

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

Ano 4 - Edição 49, Novembro 2023

Assista aos vídeos, clique nos links e aproveite o conteúdo da nossa revista **100% interativa!**



Novembro Azul

Centro de Patologia e Instituto de Radiologia priorizam o cuidado e facilitam o acesso a exames.



EVENTO

Associação dos médicos promove Corrida em Natal

COMEMORAÇÃO

Trauma Center celebra 25 anos numa festa para os colaboradores

DOAÇÃO DE SANGUE

Saiba a importância desse ato

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



Pirangi Praiano 2024

A melhor corrida do verão

20 de
janeiro

Largada às 6h



Percurso 100%
beira mar



Corrida
4K e 9K



Caminhada

INSCREVA-SE



 [corridopirangipraiano](https://www.instagram.com/corridopirangipraiano)



Viver
bem

Novembro Azul

Chegou o mês de alerta sobre a saúde masculina.

Nossa matéria de capa traz o Novembro Azul . Uma entrevista com o médico radiologista do Grupo Fleury, Dr. Guilherme Yto, que fala sobre prevenção, rastreamento e os exames que são realizados para fechar o diagnóstico do câncer de próstata.

Também trouxemos um artigo da Dra. Cristina Matushita, vice presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Nuclear, sobre o combate ao câncer.

Doação de sangue também é tema dessa edição. O presidente da Sociedade Brasileira de Hematologia, Dr. José Francisco Júnior, fala da importância da doação.

Você verá também a cobertura de alguns eventos da área de saúde, como a Corrida do Médico, realizada pela Associação Médica de Natal. E a comemoração dos 25 anos da Clínica Trauma Center, dirigida pelos médicos Manuel Genn e Márcio Ramalho.

No nosso Guia, as melhores empresas e serviços para sua melhor qualidade de vida.

Boa leitura e até dezembro!



Clique em links e anúncios



Dimensione com os dedos



Arraste para os lados



Deslize verticalmente



Avance ou retorne

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



COLÉGIO SALESIANO.
O SEU MUNDO
EM EVOLUÇÃO.

MATRÍCULAS ABERTAS



SALESIANORN.COM.BR

Unidade Dom Bosco

(84) 3608-1694

Unidade São José

(84) 3211-4220

Viver
bem

#capa



Instituto
de Radiologia



Centro de
Patologia Clínica

Grupo Fleury



Novembro azul

Campanha valoriza a saúde masculina, com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata

O mês de novembro se veste de azul para reforçar a importância da saúde masculina. Neste mês de conscientização, o olhar se volta ao câncer de próstata, o tipo de câncer mais frequente entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a previsão de 71 mil novos casos da doença no Brasil, somente em 2023, reforça a urgência de amplificar a mensagem de prevenção e detecção precoce.

Exames como o toque retal e o exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico) desempenham papéis cruciais no rastreamento e detecção de quaisquer anomalias. Enquanto o toque retal é uma ferramenta fundamental para avaliar

alterações na glândula, o exame do PSA pode indicar a presença de anormalidades que requerem atenção médica imediata. Juntos esses exames oferecem uma via de acesso vital para a detecção precoce, permitindo que homens enfrentem a doença com intervenções oportunas e efetivas. Além destes, existem também exames de imagens que auxiliam na confirmação do diagnóstico, estadiamento da doença e definição do tratamento.

Nós conversamos com o médico do Grupo Fleury, Dr. Guilherme Heidi Yto de Souza, especialista em radiologia e diagnóstico por imagem, para trazer detalhes sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata e o papel dos exames dentro deste contexto.

1 - Por que é crucial enfatizar a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata durante o Novembro Azul? Quais são os principais benefícios para a saúde dos homens ao realizar exames regulares?

O diagnóstico precoce do câncer de próstata aumenta as chances de detecção em estágios iniciais da doença, propiciando uma janela de tratamento oncológico otimizada.

Embora o rastreamento específico do câncer de próstata seja um tema controverso (comento mais a frente), a realização de exames, de forma geral, é muito importante para o público masculino, haja vista que essa população costuma ser

um tanto arredia no que diz respeito à procura dos serviços de saúde. Nesse sentido, os exames de rastreio para o câncer de próstata podem ser uma porta de entrada para promoção de saúde e prevenção (de uma forma ampla), para o público masculino.

Caso se opte por fazer esse rastreio, a idade inicial indicada é de 50 anos, podendo ser antecipada para 40-45 anos, a depender dos antecedentes familiares, ou de o paciente ser portador de algumas mutações genéticas específicas. O rastreamento reduz a mortalidade específica por câncer de próstata e reduz a chance de doença avançada (metastática) ao diagnóstico.



2 - Quais são os exames essenciais que os homens devem incluir em suas rotinas de saúde para monitorar a saúde da próstata e como esses exames podem contribuir para a detecção precoce de possíveis problemas

Como disse anteriormente, o rastreamento específico para câncer de próstata é um tema controverso. O dado concreto é de que o rastreamento com PSA propicia uma modesta redução na mortalidade específica por esse tipo de câncer, bem como do risco de desenvolvimento de doença metastática. Portanto, a melhor prática com base no conhecimento atual, é de que seja uma decisão compartilhada entre o paciente e seu médico, sobre iniciar ou não o rastreio.

No contexto da consulta urológica, como em qualquer atendimento médico, é feito o exame físico. Então, usualmente é feito o exame do toque retal. Quando é optado pelo rastreamento, utilizam-se os dados desse exame físico, dosagem do PSA no sangue (geralmente anual, ou a cada dois anos) e, eventualmente, um outro exame de imagem de mais fácil acesso, como a ultrassonografia, para complementação.

3 - Como os avanços na tecnologia de imagem, como ressonância magnética e tomografia computadorizada, têm aprimorado a detecção precoce e a avaliação precisa do câncer de próstata, e de que forma esses exames têm influenciado as opções de tratamento?

Os exames de imagem seccional (Ressonância magnética e Tomografia computadorizada) são muito importantes no manejo do paciente com câncer de próstata, desde o diagnóstico, passando pela escolha da modalidade de tratamento, até avaliação de resposta terapêutica e eventuais complicações.

Temos uma boa experiência com a ressonância magnética na detecção de câncer de próstata, com um sistema de padronização de interpretação das imagens e de laudo (PI-RADS) que completa 12 anos de sua primeira versão, nesse mês de dezembro (atualmente estamos na sua terceira versão, a 2.1) e que é internacionalmente aceito. Outro papel importante da ressonância magnética, além da detecção da doença, é a avaliação da extensão da doença: se há acometimento de estruturas da pelve próximas à próstata, que possam influenciar a técnica cirúrgica, ou o modo como será feita a radio e quimioterapia e de doença linfonodal (se há suspeita de que a doença tenha se espalhado para gânglios dentro do corpo).

Tanto a tomografia computadorizada quanto a ressonância magnética também têm papel no complemento do estadiamento, quando já se tem o diagnóstico e se objetiva pesquisar metástases (doença à distância), no restante do corpo.

Para além desses dois métodos de imagem, existem ainda os exames de medicina nuclear (como a cintilografia óssea) e os métodos híbridos (como, por exemplo, o PET-PSMA), que também têm a sua importância em indicações específicas.



4 - Qual o papel da biópsia de próstata no diagnóstico e no acompanhamento dos pacientes com câncer de próstata?

Na oncologia, de maneira geral, é necessária uma amostra de tecido do tumor, para que se saiba exatamente o tipo de doença que se está enfrentando. O médico patologista usa essa amostra de tecido para analisar as células tumorais e, até mesmo, marcadores moleculares e genéticos. Algo como se fosse o nome e o sobrenome do tumor. Isso irá ajudar a determinar qual a melhor opção de tratamento para aquela doença específica naquele indivíduo.

No caso do câncer de próstata, a via mais comum de biópsia é a transretal, guiada por ultrassonografia. Devido à posição desse órgão, a via transretal proporciona um bom acesso para obtenção do material e a ultrassonografia propicia uma imagem em tempo real, para guiar o procedimento. Como um incremento na precisão da biópsia, atualmente podemos utilizar uma técnica chamada de fusão de imagens: através de programas de processamento de imagens, é possível gerar uma imagem sobreposta (“fusionada”) combinando o ultrassom em tempo real, que está sendo feito para guiar a biópsia e a imagem da ressonância magnética, feita previamente pelo paciente. Isso aumenta a confiança no procedimento, pois permite que se obtenham fragmentos do exato local onde foi detectada uma lesão suspeita, na RM.

Outro ponto interessante diz respeito ao acompanhamento de pacientes com câncer de próstata, que não vão para a cirurgia, como primeira modalidade de tratamento. Com a análise do material da biópsia (o tal “nome e sobrenome” do tumor), podemos classificar os tumores de próstata em subtipos mais ou menos agressivos. Nos subtipos menos agressivos, e em certos perfis de pacientes, é possível propor postergar a cirurgia. Essa estratégia prioriza a qualidade de vida do paciente, em detrimento da possível morbidade da

retirada da próstata. Uma dessas estratégias é chamada de vigilância ativa, na qual o paciente “adia” o tratamento cirúrgico e passa a acompanhar a evolução da doença com uma combinação de dosagem do PSA no sangue, RM de próstata e novas biópsias, de forma intercalada, até que haja uma mudança nas células tumorais, a qual passe a indicar o tratamento cirúrgico de uma forma mais imediata.



Guilherme Heidi Yto de Souza
CRM-RN 8465 | RQE 4361

Médico radiologista pelo AC Camargo Cancer Center.

Pós-graduação em radiologia abdominal pelo Hospital Israelita Albert Einstein.

Atuação em medicina interna, com ênfase em radiologia abdominal. Atualmente trabalha no Instituto de Radiologia de Natal (grupo Fleury) e na Clínica Oitava Rosado de Parnamirim, nos métodos de ressonância magnética, tomografia computadorizada e procedimentos guiados por ultrassom.

#LevemaisCuidadoPraVida

Assim como no Outubro Rosa, neste Novembro Azul o Instituto de Radiologia e o Centro de Patologia estão realizando a campanha #LeveMaisCuidadoParaVida.

O objetivo é incentivar a população a fazer consultas médicas regulares e realizar os exames solicitados por seu médico, já que essa é a principal forma de prevenção e diagnóstico precoce.

Para auxiliar na realização dos exames, principalmente para aquelas pessoas que não têm convênio, o **Centro de Patologia e Instituto de Radiologia oferecem alguns exames laboratoriais e por imagem para o rastreamento com até 50% de desconto.**

Nesses meses, o **Centro de Patologia também disponibiliza pacotes de check-ups com exames laboratoriais com preços mais acessíveis**, sendo para o público **masculino R\$ 100** e para o público **feminino R\$ 90,00**, com algumas diferenças na lista de exames inclusos, uma vez que para os **homens inclui o exame PSA**. Todos esses detalhes de descontos e pacotes estão nos **sites do IR e do CPC**.

Outro importante **benefício** nessa campanha é o **CPC Até Você, o serviço de atendimento móvel do Centro de Patologia**. Com ele, os pacientes poderão **realizar os exames laboratoriais, incluindo os pacotes, de onde estiverem, em casa, no trabalho ou em outro local** pertinente à rotina deles. Esse serviço incentiva a realização dos exames de rastreamento, porque a pessoa **não precisa nem pensar em se deslocar para poder cuidar da sua saúde**.

“Os **exames laboratoriais com descontos e os pacotes podem ser realizados nas unidades do Centro de Patologia ou através do serviço de atendimento móvel**, em que uma equipe especializada do CPC vai até a casa do paciente, ou onde preferir, realizar a coleta com segurança. Esse serviço domiciliar também realiza **vacinação** de toda a família”, informa Elivelton Castro que faz parte da equipe administrativa do Instituto de Radiologia.

Já os **exames por imagem com descontos ou pelo convênio** podem ser realizados em uma das três unidades do **Instituto de Radiologia, em Tirol, Lagoa Nova ou Parnamirim**.

A oferta desses **descontos especiais nos exames de rastreamento e pacotes especiais de exames laboratoriais** foi iniciada em outubro e ficará disponível até o dia **30 de novembro de 2023**.



Elivelton Castro, setor administrativo

#CorridadosMédicos



Corrida do médico

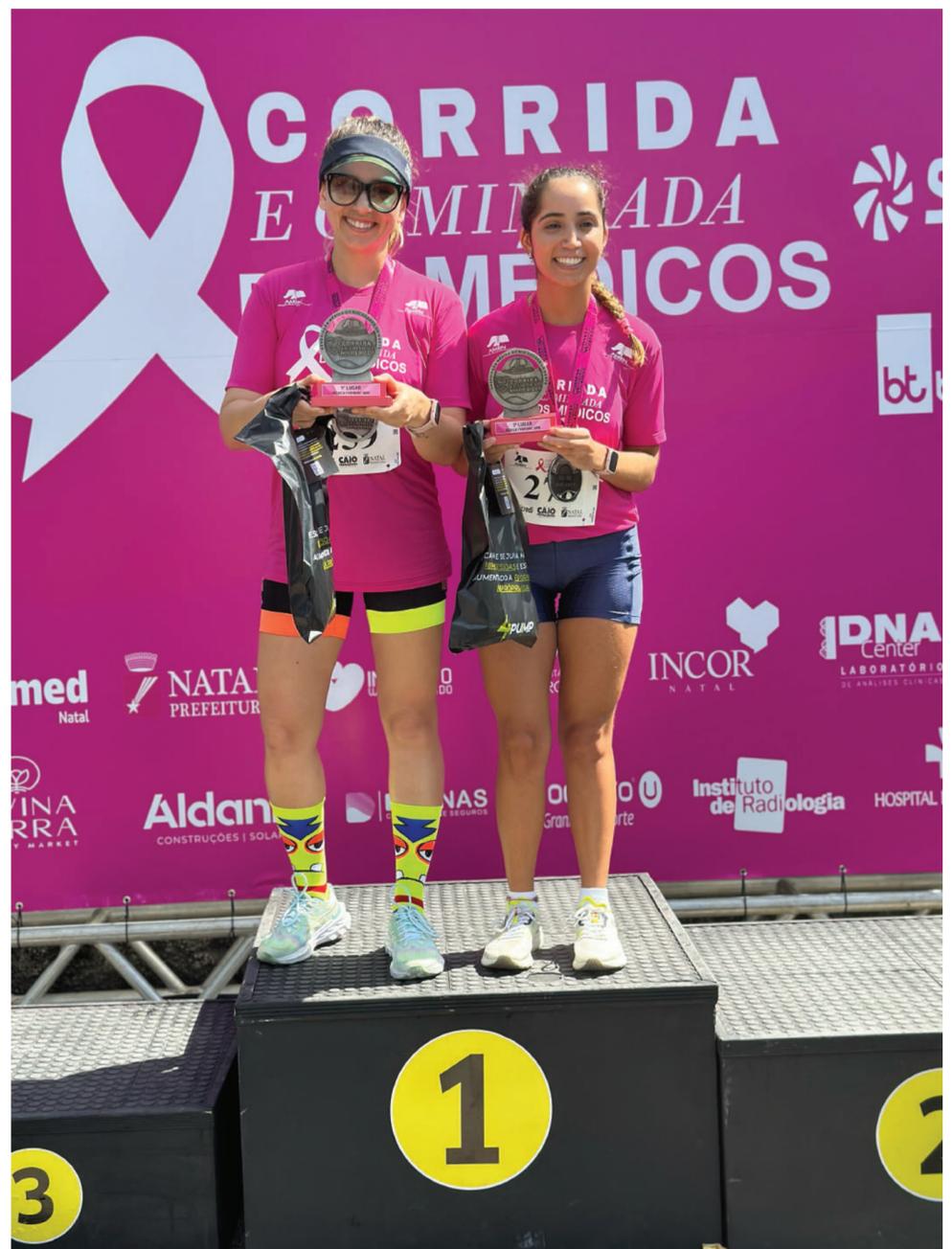
Mais de 400 pessoas participaram do evento que fez parte da programação da Semana do Médico

A corrida do médico já virou tradição em Natal. Pelo segundo ano a Associação Médica do RN se uniu a Sociedade de Mastologia e todos os participantes vestiram rosa, em alusão ao Outubro Rosa, campanha de prevenção do câncer de mama. Reforçando que a prática regular de atividade física é um dos fatores que contribuem para a prevenção da doença.

A Corrida do Médico aconteceu no dia 22 de Outubro e contou com a participação de 400 participantes, que se dividiram nas provas de 5km e 10km.

Confira algumas fotos.





GUIA

Viver bem

O maior canal de saúde do RN

**Nossa seleção de produtos e serviços
que vão trazer mais saúde e qualidade
de vida para você!**



Clique em cima do logo e conheça
mais sobre nossos parceiros!

Clique em cima
e veja mais!



PSIQUIATRIA



MATURE

@simbiomentalcare

PSIQUIATRIA



INSTITUTO SAILLY
SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA

@institutosailly

LABORATÓRIO



ALEXANDER FLEMING
LABORATÓRIO

@lafnatal

NEUROLOGIA



FELIPE TOSCANO

@felipe_toscano

CLÍNICA



DRA. ÂNGELA COSTA

@angelacostageriatria

PSICOLOGIA



CHRISTINE CAMPOS LUCENA

@christinecampospsi

FARMÁCIA



OFFICIALIS FARMÁCIA
DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

@farmacia_officialis

EDUCAÇÃO



.EDUCAR
CAROLINA BEZERRA

@carolinaeducar

PAISAGISMO



ATELIÊ BOTÂNICO

@melissasalesatelierbotanico

Nossa seleção de produtos e serviços que vão trazer
mais saúde e qualidade de vida para você!

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



VOCÊ LINDA
TODO DIA

Cabelos
Unhas
Make



Sem hora marcada



Rua: Joaquim
Fagundes,
764 - Tirol

Em frente à rotatória

*fast
escova*

Tirol, Natal.



Viver
bem

#MedicinaNuclear



Medicina Nuclear

Uma Aliada no Combate ao Câncer

No dia 27 de novembro, celebramos o Dia Internacional e Nacional de Combate ao Câncer, uma oportunidade para conscientizar a sociedade sobre a importância da prevenção e do tratamento dessa doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Nesse contexto, é fundamental destacar o papel crucial da Medicina Nuclear no combate ao câncer.

A Medicina Nuclear é uma especialidade médica que utiliza pequenas quantidades de substâncias radioativas, conhecidas como radiofármacos, para diagnosticar e tratar diversas condições médicas, incluindo o câncer. Ela desempenha um papel significativo em várias fases do tratamento, desde o diagnóstico até a terapia.

Diagnóstico Preciso

No diagnóstico do câncer, a Medicina Nuclear se destaca na obtenção de informações precisas sobre a localização, extensão e natureza do tumor. A cintilografia, uma das técnicas de diagnóstico mais comuns, utiliza radiofármacos que se acumulam nas células tumorais. A imagem resultante revela detalhes que podem não ser visíveis em outros exames de imagem, permitindo aos médicos planejar o tratamento de forma mais eficaz.

Terapia direcionada

Além do diagnóstico, a Medicina Nuclear também é fundamental na terapia do câncer. A terapia com radiofármacos é uma abordagem inovadora que visa eliminar as células cancerosas de forma precisa, minimizando os danos às células saudáveis. Radiofármacos são administrados aos pacientes por via intravenosa e via oral, e eles direcionam radiações diretamente para o tumor, tornando o tratamento mais eficaz e com menos efeitos colaterais.

Avaliação da Resposta ao Tratamento

Os exames de imagem nuclear permitem aos médicos monitorar a evolução do tumor durante o tratamento. Isso é fundamental para ajustar as estratégias terapêuticas conforme necessário, garantindo a melhor abordagem para o paciente.

Pesquisa e Desenvolvimento Contínuo

A Medicina Nuclear está em constante evolução, com pesquisadores e profissionais de saúde trabalhando para desenvolver novos radiofármacos e aprimorar as técnicas existentes. Esses avanços têm o potencial de revolucionar a forma como tratamos o câncer, tornando os tratamentos mais eficazes e menos invasivos.

Portanto, neste Dia Internacional e Nacional de Combate ao Câncer, é essencial reconhecer a importância da Medicina Nuclear como aliada na luta contra essa doença complexa. Seja no diagnóstico preciso, na terapia direcionada ou na avaliação da resposta ao tratamento, a Medicina Nuclear desempenha um papel vital na jornada do paciente com câncer. À medida que a pesquisa avança, podemos ter a esperança de que essa especialidade continue a desempenhar um papel cada vez mais significativo no combate ao câncer, oferecendo aos pacientes melhores perspectivas de cura e qualidade de vida.



Dra. Cristina Matushita é vice-presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Nuclear (SBMN)



Uma massagem linfática brasileira

Os benefícios da drenagem linfática

A drenagem linfática foi criada no início do século passado para ajudar na cura de enfermidades. Hoje, virou ritual de beleza e um procedimento de rotina para muitas mulheres que sofrem com a retenção de líquido. A drenagem ajuda o sistema linfático a funcionar, eliminando as toxinas presentes no corpo mais facilmente.

A massagem de origem brasileira conquista simpatia de estrangeiros, um tratamento desintoxicante e de contorno com a massoterapeuta Josie Rushing.

“Massagens linfáticas são uma maneira suave de estimular ou encorajar o movimento natural do fluido linfático no corpo, que transporta o fluido residual para longe dos tecidos” diz.

“A linfática brasileira funciona em três níveis distintos: dentro, fora e com relaxamento”, diz Rushing. “Ele tem como alvo todos esses tecidos com apenas uma sessão, e as sessões são personalizadas para atender ao tipo de corpo, problemas e necessidades de cada cliente”. Idealmente, você seria capaz de fazer uma massagem linfática semanalmente, mas um objetivo mais realista seria uma vez por mês.

CONFIRA 10 MOTIVOS PARA FAZER UMA DRENAGEM LINFÁTICA:

- 1. Impurezas:** o sistema linfático tem a função de eliminar do corpo as impurezas rejeitadas pelas células. Fazendo ele funcionar melhor, ajudará o corpo a eliminar tudo "o que não presta".
- 2. Sem inflamações:** quando há problemas no sistema linfático, aparece o acúmulo de líquido, inimigo das mulheres. Esse líquido não foi normalmente, causando inflamação nos tecidos ao redor. É aí que surgem as celulites e as varizes.
- 3. Celulite controlada:** como a drenagem funciona como um processo de desintoxicação, ela diminui o aspecto da celulite.
- 4. Dois em um:** quando você investe nesse tipo de tratamento, tende a ficar mais atenta em outros hábitos que potencializam o resultado. Para a drenagem realmente funcionar, você deve controlar a alimentação e colocar o corpo em movimento.
- 5. Adeus, conservantes:** os descuidos com a alimentação sobrecarregam o sistema linfático. Mas quem consegue viver sem comer corantes, conservantes e agrotóxicos uma vez ou outra? Não tem jeito: toda essa impureza precisa ser eliminada, e a drenagem ajuda a mandar esses acúmulos embora.
- 6. Mais água:** em qualquer clínica que você vá, será aconselhada a beber ainda mais água antes e depois de cada sessão. Adote esse hábito, que ajudará o seu corpo a eliminar mais rapidamente as toxinas.
- 7. Relaxamento extra:** engana-se quem pensa que a drenagem é uma massagem forte e modeladora. Ela é suave e relaxante, e não deve deixar hematomas na sua pele. Roxinhos pelo corpo geram inchaço, o que a drenagem combate.
- 8. Fora, gordura:** macromoléculas como a gordura também são eliminadas durante a drenagem, mas isso não significa que a massagem queima calorias. Você pode perceber que ficará mais fininha, mas isso acontece devido o aumento da circulação e o fim do inchaço corporal.
- 9. Pernas cansadas:** se você fica muito tempo sentada ou em pé durante o dia, sem se movimentar, sabe o quanto é desagradável a sensação de pernas cansadas. Isso prejudica o sistema vascular, dá varizes e vazinhos, e a drenagem ajuda a ativar a circulação dessa área.
- 10. Alívio para gestantes:** se você está grávida, investir na drenagem vai além do luxo. Como ela ajuda a desinchar e relaxar, é ótima para fazer no final da tarde, fazendo você dormir melhor e sentir menos o inchaço gestacional.



MAIS SOBRE JOSIE RUSHING

Formada em massoterapia nos EUA, a empreendedora brasileira de apenas 38 anos, desenvolveu uma técnica inédita e exclusiva de massagem para esculpir o rosto e corpo de centenas de mulheres. Ela associou a drenagem linfática típica brasileira com a necessidade da mulher Americana (massoterapia) e a partir daí desenvolveu um procedimento estético inovador, que tem feito muito sucesso, inclusive com celebridades internacionais.



@josierushing



Doar sangue é um ato humano e deve ser realizado o ano todo

Mais do que um ato de cidadania, a doação de sangue representa uma necessidade social que deve ser constantemente repensada e refletida por todos, globalmente. Simbolizando altruísmo e benevolência, resume-se em uma ação que reflete ética e responsabilidade individuais e coletivas.

O círculo virtuoso da doação de sangue gera satisfação pessoal, sensação de utilidade, bem-estar social, dever cumprido, aumento de autoestima, reconhecimento, evolução emocional, entre muitas outras oportunidades de bem-estar psíquico. E torna-se muito frágil diante das mais variadas interferências, tanto externas (como clima, período de férias, pandemias, crises sociais e econômicas), quanto internas (revoltas temporárias, perdas, compromissos inadiáveis ou adiáveis, astenia, entre outras). Porém, tal necessidade existe sempre, constante, imensa e intensamente, e o contingente de pessoas impelidas a doar, tão necessário, se mostra insuficiente,

globalmente e localmente. São recorrentes e verídicas as informações de que os estoques de sangue de qualquer hemocentro estejam abaixo do ideal ou até do mínimo necessário para garantir a sobrevivência de pacientes em situações de necessidade transfusional, tanto agudas (como traumas, acidentes, cirurgias, sangramentos), quanto dos que dependem de transfusões regulares para sobreviver, como anêmicos, talassêmicos, falciformes, aplásicos, displásicos, oncológicos, dentre outros.

Mas vamos deixar de apontar os já saturados argumentos que corroboram a necessidade de um maior contingente de doadores de sangue para refletir sobre o doador ideal, ou “o melhor” doador, para se garantir quantitativamente esse recurso de tratamento, até o momento, indissociável do ser humano, como fonte de matéria-prima e como compromisso consigo mesmo e com a sociedade em que está inserido.

Infelizmente, tanto no Brasil como na maioria dos países, grande parte dos doadores são recrutados como repositores de sangue, utilizados por familiares ou amigos, quando agentes do Serviço de Hemoterapia utilizam o recurso de abordá-los para se recompor o estoque utilizado, logicamente pleiteando um número suficiente para suprir um balanço positivo em virtude da provável ineficiência de resultados em grande parte dessas abordagens.

Esse tipo de ferramenta, apesar de necessária, é insuficiente, por não resultar em quantidade adequada e, principalmente, por não contemplar pacientes agudos, acidentados, óbitos em pouco tempo de internação etc. quando as transfusões já foram realizadas, além de que esses doadores não são necessariamente voluntários, mas impelidos por uma necessidade nem sempre concordante com o princípio da benevolência. Em outras palavras, são doadores por obrigação ou até por coação.

Outro tipo de contingente de doadores são os voluntários por imposição. Não só parece uma situação antagônica, como o é! Muito mais utilizada até há pouco tempo, mas ainda preocupante, são representados por patrões, superiores hierárquicos, provedores etc., que impõem tal condição, muitas vezes para ganhos indiretos ou para se evitar perdas diretas. Logicamente, um despropósito que deve ser combatido e denunciado. Essa última situação, igualmente à anterior, pode comprometer a qualidade do sangue doado, pois o doador, na obrigação ou na condição de não poder se esquivar, pode suprimir informações extremamente importantes para a qualificação e segurança do sangue.

Assim, chegamos ao doador ideal. Aquele que detém as características de vontade incondicional de ajudar uma pessoa desconhecida, pelo simples fato de ajudar.

Aquele que se sente na obrigação de tornar esse ato constante, periódico, perene! Aquele que sempre está pronto e estimulado a ceder um pouco do seu tempo para se doar, simplesmente! É nesse intuito que surgem, antes temporariamente, agora mais constantemente, com o programa Um Só Sangue, da ABHH, e as campanhas de doação de sangue nas mídias de largo alcance e nas redes sociais e corporativas.

A identificação, a conscientização e a percepção induzidas por essas campanhas para despertar potenciais doadores latentes vêm conquistando resultados surpreendentes, principalmente entre jovens com essa vontade, específica ou não, ainda em ritmo de espera... É o que estamos observando nos nossos contingentes de doadores, por meio do aumento progressivo dos doadores voluntários. Mas, como dito anteriormente, esse trabalho deve ser constante e perene.



José Francisco Comenalli Marques Júnior é hematologista e presidente da Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia e Terapia Celular (ABHH)

#CancerInfantil



Câncer infantil

Ampliar as chances de cura é um pacto pelo futuro

A luta da oncologia pediátrica, há décadas, é oferecer tratamentos eficazes com mínimas sequelas. Nenhuma outra especialidade alcançou melhorias tão significativas nas chances de cura como a oncologia pediátrica. Com o avanço tecnológico, continuamos a documentar novos desafios solucionados.

A realidade, porém, é que não podemos oferecê-lo de forma equitativa a todos. E são muitos os que necessitam de ajuda. Quando se trata de câncer infantojuvenil, a projeção para o triênio de 2023 a 2025 é de cerca de 8 mil novos casos, segundo o Instituto Nacional do Câncer.

Em países de alta renda, a sobrevivência global alcança 80%. Na maioria das vezes, os pacientes curados têm ampla capacidade de se tornarem adultos capazes de viver e desenvolver de forma plena seu papel integral na sociedade. Ou seja, seguem sua jornada de forma ativa.

Infelizmente, não é este o cenário em diversos países, em especial os de baixa e média renda. A Organização Mundial de Saúde aponta que, em alguns destes, só 20% dos pacientes com câncer infantojuvenil são curados. No Brasil o índice de mortalidade é o dobro do registrado nos Estados Unidos.

Temos crianças que morrem antes de chegarem ao centro de referência. Ou não iniciam tratamento porque o estágio avançado da doença impede a intervenção. O Instituto Desiderata, em parceria com INCA, SOBOPE e CONIACC, levantou que até 7% das crianças e adolescentes no Brasil enquadram-se nesta situação.

Para reverter este quadro, precisamos de diagnóstico precoce, encaminhamento para centros especializados no menor tempo possível, recursos para diagnóstico e estadiamento precisos e tratamento conforme risco e disponibilização dos medicamentos e imunoterápicos comprovadamente eficazes.

É preciso prover suporte clínico para inúmeras intercorrências, cuidados paliativos para mitigar o sofrimento do diagnóstico à terminalidade, garantir acompanhamento dos sobreviventes, além de acesso às equipes multiprofissionais não médicas que dão suporte inquestionável na luta contra o câncer.

Ampliar a chance de cura engloba a articulação de setores da saúde e stakeholders, o que vai desde equipes médicas e multiprofissionais com expertise em oncologia até a sensibilização de gestores das esferas federal, estadual e municipal, a fim de que criem políticas públicas e garantam acesso a todas as ferramentas.

Precisamos de um grande pacto pelo futuro, para que as nossas crianças não nos deixem por falta de acesso ao diagnóstico e às terapias.

Essa é uma causa de todos nós. E é hora de avançar!



Dr. Neviçolino Pereira de Carvalho Filho
é oncologista pediátrico
e presidente da Sociedade Brasileira
de Oncologia Pediátrica (SOBOPE)

#25anostraumacenter



Os 25 anos do Trauma Center

A festa aconteceu no Versailles no último dia 10 de novembro, ao som de DJ Anjinho e Pedro Luccas, que durante 4 horas, fizeram momentos de muita alegria e descontração.

Mais de 100 pessoas estiveram presentes, entre médicos, fisioterapeutas, funcionários, prestadores de serviço e parceiros da empresa.

A Clínica Trauma Center é especializada em ortopedia e fisioterapia.



FOTOS: CANINDE SOARES



FOTOS: CANINDÉ SOARES





FOTOS: CANINDÉ SOARES

Clique em cima do anúncio
e veja mais!



**Há mais de
40 anos cuidando
da sua saúde com
confiança e excelência.**



ONDE NOS ENCONTRAR:

Av. Campos Sales, nº 694 - Tirol

☎ (84) 3211- 5093

Av. Miguel Castro, nº 1095 - Lagoa Nova

☎ (84)3206-5096

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

☎ 84 98153-4044



labflemingnatal.com.br

lafnatal@gmail.com

PARA SEGUIR:

📷 f
@lafnatal