O paciente que precisar tem o suporte do DNA Center durante 24 horas com o serviço que já é oferecido pelas nossas unidades durante o dia e também à noite e de madrugada com a Unidade Prime. É mais uma forma de atender a uma demanda da população, pensando nas necessidades das pessoas”, disse a sócia-diretora do laboratório, Andréa Fernandes.

O agendamento para exames em qualquer unidade pode ser feito pelo telefone (84) 4007-2595 (Whatsapp), pelo site www.dnacenter.com.br ou pelo @dnacenterlab.

Expansão e atendimento a toda a família

O DNA Center conta atualmente com 30 unidades espalhadas por 10 cidades do RN: Natal, Parnamirim, São José de Mipibu, João Câmara, Canguaretama, Touros, Assú, Ceará-Mirim, Caicó e Serra Negra do Norte, além de uma unidade na Paraíba. Entre os serviços oferecidos estão mais de 3 mil tipos de exames, a maior variedade do Rio Grande do Norte.

A empresa ainda realiza atendimento domiciliar e possui uma unidade drive-thru para a coleta de material. O DNA Center já está presente em outras unidades hospitalares, como nos centros de saúde da Liga Contra o Câncer (Policlínica, Cecan e Hospital Luís Antônio), além de um ponto de pré-cadastro no Hospital AngioVascular.

O DNA Center possui clínica médica em Natal, Parnamirim, Canguaretama e Assú, com especialidades como cirurgia plástica, clínica geral, infectologia, nefrologia, psiquiatria, medicina do trabalho, fonoaudiologia, nutrição, radiologia, cardiologia, reumatologia, psicologia, fisioterapia, odontologia, dermatologia, otorrino e pediatria.

Para cuidar de toda a família, a empresa ampliou a sua assistência com o DNA Kids, com atendimento especializado para crianças, o DNA Pet, com análises clínicas e biologia molecular para animais; e o DNA Care, com atendimento médico e cuidados de enfermagem em domicílio.



(84) 4007-2595



@dnacenterlab



www.dnacenter.com.br



Roberto Chaves, Andrea Fernandes, René Carlos e Gioconda Leão, sócios do DNA Center



Jornada de Urologia da SBU-RN traz atualização científica, criação do Mérito e lançamento de documentário

Mais de 120 profissionais da saúde, entre médicos urologistas, fisioterapeutas e estudantes de medicina estiveram reunidos na III Jornada de Urologia do RN e na VI Jornada de Intervenção Multiprofissional na Bexiga Neurogênica. Os eventos aconteceram em conjunto nos dias 25 e 26 de agosto, em Natal/RN, e foram realizados pela Sociedade Brasileira de Urologia - Seccional do RN e Instituto Santos Dumont, respectivamente.

Foram dois dias de palestras, mesas redondas e apresentação de trabalhos na área da urologia que trataram de temas atuais e das mais recentes atualizações em diagnóstico, tratamento, cirurgia e qualidade de vida dos pacientes. O evento reuniu profissionais de renome do estado e do país e contou ao todo com 44 palestrantes e 23 apresentações de trabalhos científicos relacionados com a área. Entre os temas de destaque estavam

cirurgia robótica; urologia feminina; disfunção miccional e neuro-urologia; urologia de consultório; urologia pediátrica; cirurgia minimamente invasiva; estudos de casos e outros.

Esta edição da Jornada de Urologia também ficou marcada pela criação do Mérito SBU-RN, que homenageou, nesta primeira cerimônia, médicos que se destacaram por sua contribuição para a urologia potiguar. A Comenda Aderbal de Figueiredo foi entregue a Paulo José de Medeiros, em reconhecimento ao pioneirismo dedicado ao desenvolvimento e incremento da Urologia potiguar; a Comenda João Cabral, a Hiram Nóbrega de Paiva e José Francisco Correia, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados em prol do desenvolvimento técnico e científico da Urologia do RN; e a Honra ao Mérito, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados em prol do



desenvolvimento da Urologia do RN, foi entregue a Américo Gentile Neto, Gotardo da Fonseca e Silva, Marcos Alfredo Queiroz do Amaral, Masami Okamoto e Ricardo Zaccara Barbosa.

A programação também contou com a exibição do teaser do documentário sobre a história da urologia no RN, uma produção da SBU-RN. O material está em fase de

finalização e em breve terá o lançamento oficial. Além disso, os participantes também puderam se confraternizar durante momentos de coquetel e brunch.

Empresas parceiras também enriqueceram o evento com estandes, nos quais apresentaram seus produtos, serviços e novidades em medicamentos e outros aparatos. São elas: GSK, Astellas, Urocoop, Adium e Exame.





CÂNCER INFANTOJUVENIL

O olhar humanizado faz a diferença!

por Dr. Neviçolino Pereira

Conhecida como Setembro Dourado, a campanha deste mês é marcada pela conscientização a respeito do câncer infantojuvenil e busca chamar a atenção para que pais, familiares, cuidadores, educadores e profissionais de saúde fiquem atentos aos sintomas do câncer nessa faixa etária.

Falando de forma clara, os responsáveis pela criança e os profissionais de saúde não devem minimizar queixas de dor, cansaço, cefaléia, vômitos persistentes e alterações visuais, por exemplo. É preciso ter foco cuidadoso aos sinais e sintomas e pensar em causas oncológicas.

Muitos não sabem, mas em crianças e adolescentes a doença possui

características distintas em relação aos adultos. Em geral, o câncer costuma crescer de forma acelerada. Outro fato é que, na maior parte dos casos, não há relação com fatores ambientais e de estilo de vida, como ocorre com pessoas adultas.

Agora, um fator bastante positivo é que a resposta à quimioterapia é maior e as chances de cura chegam até a 80%. É essencial pontuar que, quanto mais cedo for feito o diagnóstico e iniciado o tratamento, mais perto desse índice o paciente vai estar.

Por isso é tão necessário que as pessoas no entorno da criança e do adolescente tenham uma escuta ativa e abram espaço para que eles exponham seus pontos. Ao

notar que é preciso investigar melhor alguma queixa clínica, a família deve ficar à vontade para explicar a situação ao médico, com toda riqueza de detalhes.

Cada câncer tem um sintoma específico, mas vale desconfiar de alguns sinais comuns que podem indicar que algo está errado. Vômitos e dor de cabeça, manchas roxas pelo corpo, palidez repentina, dores nos ossos, alteração nos olhos (como inchaço e pupila branca) estão entre os pontos mais observados.

A descoberta da doença não é fácil e tende a desestabilizar as pessoas envolvidas. Nesse momento, é importante que haja sensibilidade, honestidade e clareza entre médico, responsável e paciente. É preciso fortalecer a confiança um no outro para as fases que virão.



Dr. Neviçolino Pereira de Carvalho Filho é oncologista pediátrico e presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica (SOBOPE)

Um dos pontos essenciais é lembrar que a criança ainda é uma criança. É mais do que um paciente. A realização de tarefas possíveis e o contato social devem ser estimulados. Impedí-la de fazer o que tem vontade e a faz bem só tornará o momento mais difícil.

O cuidado com o paciente com câncer vai além do tratamento. Pequenas atitudes e um olhar humanizado fazem a diferença!



Alzheimer é uma doença silenciosa, traiçoeira e mais comum em países de baixa e média renda

por Dr. Marco Tulio Cintra

A Doença de Alzheimer é a principal doença neurodegenerativa da pessoa idosa e a principal causa de demência. Existem, atualmente, mais de 55 milhões de pessoas com demência no mundo, sendo 60% destes casos de demência pela Doença de Alzheimer. Mais de 60% destas pessoas com demência de Alzheimer vivem em países de baixa e média renda como o Brasil. O custo econômico mundial das demências é de aproximadamente um trilhão de dólares anuais.

A demência pela Doença de Alzheimer é uma doença insidiosa, mas progressiva, que geralmente afeta a memória para fatos e eventos recentes, levando a dificuldades

com tarefas de vida diária, como sair de casa sozinha, tomar medicamentos sem auxílio e manejo de finanças, pois a pessoa passa a acometer erros sucessivos nestas tarefas, devido ao esquecimento, levando a necessidade de terceiros (geralmente familiares) a assumir estas tarefas.

Além da alteração da memória, não é raro ocorrer alteração comportamental, com desenvolvimento de sintomas depressivos, irritabilidade, agressividade e presença de sintomas psicóticos, como, por exemplo, ideias de furto de objetos pessoais direcionadas a um familiar ou pessoa conhecida. Estes sintomas podem ocorrer desde a fase inicial da demência, mas

tendência é piorar à medida que a enfermidade evolui para a fase moderada a grave.

A doença de Alzheimer apresenta causa genética, mas os fatores ambientais e de estilo de vida são determinantes muito importantes, sendo responsáveis por aproximadamente 50% dos casos de Alzheimer no Brasil. Por isso, uma parte significativa destes casos poderia ser evitada com aumento do nível educacional, prática regular de exercícios físicos, cessação do tabagismo e evitando o consumo exagerado de bebidas alcoólicas.

A doença de Alzheimer não apresenta cura, mas o tratamento pode lentificar o curso da doença, melhorar os sintomas comportamentais e minimizar o sofrimento e sobrecarga de cuidadores. O tratamento não farmacológico, que envolve uma equipe multidisciplinar, pode amenizar os sintomas comportamentais, melhorar o desempenho da pessoa nas atividades de vida diária e treinar os familiares a como agir com a pessoa adoentada para mitigar as situações que são gatilhos para alterações de comportamento.

O tratamento farmacológico atualmente disponível no Sistema Único de Saúde são os anticolinesterásicos (donepezila, galantamina e rivastigmina) e a memantina. Estes medicamentos atuam lentificando o declínio da funcionalidade e cognição, devem ser iniciados preferencialmente na fase leve, quando o benefício será maior. Os medicamentos anti-amilóides (aducanumabe e lecanemabe) não estão aprovados até o presente momento pela Anvisa para o uso no nosso país, portanto não estão disponíveis para uso.

Ressalta-se que, no Brasil, infelizmente, o

diagnóstico geralmente ocorre na fase moderada da demência pela doença de Alzheimer, acarretando longo período de sofrimento para os familiares e cuidadores, sem a devida orientação e acesso à informação de qualidade sobre a forma de cuidar da pessoa com esta enfermidade. Além disso, priva a pessoa de receber gratuitamente pelo estado brasileiro o tratamento farmacológico na fase inicial, determinando o início em fases mais tardias, quando o benefício existe, mas é claramente mais reduzido. Há necessidade de grandes avanços em nosso país para um diagnóstico mais precoce. Mas de forma a auxiliar a sociedade, é relevante apontar que todo esquecimento que está associado a maior dependência, por exemplo, a incapacidade de cuidar das finanças e sair de casa sem auxílio, necessita ser investigado.



Dr. Marco Tulio Cintra é presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).



Mega Arrecadação de doações para o bazar da ONG Reforamar

No mês de agosto, a ONG ReforAMAR está realizando UMA MEGA ARRECADAÇÃO HISTÓRICA DE DOAÇÕES em comemoração aos seus 05 anos de existência. São aceitas doações novas ou usadas, com pequenos defeitos ou avarias de: móveis, eletrodomésticos, eletrônicos e sobras de obra.

Os itens arrecadados serão utilizados para mobiliar a casa dos contemplados no Projeto São Gonçalo Acessível aprovado no Edital ATHIS 2023 do Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Rio Grande do Norte (CAU/RN) ou serão vendidos em seu bazar beneficente para levantar recursos para as ações. Para doar basta falar no número (84) 9 8889 2018.


É possível entregar a doação diretamente na ONG, mediante agendamento, ou solicitar a retirada em casa. Para a última opção é realizada uma triagem via WhatsApp, em que o doador manda as fotos dos produtos e o endereço de coleta e a equipe tenta viabilizar o frete.

Caso você não disponha de algo para doar e ainda assim queira fazer o bem, é possível realizar uma doação direta de valores para a Ong por meio do PIX reforamar@gmail.com cada centavo conta!

SOBRE

A REFORAMAR é uma associação sem fins lucrativos formada por pessoas que se uniram com o propósito de transformar vidas através da reforma de casas e organizações da sociedade civil em situação de vulnerabilidade social. Desde 2018, quando foi criada, a REFORAMAR já realizou quinze reformas de sucesso, mudando a vida das pessoas atendidas e as comunidades onde atuou por meio do exemplo e do compartilhamento da esperança.

WhatsApp para doação:

 (84) 9 8889 2018

Endereço:

 Rua Pastor Manoel Leão, 2160
Natal/RN

Sobre o bazar beneficente o atendimento presencial é Sexta e Sábado - 9h-16h

www.instagram.com/reforamarbazar

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



**Há mais de
40 anos cuidando
da sua saúde com
confiança e excelência.**



ONDE NOS ENCONTRAR:

Av. Campos Sales, nº 694 - Tirol

☎ (84) 3211- 5093

Av. Miguel Castro, nº 1095 - Lagoa Nova

☎ (84)3206-5096

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

☎ 84 98153-4044



labflemingnatal.com.br

lafnatal@gmail.com

PARA SEGUIR:

📷 f
@lafnatal