

**Exame de
Mapeamento
da Fertilidade**
auxilia mulheres
a descobrir
causas de
infertilidade

**MARIA LUISA
CAPRIGLIONE**

Médica especialista em
Reprodução Assistida

CRM-RN 7936
RQE 2199 | 2200

ML
CP
RC

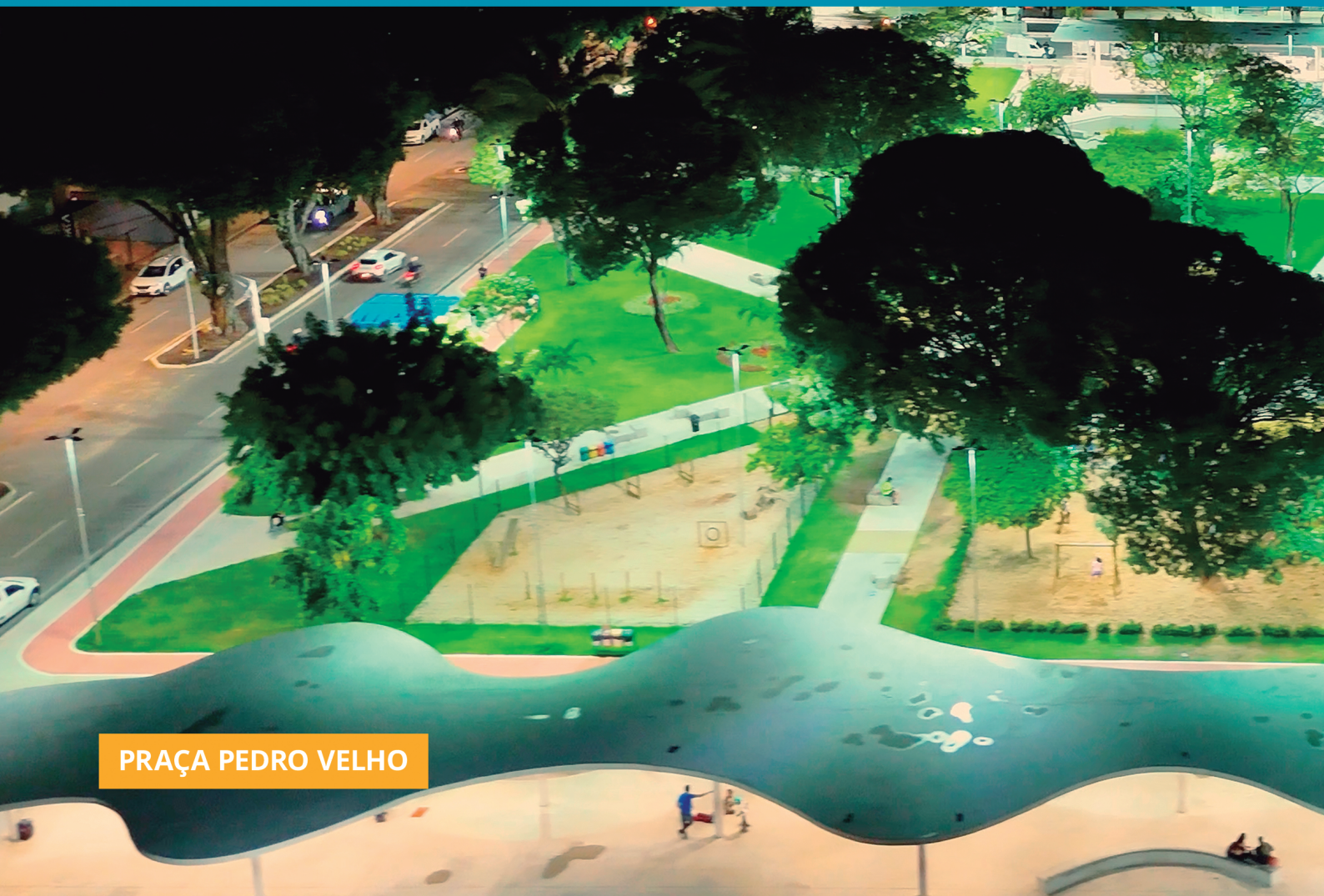
ONCOLOGIA

Tratamento do câncer de peritônio
tem altas chances de cura

OFTALMOLOGIA

Novos tratamentos para miopia
em crianças e adolescentes

TEM MUITA OBRA COMEÇANDO
TEM MUITA OBRA TERMINANDO



PRAÇA PEDRO VELHO

E ISSO, O POVO TÁ VENDENDO



O trabalho da prefeitura não para. Tem muita obra sendo entregue, como a praça Pedro Velho, que foi totalmente revitalizada, levando mais lazer para as famílias, cultura e diversão para a população de Natal, através dos eventos que vêm sendo realizados. E ainda tem muita obra começando e muito trabalho acontecendo. É mais emprego para a população e uma Natal diferente nascendo a cada dia.

sumário

Conexão Viver Bem Confira como foi a primeira edição do evento em 2024	12
Empório da Salada Restaurante é opção saudável no coração do bairro de Petrópolis	14
Salluti - Alimentação Inclusiva Loja oferece produtos para quem sofre com alergias e intolerância	16
Alive Cuidadores Empresa conta com equipe multidisciplinar para o cuidado do idoso	18
Educação Conheça a jornada do estudante Cauã Cerchi aprovado em Medicina	20
Capa Tudo sobre o exame de mapeamento da fertilidade realizado pela Dra. Maria Luísa Capriglione	22
Valorize o pediatra Sopern lança campanha em busca de valorização do pediatra	26
Câncer de Peritônio Tratamento de alta complexidade está disponível pelo SUS	28
Miopia em crianças Novos tratamentos retardam a evolução da doença	30
Miomas uterinos Os benefícios da técnica de embolização	32
Eu aprendi a Viver Bem A Jornalista Georgia Nery compartilha o aprendizado de uma viagem sem a família	34



Soluções financeiras

para sua
vida

Com a Sicredi você tem o apoio necessário para conquistar seus sonhos e objetivos, não deixe seus projetos apenas no papel.

São diversas soluções financeiras inteligentes, escolha a ideal para o que você precisa e descubra como podemos ajudá-lo a realizar tudo com tranquilidade e segurança.



INVESTIMENTOS



CARTÕES DE CRÉDITO



SEGUROS



EMPRÉSTIMOS



CONTA CORRENTE

4009 3535

  @sicrediriograndedonorte

 **Sicredi**

Ah, a maternidade...

O Mês de maio é sempre um convite a refletir sobre a maternidade, uma das maiores realizações na vida de uma mulher. Porém, muitas não conseguem realizar este sonho em virtude da infertilidade, um problema que, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, acomete 1 a cada 6 mulheres no mundo.

Nesta edição, trouxemos esse tema como destaque. A Dra. Maria Luísa Capriglione, que estampa a nossa capa, é ginecologista e especialista em reprodução assistida, desenvolveu o Mapeamento da Fertilidade, um conjunto pioneiro de exames que consegue mapear as causas da infertilidade das mulheres e contribui para a escolha do melhor tratamento.

Ainda sobre saúde da mulher, falamos sobre a técnica de embolização de miomas que consegue preservar o útero de mulheres com a doença, para que ainda possam engravidar.

Conheça o tratamento inovador para o câncer de peritônio que já está disponível pelo SuS e que teve um médico potiguar como peça fundamental para a aprovação pelo Ministério da Saúde.

Outro destaque desta edição é uma reportagem sobre novos tratamentos voltados para miopia que conseguem desacelerar o avanço da doença em crianças.

Desfrute a leitura e o nosso desejo é que as informações passadas aqui te ajudem a conquistar uma vida mais saudável e feliz.

Equipe Viver Bem



Ano 17 | Maio 2024

DIRETORA DE CONTEÚDO
Juliana Garcia

DIRETORA DE NEGÓCIOS
Patrícia Guedeville

DIAGRAMAÇÃO
Alkmist

COMERCIAL
(84) 9 9451-4142

TIRAGEM
4.000 exemplares

IMPRESSÃO
Unigráfica

FALE
CONOSCO
contato@guiaviverbem.com.br
(84) 9 9104-4561
@guiaviverbem



MARIA LUISA CAPRIGLIONE
Médica especialista em
Reprodução Assistida

EMPREENDA O QUE HÁ DE MELHOR EM VOCÊ

empretec

O **Empretec** é o principal programa de formação de empreendedores do mundo, um seminário intensivo criado pela Organização das Nações Unidas (ONU), realizado no Brasil pelo **SEBRAE**.



Saiba mais e inscreva-se em

0800 570 0800

digital.rn.sebrae.com.br/lp/empretec



SEBRAE



Juliana Garcia

juliana@guiaviverbem.com.br



O poder do exemplo de uma mãe

Neste mês das mães, decidi compartilhar com vocês uma nova experiência que tem feito muito bem para a minha saúde e a do meu filho Davi, de 13 anos. Começamos a treinar natação no mar juntos para reduzir o tempo de tela nas férias e desde então tenho visto benefícios em nossas vidas. Ganhamos mais saúde? Sim! Porém, para uma mãe de um filho que está chegando na adolescência, e que naturalmente quer se afastar dos pais, ganhei de presente uma cumplicidade única, que vinha se perdendo ao passar nos anos.



Eu desejo isso para todas as mães. O exemplo e cuidado das mães são fundamentais para a saúde dos filhos, moldando hábitos desde cedo. A prática regular de atividade física é essencial, pois mães que incorporam exercícios em suas rotinas incentivam seus filhos a adotar um estilo de vida ativo,



prevenindo doenças e promovendo bem-estar físico e emocional ao longo da vida. Você é mãe? Movimente-se! E se puder fazer isso junto com seus filhos, melhor ainda. Feliz Dia das Mães para nós!

Para assistir agora!

Quero deixar aqui toda a minha admiração pela história do médico multifacetado Dr. Francisco Irochima. Aponte a câmera do seu celular para este QR CODE para assistir o documentário: "IROCHIMA - A visão vai muito além do que os olhos podem captar". Com 8 minutos de duração, é o próprio Dr. Irochima que conta a sua história de obstáculos, dificuldades, realizações e sucesso. Vale a pena assistir e se inspirar!

DOCUMENTÁRIO

IROCHIMA

A VISÃO É MUITO MAIS DO QUE OS OLHOS PODEM CAPTAR.

▶▶ ASSISTA AGORA ◀◀



Transformando obstáculos em oportunidades

Médicos em atualização

Eu sempre destaco aqui a participação dos médicos potiguaros em eventos pelo Brasil e pelo mundo. Com os avanços rápidos na medicina, essas atualizações permitem diagnósticos mais precisos, tratamentos mais eficazes e maior segurança do paciente, contribuindo para melhores resultados de saúde e qualidade de vida.



Dr. Thiago Rocha, neurocirurgião, participou em Florianópolis do 16º Congresso Brasileiro de Estereotaxia e Neurocirurgia Funcional.



Dra. Daniella Gama, mastologista, foi a São Paulo para participar do XIII Congresso Brasileiro de Climatério e Menopausa.



Dr. Claudio Macedo, hematologista, foi até a cidade de Nantes, na França, com outros 15 hematologistas brasileiros e teve a oportunidade de discutir casos com o Dr. Philippe Moreau, um dos maiores especialistas do mundo em mieloma múltiplo.



Clínica Nuclear de Natal
3198.1010

1101

Medicina Nuclear

Mais precisão para os diagnósticos de transtornos cardiológicos, neuropsiquiátricos e oncológicos

EXAMES REALIZADOS PELA CLÍNICA

- Cintilografia de Perfusão Miocárdica - Repouso
- Cintilografia de Perfusão Miocárdica - Estresse Físico ou Farmacológico
- Cintilografia de Perfusão Pulmonar
- Cintilografia do Miocárdio para Diagnóstico de Amiloidose, associado a Cintilografia Óssea
- Cintilografia Renal com DTPA (Renograma)
- Cintilografia Renal com DMSA
- Cintilografia da Tireóide com Tecnécio
- Cintilografia Óssea
- Cintilografia com Somatostatina para Tumores Neuroendócrinos
- Cintilografia Hepática
- Cintilografia de Glândulas Salivares
- Cintilografia Gastro-Esofágica por Líquidos ou Sólidos
- Cintilografia Abdominal (Sangramento Digestivo)
- Cintilografia para Esvaziamento Gástrico com Líquidos ou Sólidos
- Cintilografia Radioisotópica para Refluxo Vésico-Ureteral
- Cintilografia para Diagnóstico da Doença de Parkinson (Trodat)
- Cintilografia da Perfusão Cerebral (Spect)
- Dacriocintilografia
- Linfocintilografia Radioisotópica
- Linfonodo Sentinela
- Pesquisa de Divertículo de Meckel



Clínica Nuclear de Natal



Av. Afonso Pena,
1101, Tirol, Natal/RN.



Contatos: (84) 3198-1010 | (84) 98898-3422 | (84) 98870-3524
Atendimento@Clinicanucleardenatal.Com.Br

Saúde em destaque

A cada novo episódio, o Podcast Viver Bem traz informações valiosas para ajudar a população a viver mais e melhor



Ricardo Martone - Psicólogo e Doutor em Ciências do Comportamento



Fabiano Faria - Profissional de Educação Física
Ronnie Petterson - Fisioterapeuta



Vinicius Cardenas - Profissional de Educação Física
Dra. Isabela Sacilotto - Cardiologista



Dra. Renata Ferraz - Otorrinolaringologista

Há um ano abrimos este novo canal para levar ao público informações sobre saúde e bem estar. Você pode acompanhar todos os episódios que já foram exibidos na “playlist: PODCAST” do nosso canal youtube.com/TVVIVERBEM . São mais de 50 entrevistas com profissionais renomados que compartilharam informações pertinentes sobre saúde e bem-estar.

Nestas fotos reunimos os convidados e os temas mais recentes que foram exibidos. Mas você pode apontar a câmera do seu celular para este QRCode e conferir todos os vídeos. Todos vão contribuir muito com a saúde e bem-estar de toda a sua família.



Acesse o nosso canal Youtube.com/TVVIVERBEM para acompanhar todos os episódios do Podcast Viverbem ou aponte a camera do seu celular para o QRCODE nesta página.

Se cuide com quem
tem você como
prioridade há
mais de 40 anos!
Conte com

O LAF!

Com uma equipe
comprometida com
os mais **altos** padrões
éticos e **profissionais**,
oferecemos uma ampla
gama de serviços de
análises clínicas, sempre
com foco na precisão e
na **confiabilidade** dos
resultados.



- 📍 Unidade I - Av. Campos Sales, nº 694, Tirol
- 📍 Unidade II - Av. Miguel Castro, nº 1095, Lagoa Nova
- 📍 Unidade II - R. Rio Gramame, 7694, Pitimbu

☎ (84) 3211- 5093 📞 (84) 98153-4044 📧 @lafnatal
🌐 www.labflemingnatal.com.br

Conexão Viver Bem promove saúde e bem-estar no Bosque das Mangueiras

No último dia 27 de abril, aconteceu no Bosque das Mangueiras a I edição do Conexão Viver Bem 2024. O evento gratuito, ofereceu uma variedade de atividades voltadas para a promoção da saúde e do bem-estar da população.

Entre as atividades, destaque para aulas de ioga, pilates, treinamento funcional, Kangoo Jump e dança, durante toda a tarde. Além disso, uma série de palestras ministradas por profissionais renomados, sobre temas como a importância das Práticas Integrativas para o Bem-Estar físico e mental, estratégias para melhorar o vício em açúcar, o poder dos alimentos para uma vida saudável, inteligência emocional e autoresponsabilidade, entre outros.

A I Edição do Conexão Viver Bem é uma parceria do Grupo Viver Bem com a Band RN, com patrocínio da Humana Saúde e apoio da Prefeitura de Natal e Bosque das Mangueiras. Apoio de parceiros como Empório Nutricare, Spa Vivá, Enteral Nutrition, Salutti Alimentação Inclusiva e Aviva Ambulância.

O evento acontecerá todo mês. Fique ligado nos nossos canais para saber as próximas datas.







Empório da Salada se destaca como opção saudável no coração de Tirol

Reportagem - **Louise Aguiar**

Foto - **Ana Karla Santiago**

Com a proposta de oferecer uma alimentação mais saudável e rica em saladas, surgia, há quase dez anos, o Empório da Salada, em um pequeno espaço comercial no Alecrim, zona leste de Natal. Com 100% dos serviços voltados para o delivery, a empresa se destacou no mercado, conquistou clientes nos quatro cantos da cidade e há oito meses inaugurou seu atendimento presencial na Avenida Afonso Pena.

Mais de 50 pratos compõem o menu, que ao contrário do nome do lugar, não traz só saladas. Há diversas opções como: risotos, massas, parmegianas, nhoques, etc. “Começamos muito despretensiosamente, de forma amadora, lá na Avenida 9, vendendo

marmitas saudáveis para quem trabalhava por perto. O negócio foi crescendo e se consolidou”, conta Bruno Oliveira, o proprietário.

A comida saudável e saborosa fez tanto sucesso que as pessoas começaram a cobrar o atendimento presencial. Até que, anos atrás, surgiu a oportunidade de se instalar na Rua Miguel Barra, em Tirol. O estabelecimento funcionou no local durante quase quatro anos, com poucas mesas e focado no serviço de entrega. A localização favoreceu o crescimento da clientela de hospitais e clínicas do entorno.

“Nossos clientes eram esses profissionais de clínicas e hospitais que não têm tempo de sair do trabalho para almoçar e que gostam de comer bem e saudável.



A mudança para esta região da cidade deu um boom na nossa clientela”, frisa Bruno.

Durante a pandemia, o proprietário recebeu a oferta de se mudar para o número 625 da Avenida Afonso Pena e não pensou duas vezes. Fez a mudança e continuou funcionando somente delivery, o carro-chefe do empreendimento. Nesta época começou a surgir o desejo de ter um restaurante com atendimento presencial, para assim poder apresentar uma nova experiência aos seus clientes, que cresciam cada vez mais. Foi quando iniciou uma série de pequenas reformas, até que em agosto do ano passado concluiu e decidiu abrir o atendimento presencial, com um ambiente transformado e especialmente pensado para seu público fiel há quase 10 anos. “Fiz a abertura um pouco receoso, mas hoje vejo que foi um grande acerto. Todo mundo que vem, elogia e estamos conseguindo conquistar novos clientes” e finaliza dizendo que o seu maior objetivo é se tornar referência em alimentação saudável e comida de boa qualidade na cidade de Natal.

O Empório da Salada funciona de segunda a sexta, das 11h às 15h e das 18h às 21h, e aos sábados das 11h às 15h.

Empório da Salada

@ sigaemporiodalada
Av. Afonso Pena, 625 Tirol
(84) 98777-4244



Sem glúten, sem lactose

Loja de alimentação inclusiva traz diversidade de produtos em Natal

Texto - **Wender Gomes**

Fotos - **Ana Karla Santiago**



As dificuldades para encontrar produtos para a filha com alergia à proteína do leite e a vivência com pacientes com restrições alimentares em seu consultório, fez a gastroenterologista Araceli Lima empreender. "Sou especialista na parte das doenças funcionais do aparelho digestivo. Sempre buscamos alternativas que não tornem a dieta muito restritiva no dia a dia. Até que a minha filha desenvolveu, com dois meses, a APLV, alergia à proteína do leite de vaca. Como mãe, tive que ficar sem consumir o leite e seus derivados. Era uma peregrinação achar esse tipo de produto nas lojas de alimentos naturais e saudáveis. Então surgiu a ideia da Salluti Alimentação Inclusiva", conta a mãe, empreendedora e especialista.

De acordo com Araceli Lima, as necessidades alimentares mais comuns são dos alimentos sem glúten. "Esses alimentos atendem a duas categorias: tanto as pessoas que têm intolerância ao glúten, como as que têm doença celíaca.

Intolerância à lactose, alergia a crustáceos, amêndoas e ovos são outros exemplos", detalha.

Os produtos mais procurados além dos sem gluten, são os queijos que não contêm leite; queijos vegetais, os que simulam derivados diretos do leite, como requeijão; manteiga, iogurte; todos de proteína vegetal, cuja base é o leite de coco, o leite de castanha e o de amendoim. "Temos ainda pães, tortilhas, wraps isentos do glúten e de leite principalmente. Produtos para lanche, café da manhã, como pão de queijo que não leva a proteína do leite e as coxinhas sem glúten, de massa feita com macaxeira. Marmitinhas com baixo teor de açúcar e de gordura para quem procura emagrecimento, e produtos que não provoquem sintomas gastrointestinais".

Um diferencial da Salluti são os congelados que não perdem características do in natura. "Buscamos fornecedores com o processo de ultracongelamento. Quando o alimento é descongelado, não

fica com aquele aspecto 'aguado', mantendo características naturais, sabor e nutriente", reforça.

Segundo a empreendedora, os produtos precisam ser inclusivos no preço. "Existe a ideia de que são alimentos caros e raros. Queremos desmistificar isso, oferecendo preço acessível. Temos uma entrega programada uma vez por semana, no horário do cliente. A gente se preocupa com a integridade dos produtos ultracongelados, colocando-os em caixinha de isopor, sem custo, para o cliente recebê-lo intacto. Com carinho e atenção, verdadeiramente teremos uma alimentação inclusiva e saudável", finaliza a empresária.

Salluti

@salluti_alimentacao
(84) 99959-4507

Rua Raimundo Chaves, 2214,
Lagoa Nova (em frente à InterTV
Cabugi, fica na lateral do prédio)



BLOCO CIRÚRGICO MAIS SEGURO

Somos referência em **ORTOPEDIA** e **TRAUMATOLOGIA**, dentre outras especialidades. E agora o **HOSPITAL MEMORIAL SÃO FRANCISCO** conta com tecnologia de ponta em seu centro cirúrgico.

Dispomos de sala com **FLUXO LAMINAR**, que reduz a quase 0% o risco de infecção em procedimentos de médio e grande porte. Sua cirurgia ainda mais segura.

**SEU BEM ESTAR É
O QUE NOS MOVE!**

Alive Cuidadores

Empresa se destaca com rede de profissionais voltada ao cuidado de idosos em domicílio

Texto - **Louise Aguiar**

Fotos - **Ana Karla Santiago**



Helyne Rocha, administradora e enfermeira

Em 2022, o Brasil atingiu a marca de 22,1 milhões de pessoas com 65 anos ou mais vivendo no país segundo o último censo divulgado pelo IBGE. Esses dados nos mostram que os brasileiros estão vivendo mais.

Esse envelhecimento da população é acompanhando pela busca de serviços confiáveis, de qualidade e especializado voltado ao público idoso, que inclui principalmente serviços de saúde e assistência médica.

De olho nesse nicho, surgiu em Natal uma empresa que vem se destacando como agência de profissionais voltada para o cuidado ao idoso no domicílio. A Alive Cuidadores conta em seu portfólio com profissionais: cuidadores de idosos, técnicos de enfermagem, enfermeiros, fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, dentista e educador físico, ou seja, uma equipe multidisciplinar atuando de maneira integrada para promover um cuidado personalizado, resolutivo e o mais importante: humanizado.

Há 4 anos, a administradora e também enfermeira Helyne Rocha

se viu com dificuldade de encontrar profissionais e serviços especializados para cuidar de sua avó em casa.

“Os familiares não tinham conhecimento na área da saúde e também não dispunham de tempo para se dedicar ao cuidado exclusivo com ela. Foi dessa nossa dificuldade que surgiu a empresa”. No caso, a avó de Helyne era 100% acamada e o tratamento exigia várias peculiaridades. “É desafiador cuidar de uma pessoa idosa. Muitas pessoas ainda pensam que contratar o serviço de profissionais é negligenciar o cuidado, mas na verdade é contar com a rede de apoio para que esse cuidado seja dado com excelência”, pontua.

A proprietária explica que o público de serviços como este mudou muito nos últimos anos em função aumento da expectativa de vida: “é cada vez mais comum ver idosos cuidando de outros idosos - uma filha de 65 anos estar cuidando de uma mãe de 90 anos, por exemplo. O que quer dizer que seremos filhos idosos de pais idosos”, afirma.

“Meu cliente é esse familiar que não dispõe de tempo devido seus afazeres domésticos, rotina e carreira, como também não tem o conhecimento específico para cuidar de uma pessoa idosa em casa. Somos essa rede de apoio, somos esse suporte”, frisa.

A equipe multidisciplinar é contratada após um criterioso processo seletivo. Além de periodicamente passar por treinamentos e atualizações.

“Para nós, cada paciente é único, por isso é desenvolvido um plano de cuidados específico, o que inclui reuniões semanais com a equipe envolvida no tratamento e assistência. Esse é o nosso grande diferencial: o acompanhamento de perto que nos permite estar junto do paciente idoso e da família”, conclui.

Alive Cuidadores

@alivecuidadores
alivecuidadores@gmail.com
alivecuidadores.com
(84) 99917-5723 / 99832-1188

Equilíbrio entre trabalho e qualidade de vida é proposta do Sinmed RN

O Sindicato dos Médicos do Rio Grande do Norte (Sinmed RN) lançou a 3ª edição do projeto Qualidade de Vida oferecendo atendimentos gratuitos com psicólogo, nutricionista e profissional da educação física. O projeto entra na cartela de benefícios para os médicos, visando estimular a prática de hábitos saudáveis e promover saúde e bem-estar aos médicos sindicalizados.

A iniciativa partiu da necessidade de cuidar de quem cuida, levando para os médicos orientações nutricionais, estímulo à prática de atividades físicas e cuidado com a saúde mental. E tem como objetivo prevenir problemas como obesidade, depressão e burnout, desencadeados muitas vezes pela rotina exaustiva de trabalho.

A psicóloga Anna Cândido explica que a terapia não deve ser praticada apenas diante de um diagnóstico, mas de maneira preventiva. “Nosso objetivo maior é promover não

apenas o bem-estar psicológico/emocional do sujeito envolvido, mas trazer ainda mais qualidade e funcionalidade em sua vida”, explica Anna.

O presidente do Sinmed RN, Geraldo Ferreira, conta que, de acordo com a pesquisa Saúde Mental do Médico, realizada pelo Research Center da Afya, doenças como burnout chega a atingir até 62% dos médicos, além existirem casos de depressão e suicídio. “Essas situações exigem que o sindicato mantenha serviços para orientar adequadamente os médicos a se cuidarem, além das preocupações com questões de mercado de trabalho, formação do médico, remuneração e boas condições para o exercício profissional”, ressalta.

O projeto Qualidade de Vida é oferecido através do Programa de Benefícios para os Médicos (PROBEM). Para saber mais sobre os benefícios do Sinmed, acesse o site www.sinmed.org.br ou venha nos fazer uma visita.

O PROBEM DESCOMPLICA PARA VOCÊ TER MAIS QUALIDADE DE VIDA

Conheça as vantagens de ser associado e contar com nosso Programa de Benefícios para os Médicos



SEJA ASSOCIADO aponte a câmera do seu celular



PROJETO Qualidade de Vida

- ✓ EDUCADOR FÍSICO
- ✓ NUTRICIONISTA
- ✓ PSICÓLOGO

Pensando na rotina exaustiva e situações cotidianas que vêm afetando a saúde física e mental dos médicos, criamos o PROJETO QUALIDADE DE VIDA que tem como objetivo estimular a prática de hábitos saudáveis e promover saúde e bem estar aos médicos sindicalizados através do tratamento multidisciplinar com Educador Físico, Nutricionista e Psicólogo.

sinmedrn
 sindicatodosmedicos.rn
 @sinmedrn

(84) 3222-0028
 www.sinmedrn.org.br
 Rua Apodi, 244, Cidade Alta - Natal RN

SINMED
Sindicato dos Médicos do Rio Grande do Norte



Do primeiro ano do Ensino Fundamental à aprovação no curso de medicina da **UFRN**

Aluno do Salesiano São José, Cauã Cerchi compartilha sua história de sucesso e inspira outros estudantes

Afelicidade estampada no rosto e a emoção das famílias ficaram registradas nos estudantes aprovados no Sisu 2023. Nos colégios Salesiano Dom Bosco e São José foram mais de 100 aprovados em diversas universidades públicas do país.

Cauã Cerchi, estudante do Salesiano São José, desde o primeiro ano do ensino fundamental realizou seu sonho de infância, foi aprovado em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte. “Desde o ensino fundamental o Salesiano sempre prezou pela educação com foco no Enem. No ensino médio eu passei a focar e a valorizar ainda mais as aulas. Tive tranquilidade para viver este ano maravilhoso que foi o pré. Cursar medicina era um sonho e o Salesiano, junto com minha família, foi funda-

mental para essa conquista única”, comemora o estudante.

A escolha da escola e a construção de uma sólida base educacional são fundamentais para o sucesso acadêmico e pessoal de um aluno. A escola desempenha um papel crucial não apenas na transmissão de conhecimento, mas também na formação do caráter, valores e habilidades socioemocionais dos estudantes. “A escolha pelo Salesiano foi muito além de só pensar na questão acadêmica, a gente pensou também nos princípios, nos valores”, relembram Marcus Vinícius e Veruska Cerchi, os pais de Cauã, que destacam também a importância da escola para essa conquista do filho. “Os professores e toda a equipe do Salesiano são muito bem selecionados e conseguem conduzir o aluno até o pré, para que façam valer

todos os anos de aprendizado e conquistem a tão desejada entrada na universidade federal”.

A história de Cauã Cerchi é um exemplo de como a educação de qualidade, aliada ao apoio da família e ao esforço pessoal, podem transformar sonhos em realidade. Seu conselho para os estudantes é simples, mas poderoso. “Valorizem as aulas, saibam diferenciar os momentos de lazer dos de estudo e mantenham o foco nos objetivos. Com determinação e dedicação, tudo é possível. Vai dar tudo certo!”, aconselha o futuro médico aos estudantes que estão se preparando para o Enem 2024.

Salesiano

Salesianorn.com.br
 @salesianosaojose
 @salesianodombosco

EXCELÊNCIA QUE GARANTE CUIDADO

**EM TODAS AS NOSSAS UNIDADES OU NO
CONFORTO DO SEU LAR.**

Garanta a excelência e cuidado do nosso atendimento pelo plano de saúde ou com descontos imperdíveis.

ESCOLHA O **CENTRO DE PATOLOGIA**,
REFERÊNCIA EM **EXAMES LABORATORIAIS**,
TESTES GENÉTICOS E VACINAS,
EM **NATAL E PARNAMIRIM**.



Centro de Patologia Até **Você**

Levamos exames e vacinas com cuidado, praticidade e segurança, ao conforto do seu lar.

AGENDE AGORA!

  **84 4004-3220**

CENTRAL ÚNICA DE ATENDIMENTO

 **Centro de Patologia Clínica**

 **Grupo Fleury**



Exame de Mapeamento da Fertilidade auxilia mulheres a descobrir causas de infertilidade

Texto - **Louise Aguiar**
Fotos - **Giovanna Rêgo**

De acordo com os dados mais recentes da Organização Mundial de Saúde (OMS), a infertilidade atinge uma a cada seis pessoas no mundo inteiro, das quais 35% são mulheres. No caso delas, entre as causas estão o avanço da idade e consequente queda da reserva ovariana e doenças como endometriose - que altera o funcionamento normal das células do tecido que reveste o útero, o endométrio. As estatísticas apontam que metade das mulheres que possuem endometriose são inférteis.

No entanto, os avanços da medicina têm proporcionado diversos tratamentos dentro da reprodução assistida para auxiliar pessoas a engravidarem. Entre os tratamentos de baixa complexidade estão o coito programado e a inseminação intrauterina. Porém, o tratamento que mais traz chance de gravidez é a fertilização in vitro (FIV) - um tratamento de alta complexidade.

A médica ginecologista especialista em reprodução assistida, Maria Luisa Capriglione, explica que todo casal que tem relação desprotegida e sem método contraceptivo durante um ano e não engravida, é diagnosticado com infertilidade. Se a mulher tem 35 anos ou mais, esse diagnóstico é abreviado e fechado em seis meses. A partir daí, se começa uma investigação.

“Nem todos os casos vão terminar em uma fertilização in vitro. Fazemos uma investigação extensa, procuramos saber a causa dos abortamentos de repetição, investigamos endometriose e outras possíveis causas. Em 30% dos casos, é infertilidade feminina; outros

30%, masculina; 30% é de ambos. Em 10% não conseguimos saber e é enquadrado em infertilidade sem causa aparente”, acrescenta.

Para isso, a médica desenvolveu o Mapeamento da Fertilidade (MAPFERT), um conjunto pioneiro de três exames que envolve pesquisa da endometriose, avaliação das tubas uterinas e contagem de óvulos, feito em um equipamento de ultrassonografia 3D e 4D. Atualmente é a única profissional no Estado a oferecer o serviço.

Maria Luisa destaca que um dos diferenciais do MAPFERT é a histerossalpingografia (HyCoSy), exame realizado na sala de ultrassonografia, sem uso de contraste iodado e sem radiação na pelve - o que o diferencia do exame convencional para avaliação das tubas uterinas.

“Dentro do MAPFERT investimos em um equipamento de ponta, altamente avançado, que torna esses exames menos dolorosos, suavizando o processo de investigação que já é incômodo para as mulheres que desejam engravidar. Além disso, também abreviamos o tempo de realização dos exames necessários para investigação da infertilidade”, pontua a médica, que é a única a fazer avaliação das tubas uterinas com esse equipamento em todo o RN.

A expertise em ultrassonografia ginecológica avançada rendeu a Maria Luisa o título de professora na escola Cetrus, de São Paulo, onde ensina outros médicos a realizarem o exame que oferece em Natal. Na



capital potiguar, ela abriu uma turma de fellowship para médicos interessados aprenderem a realizar os procedimentos.

A especialista atende majoritariamente mulheres com dificuldades para engravidar. Segundo ela, o que mais tem aumentado a infertilidade é exatamente a demora das mulheres em iniciar o processo. “Digo muito às minhas pacientes que não existe botox para ovário. Cada ano que passa, a gente tem menos chance de engravidar. Uma mulher de 25, por exemplo, tem muito mais chance do que uma de 40, devido à qualidade e quantidade de óvulos”, pontua.

Essa demora para engravidar traz um aspecto cultural: as mulheres atualmente estão priorizando a vida profissional e deixando em segundo plano a ideia de ter filhos; muitas não querem ser mães, enquanto outras só descobrem mais tarde o desejo de gerar uma criança. “Para quem já passou dos 30 e não quer engravidar agora, o ideal é que congele os óvulos. Com essa idade as chances são maiores de se formar um embrião viável”, diz.

No entanto, a FIV é, atualmente, o tratamento que traz mais chance de gravidez: pode chegar a 65% na primeira tentativa, um

índice considerado alto na medicina. O tratamento, então, começa com a injeção de hormônios para que os folículos ovarianos cresçam. Em condições naturais, uma mulher só ovula um óvulo por vez, enquanto no tratamento o estímulo vai ser para que ovule todos os óvulos existentes no organismo.

“Ela vai usar medicação por 10 dias e quando os óvulos estão no tamanho ideal, marcamos o procedimento, que é a punção dos óvulos. Vamos retirá-los, juntá-los com o sêmen do companheiro e formar um embrião. Após isso, esse embrião é colocado dentro do útero. Tudo dando

certo, em dois meses a mulher está grávida”, detalha a médica.

Na FIV, é possível avaliar a genética do embrião, descobrir o sexo e até definir se ele vai carregar ou não genes propícios a doenças genéticas da família. “Esse é o tratamento com a maior chance de dar certo. E as chances são cumulativas, quanto mais tentativas fizer, mais chance de engravidar”, completa.



Paula Gaspar e a filha Anita

A analista judiciária Paula Gaspar perdeu o primeiro filho em um aborto espontâneo e chegou ao consultório de Maria Luisa grávida da segunda filha. O acompanhamento com a médica foi essencial para manutenção da gravidez, segundo conta.

“Ela fez alguns exames e descobrimos que eu tinha trombofilia, uma predisposição a desenvolver trombose, e precisava tomar algumas medicações para evitar um segundo aborto. Tratamos, mantive a gravidez e hoje tenho minha filha Anita que está com sete meses, linda e saudável. Sou eternamente grata à Maria Luisa, que

foi um anjo na minha vida”, descreve, emocionada.

A alegria de se tornar mãe também é compartilhada pela farmacêutica Larissa Minguês, hoje mãe de Júlia, de oito meses. Tendo conhecido o esposo aos 43 anos e com muita vontade de ter filhos, decidiu buscar ajuda profissional para saber se ainda poderia realizar o sonho de gerar uma criança.

Os médicos logo lhe indicaram a FIV, mas ao fazer o Mapeamento da Fertilidade (MAPFERT) com Maria Luisa, Larissa descobriu que uma tuba uterina estava inflamada e a outra obstruída, o que deixava quase zeradas as chances de gravidez. Agendou, então, o procedimento de desobstrução das trompas com a médica e dois meses depois estava grávida de maneira natural.

“Engravidar na segunda ovulação após ter feito o exame do Mapeamento da Fertilidade. Maria Luisa havia dito que após fazer o exame as chances de gravidez aumentavam e deu certo. Foi um misto de alegria e medo quando descobri, porque queria ter certeza de que a gravidez era viável. Digo que a minha é uma história de milagre com as pessoas certas na hora certa na minha vida. Júlia nasceu quando eu estava com 45 anos, é uma menina saudável, alegre, linda, comunicativa, esperta, um verdadeiro presente de Deus na minha vida”, relata.

Marina Ferrer tentava engravidar há quatro anos, e diante da



dificuldade, decidiu procurar a especialista em reprodução assistida. Indicada para fazer fertilização in vitro, logo iniciou o tratamento, que precisou ser interrompido durante a pandemia de Covid-19. Nesse hiato, decidiu ouvir uma segunda opinião em São Paulo, mas lá não encontrou tudo que precisava e decidiu empreender esforços em Natal. Hoje é mãe de Felipe.

“A jornada de uma tentante é muito permeada por vários sentimentos: temos esperança, dúvida, medos, sonhos e muitos lutos. E eu precisava ter acolhimento, empatia, profissionais que me acompanhassem de perto. Foi quando decidi voltar para Maria Luisa e reiniciar essa jornada. Deu certo e hoje temos nosso Felipe, que tornou nossa vida muito melhor”, conta.

Maria Luisa Capriglione

@dramarialuisacapriglione
dramarialuisacapriglione.com.br
(84) 2130-0539





Proteger a criança e o adolescente, **VALORIZANDO O PEDIATRA**, é promover um futuro saudável

O Pediatra é o médico especializado no cuidado integral das crianças e adolescentes. As competências são adquiridas com vários anos de estudos da especialidade, após a graduação em Medicina. Inegavelmente é o mais capacitado profissional da saúde para cuidar e coordenar a equipe multidisciplinar, para a promoção, prevenção e restabelecimento da saúde desta faixa etária.

Os Pediatras desempenham um papel essencial na saúde e no bem-estar das crianças e adolescentes. Desde antes do nascimento até a transição para a idade adulta e são os guardiões da saúde da criança e do adolescente.

A atuação do Pediatra começa na consulta pré-natal com a gestante, realizada no terceiro trimestre da gestação, com o objetivo de estabelecer e fortalecer



Dr. Reginaldo de Holanda, Presidente da Sociedade de Pediatria do RN

o vínculo entre o pediatra e os pais, prepara-los para o cuidado do desenvolvimento físico e psicológico do bebê, discutir anseios, preocupações e necessidades com relação à criança; obter informações básicas de grande importância no pré-natal, como as doenças anteriores ou ocorridas durante a gestação e identificação dos dados de importância epidemiológica como idade dos genitores, procedência, profissão (objetivando identificar exposição habitual a produtos tóxicos), tipo sanguíneo e fator Rh.

Exercem um papel fundamental na promoção e prevenção da saúde, fornecendo orientações sobre nutrição, vacinação, higiene e prevenção de acidentes, incentivando comportamentos saudáveis e monitorando o desenvolvimento físico e emocional da criança e adolescente, detectando precocemente os problemas com o objetivo de encaminhar para as terapias adequadas, resultando em melhores prognósticos.

Aconselham os pais e responsáveis, informam sobre os cuidados específicos para cada fase da infân-


cia e adolescência e são parceiros nas suas jornadas, esclarecendo dúvidas e oferecendo suporte.

Todas as crianças e adolescentes, sejam do Sistema Único de Saúde ou da Saúde Suplementar têm direito a receber o melhor cuidado, com o mais capacitado profissional: o Pediatra.

Sociedade de Pediatria do RN

@sope.rn
(84) 98726-1260





Tratamento de alta complexidade para o câncer que acomete o peritônio está disponível no **SUS**

Foto: Ana Karla Santiago

Texto - **Louise Aguiar**

Um tratamento revolucionário para alguns tipos de câncer do peritônio passou a ser oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em 2022 e teve um médico potiguar como peça fundamental em sua aprovação pelo Ministério da Saúde. O cirurgião oncológico Elio Barreto é um entusiasta da cirurgia citorrredutora com aplicação da quimioterapia intraperitoneal hipertérmica (HIPEC), que quando indicada de forma precisa apresenta excelentes resultados.

Alguns anos atrás, alguns tumores malignos que se disseminavam pelo peritônio – membrana que reveste a cavidade abdominal e seus órgãos - eram considerados incuráveis e/ou tinham tratamentos pouco eficazes. Em 2001, pela primeira vez no Brasil, foi realizada a cirurgia citorrredutora no Hospital do Câncer de São Paulo- A.C.Camargo, que consiste em retirar todas as lesões malignas visíveis no peritônio e imediatamente após, aplicar quimioterapia sob hipertermia diretamente na cavidade abdominal, para eliminar a doença microscópica.

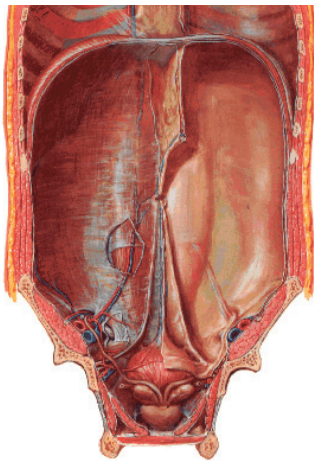
O especialista participou da primeira cirurgia e, em 2018, junto à Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica e ao Ministério da Saúde, iniciou os estudos para torná-la acessível aos brasileiros pelo Sistema Único de Saúde- SUS. Em 2020 o Governo Federal

publicou a portaria reconhecendo e autorizando o procedimento. O Dr. Elio Barreto foi um dos elaboradores do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT), documento do Ministério da Saúde que estabelece os critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS. Estes protocolos devem ser baseados em evidência científica e considerar critérios de eficácia, segurança, efetividade e custo-efetividade das tecnologias recomendadas. Foram inicialmente habilitados 11 hospitais no Brasil, com a possibilidade de habilitação de outros centros hospitalares.

A cirurgia é majoritariamente indicada para os tumores mucinosos de apêndice (pseudomixomas) e os mesoteliomas peritoneais, considerados raros pela Medicina. Os resultados apresentam índices elevados de sobrevida ou cura definitiva, quando o tratamento é realizado seguindo os critérios estabelecidos. A cirurgia tem demonstrado bons resultados também no tratamento do câncer de ovário e tumores primários do peritônio.

O peritônio é a maior membrana do corpo: reveste o interior do abdômen, abrangendo e protegendo todos os órgãos nele contidos - intestino, fígado, estômago e ovários, entre outros. Formado por células mesoteliais, o peritônio exerce um papel importante na regulação imunológica, inflamatória e disseminação de células tumorais.

O câncer de peritônio ocorre quando essa membrana é comprometida por tumores primários do próprio peritônio. Além disso, ela também pode ser sítio de metástases originadas em outros órgãos.



“Um dos diferenciais desse tratamento é que o quimioterápico é aplicado diretamente na cavidade abdominal, imediatamente após a cirurgia citorrredutora, sob uma temperatura que pode variar de 40° a 42° graus, durante uma hora e meia a duas horas, a depender do protocolo selecionado. O calor vai agir diretamente na célula cancerígena, sendo altamente tóxico para ela, além de potencializar os efeitos dos quimioterápicos. Em síntese, o tratamento é fundamentado em três pilares: Cirurgia citorrredutora, quimioterapia e calor”, explica o especialista.

Quanto antes se diagnosticar a doença, maior a chance de o paciente poder receber o tratamento. No entanto, há muitos critérios a serem atendidos. Depende da origem do tumor e dos órgão acometidos; da extensão da doença; a condição clínica do paciente, já que se trata de um procedimento extenso e de alta complexidade; uma equipe cirúrgica experiente, com formação sólida em oncologia, e habituada a fazer ressecções múltiplas de órgãos; estrutura hospitalar adequada com UTI especializada e centro cirúrgico equipado, além de equipe multidisciplinar com oncologista clínico, fisioterapeuta, enfermeiro,



O médico Elio Barreto com o então Ministro da Saúde Marcelo Queiroga e a chefe de gabinete da SAES/MS (SECRETARIA DE ATENCAO ESPECIALIZADA A SAUDE), Dra. Maria Inez Pordeus Gadelha.

nutricionista e farmacêutico. Ademais, uma equipe de anestesiologia capacitada para o procedimento, é uma condição absolutamente necessária para se obter os melhores resultados, com baixos índices de complicações.

A opção pela cirurgia citorrredutora e HIPEC depende também do ICP – índice de carcinomatose peritoneal, que seria a “extensão da doença” que acomete a membrana peritoneal. Esse índice vai de zero a 39 pontos. É preciso destacar que os melhores resultados acontecem nas situações com menor volume de doença, ou seja, menores índices de carcinomatose. As indicações cirúrgicas, dentre outros critérios, consideram o ICP e a origem do tumor.

“São muitas particularidades para se avaliar, o procedimento é complexo e tanto a equipe médica quanto o paciente precisam estar bem-preparados para fazê-lo. Mas quando bem indicado e no momento correto, as chances de ganho de sobrevida e cura são bastante satisfatórias”, finaliza Elio.

Dr. Elio Barreto

Médico Cirurgião Oncologista
CRM/RN 3690 RQE 880
Clínica Elio Barreto - CRM/RN 1038
Diretor Técnico: Dr. Elio Barreto
@clinicaeliobarreto
(84) 98166 1070

Miopia

Crianças e adolescentes podem retardar progressão da doença com tratamento adequado

Texto - Louise Aguiar

Um estudo do International Myopia Institute (IMI) estima que em 2050 a miopia irá afetar 50% da população mundial, inclusive crianças e adolescentes. Em 2020, esse índice era de quase 30%. Embora o Brasil seja um dos países com as menores taxas – 13,3% da população sofre com a doença - a progressão da condição em baixas idades é motivo de preocupação.

A miopia é caracterizada pela dificuldade da criança em enxergar de longe, e é mais frequente quando pelo menos um dos pais já sofre da condição. É comum acometer 30% dos filhos que têm um dos pais míopes; quando os dois são, as chances aumentam para 50%. Normalmente aparece na fase de alfabetização, entre os 5 e 9 anos, mas pode dar sinais ainda na primeira infância.

“Quando a criança traz os

objetos para muito perto do rosto, não consegue copiar do quadro ou precisa se aproximar para ver, pode ser um sinal. Às vezes se aproximam da TV para enxergar melhor. Se a criança não for examinada, ela acha que está enxergando bem porque não tem noção do que de fato é enxergar bem. Por isso recomendamos o teste do olhinho ao nascer, uma revisão geral com um ano e outra aos três”, descreve a oftalmologista pediátrica Vera Lúcia de Araújo.

Quanto mais precoce o diagnóstico, maiores as chances de o tratamento obter sucesso em retardar a progressão da miopia. Além da genética, entre os fatores de risco para desenvolver a doença estão: ter sido um bebê pré-maturo ou tido alguma intercorrência na gestação ou durante o parto; ter muita leitura e nível de educação mais elevado, e pouca exposi-

ção às atividades ao ar livre.

De acordo com Vera, a mudança de hábitos ao redor do mundo tem feito os índices de miopia aumentarem. “Estamos menos expostos às atividades ao ar livre e fazemos uso excessivo de telas: é a combinação perfeita para a condição se desenvolver”, diz. Atualmente o acompanhamento é feito não só medindo o grau dos óculos, mas o crescimento do olho. A cada um milímetro de crescimento do globo ocular, corresponde a três graus de miopia.

Uma das recomendações da especialista para crianças que ainda não desenvolveram a doença, mas têm histórico familiar ou tiveram intercorrências na gestação, é evitar a exposição às telas até os cinco anos e intensificar as atividades ao ar livre. Se a criança for menor de cinco anos e já tiver desenvolvido a doença, o trata-





mento é feito de forma individualizada, avaliando cada caso.

Para os meninos e meninas que já completaram cinco anos e têm diagnóstico de miopia, há algumas opções de tratamento, entre eles a medicação Atropina 0,01%, um colírio usado todos os dias a noite por dois anos consecutivos, junto à avaliação da refração e biometria. “Falando em bom português, o colírio vai agir na parte branca do olho, diminuindo o crescimento do globo ocular, ajudando a estabilizar a miopia”, explica.

A Atropina é indicada quando a progressão anual da miopia é igual ou superior a 0,50D, e o globo ocular está em crescimento. O tratamento é seguro e dura até o final da puberdade, quando a miopia geralmente se estabiliza.

Já as lentes de óculos especiais – Lentes Stellest e MiYosmart – utilizam uma combinação de len-



tes ópticas e difusoras para criar um efeito de desfocagem periférica. Isso reduz a estimulação periférica excessiva do olho e tem como objetivo diminuir o estímulo de crescimento axial, que está associado ao aumento da miopia.

Há ainda as lentes de contato especiais, como as lentes de defocus Misight e as lentes de contato ortoqueratológicas (ORTO-K), recomendadas para crianças com oito anos ou mais. As primeiras são usadas durante o dia e ajudam a reduzir o estímulo para o crescimento axial do olho. Já as lentes ORTO-K são usadas durante o sono para remodelar temporariamente a córnea. O paciente dorme com a lente e passa o dia seguinte enxergando normalmente, sem precisar de óculos.

Para se encaixar em algum desses tratamentos, é preciso que o paciente infantil tenha aumento no grau igual ou acima de 0,75 ao ano e diâmetro axial do olho igual ou superior a 23,8. De acordo

com a médica, estudos apontam uma redução entre 35% e 60% na progressão da miopia com o uso das lentes de contato.

“O tratamento não vai reduzir o grau, mas vai desacelerar o avanço dessa miopia, impedindo que as crianças virem adultos com complicações decorrentes dessa condição, como perda de visão, descolamento de retina, degeneração macular mióptica, glaucoma e diplopia por estrabismo. Até porque ver não é só enxergar, é ver com nitidez, brilho, contraste”, acrescenta.

Dra. Vera Lúcia De Araújo

Oftalmologista

Especialista Em Estrabismo,
Oftalmopediatria e Visão Subnormal
CRM 4813 RQE 616

Atendimento

IOMR @institutomarc Corey
(84) 3026-2020
Hospital da Visão
@hospitaldavisao natal
(84) 3133-1950



Cirurgia minimamente invasiva

Técnica para tratar miomas permite que a mulher mantenha seu útero e obtenha resultados satisfatórios já na primeira semana

Fotos - **Fábio Carneiro**

Entre 2002 e 2010, houve uma diminuição de 36,4% no número de histerectomias realizadas nos Estados Unidos. Em parte, a mulher moderna passou a valorizar o útero como um órgão cujas funções vão além da reprodução. Essas mulheres consideram que útero representa o aspecto central da identidade feminina. Muito

mais do que um órgão reprodutivo, o útero é um símbolo de força, renovação e vida. Na mulher moderna, esse órgão desempenha um papel central não apenas na maternidade, mas também na saúde geral, no bem-estar e na identidade feminina. Compreendê-lo vai além de seu papel biológico. É reconhecer sua influência no equi-

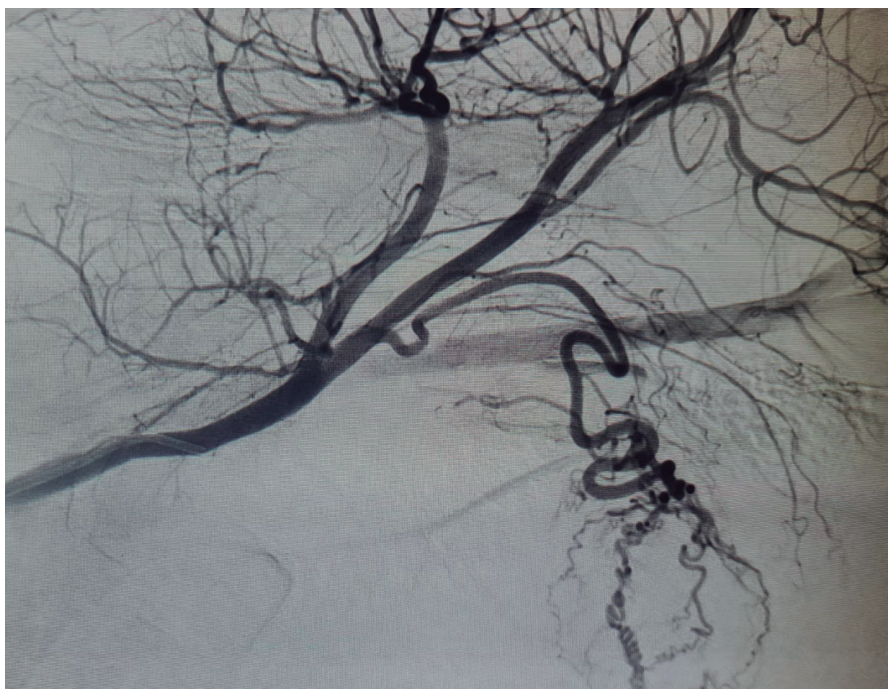
líbrio hormonal, na saúde mental e na qualidade de vida.

Outro fator que vem contribuindo para o declínio das histerectomias é a crescente disponibilidade de opções de tratamento com preservação uterina. Dentre as opções minimamente invasivas (sem cortes e com rápida recuperação), podemos citar a

embolização e a ablação de miomas. A embolização de miomas uterinos representa uma técnica minimamente invasiva altamente eficaz para o tratamento de miomas, oferecendo várias vantagens em comparação com procedimentos cirúrgicos tradicionais.

Para o médico radiologista e intervencionista, Dr. Francisco Júnior, “a técnica consiste na injeção de partículas microscópicas para bloquear o suprimento de sangue ao mioma, levando ao alívio dos sintomas e à redução do tamanho dos miomas”, explica.

Uma das principais vantagens da embolização é justamente seu caráter minimamente invasivo. Ao contrário das cirurgias abertas, a embolização é realizada através de um furo, geralmente na virilha, reduzindo significativamente o trauma físico e os riscos associados a grandes cortes cirúrgicos. Isso torna o procedimento extremamente seguro. Além disso, a embolização permite uma alta hospitalar precoce. “Normalmente, os pacientes podem ir para casa no dia seguinte ao procedimento, um benefício considerável quando comparado às estadias hospitalares mais longas necessárias após cirurgias convencionais”, esclarece Dr. Francisco Júnior que reforça sobre a recuperação rápida ser outro ponto forte. “Muitas pacientes retomam suas atividades normais dentro de uma semana, o que é significativamente mais rápido do que o



período de recuperação de cirurgia convencional”, destaca.

A agrônoma Shamyra Georgia de Azevedo e Silva, 35 anos, conta que sentia fortes dores de cólica, além de um ciclo totalmente irregular. Por sugestão do seu ginecologista, ela recorreu ao procedimento e obteve um resultado extremamente satisfatório.



“A embolização foi o mais indicado no meu caso, até pelo fato de preservar uma futura gravidez. Tive os melhores profissionais ao meu lado, que tornaram o processo leve e sem preocupações. Rapidamente voltei ao trabalho e às práticas de atividade física. Todos os sintomas desapareceram, meu ciclo menstrual se regularizou logo no primeiro mês e as dores de cólica nunca mais voltaram. Hoje tenho uma vida totalmente ativa e sem nenhuma queixa”, conta.

Dr. Francisco Júnior

**Médico Radiologista
Intervencionista**

Intervenção Oncológica
Cirurgia Endovascular.

CRM 6684 RQE 3796 / RQE 4575

Agendamento

(84) 98163 8266

@drfranciscojrri

Uma viagem sem culpa



Quem tem filhos sabe o que uma simples ida ao banheiro, fazer uma refeição ou concluir uma tarefa em casa vira uma missão praticamente impossível. Quinze dias de viagem, longe dos filhos e marido, não passavam pela minha cabeça...

Depois de quase 16 anos na função de mãe, a gente parece que perde o costume, a referência e a capacidade de se colocar no singular: - Vou passar 15 dias na Europa sozinha! Como assim?

Esse é um sonho de toda uma vida. Já tive passagens compradas e estornadas pelas contingências de trabalho, projetos frustrados, além de uma pandemia no meio disso tudo.... Até que chegou 2024 e uma certa urgência me invadiu: -não é possível que mais um ano vai passar sem que a viagem aconteça! Conciliar quatro agendas e um segundo semestre de muito trabalho impossibilitava tanto tempo de ausência. Era agora no primeiro semestre de 2024 ou viraria mais um plano para rodar a agenda do ano que vem.

Essa foto com tinta no cabelo e olhos marejados foi o exato momento da compra das passagens, a menos de um mês do embarque. Meus tios e uma prima estavam com toda a viagem programada: Sul da França, a chamada Provence, uns dias também em Portugal, onde mora outra prima. Eu não podia deixar escapar a oportunidade, e precisava ser rápida. Mas e o marido? Os filhos? O trabalho? A primeira etapa familiar me deixou com o coração cheio de gratidão. Eles vibraram com a viagem e entraram em cena as avós para ajudar o pai na minha ausência. Segue para marcar férias, antecipar as reuniões e vídeos dos clientes, repassar o

trabalho para a equipe e garantir o plano de dados.

Tomar o rumo do aeroporto e deixar a vida familiar por tantos dias gerou um misto de incredulidade e espanto... Mais do que eu pensava! Comecei a receber mensagens de seguidoras querendo fazer o mesmo, dizendo que estavam viajando junto comigo e vibrando com os stories. Parecia que o fato de ter ido “sozinha” gerava ainda mais interesse.

Poderia falar aqui sobre Lisboa, Marseille, Avignon ou o Santuário de Lourdes. Mas preferi usar este espaço para me colocar como mãe, mulher e sujeito de sonhos, a grande maioria viabilizada no coletivo, mas também com espaço para existir no singular. Não terá uma linha neste texto sobre culpa. Na verdade, eu me senti merecedora. Eu olhava para todos aquelas paisagens transbordando de gratidão pela oportunidade.

Esta é uma mãe de um rapaz de quase 16 anos e menina de 12. Quando chegar a vez de Nicolas e Heloisa partirem para realizar seus sonhos, tenho certeza de que não ficarei para trás. Eles podem rodar o mundo, mas terão a bússola do amor para se situar e apontar para onde estamos sempre juntos: o coração!



Georgia Nery

Jornalista

@georgianery

Faça sua doação para a Amico!

Nossa missão
é acolher com amor
e dignidade as
crianças cardiopatas.



Doe Aqui

amico
AMIGOS DO CORAÇÃO DA CRIANÇA





Compartilhando **sabedoria,** **transformação e amor.**

Ao longo de uma jornada de 15 anos, o Salesiano Dom Bosco tem sido um guia de educação excepcional e, neste momento de celebração, olhamos para trás com gratidão a tudo que nos trouxe até aqui. Cada aluno e colaborador contribuíram para esta história de sucesso.

Seguimos com o compromisso da excelência acadêmica e o desenvolvimento integral dos nossos alunos. Junte-se a nós nesta jornada contínua de ensinamentos e evolução, que prepara mentes e corações para formar bons cristãos e honestos cidadãos.

